

113年
3

員林

招生簡章 05-06 月份

研習時間

05/06(一)-07/01(一)

學習有活力 生活更亮麗

LIFELONG LEARNING CENTER



線上報名

地址
員林市林森路156號

電話
04-8321045
04-8337791

營業時間
週一至週五 08:30-21:30
週六 08:00-20:00



用學習儲存生活的美好

私立救國團彰化縣團委會員林區
附設語文技藝短期補習班
府教社字第123871號

f @yuanlincorps

LINE @960yiuut

8321045edm@gmail.com



現場報名優惠	04/25前	04/26起
新學友報名	9折	第二班 95折
舊學友報名	88折	95折
網路報名優惠	04/25(四)前報名9折	04/26(五)起報名95折

繳費方式：請於報名當天2:30-5:00至ATM繳帳
報名網站：www.cycosaa.org.tw 或 服務專線【救國團終身學習中心員林區】
查詢專線：04-8321045 或 04-8337791

揪團學習趣
不論新舊生兩位(含)
享 **85折優惠**
同時報名

買課送課 即送
新生凡報名
整期課程 **單堂體驗課**

活動預告

5/18
下午15:00-17:00

延平公園

辦理師生成果展
暨親子野餐日
當日暑假兒童課程
將推出限時優惠，
敬請期待
※相關訊息請關注粉絲專頁

開放免費試聽來啦!

★以下課程開放試聽★

代號	研習項目	星期	授課老師	試聽日期	上課時間	開放名額
BA104	多益聽力測驗教學	二	李忠華	5月14日	18:30-20:00	4
BC402	陳氏太極拳老架	一	陳維鈞	5月6日	19:30-21:00	3
BC127	皮拉提斯	一	專業教師	5月6日	13:10-14:00	5
BC231	TRX	三	專業教師	5月8日	13:10-14:00	5



代號	研習項目	星期	課程日期	上課時間	學費原價 (材料費另計)	優惠價
BD109	靜心禪繞畫(基礎班)	四	5/16-7/4	10:00-12:00	1900	1600
BD102	色鉛筆繪畫班	五	5/3-6/21	10:00-12:00	1900	1600
BD209	高顏值彩妝術	三	5/29-7/3	18:30-20:30	1650	1350
BC221	熱舞有氧	五	5/17-7/5	20:30-21:10	1500	1200

※與優惠擇一辦理 ※5/6前完成報名，現折300元

代號	研習項目	學費	教材費	星期	開課日期	上課時間	師資
BA107	生活美語	2000	50	五	5/3-6/21	18:30-20:00	張惠鳳
BB103	手機應用在生活	優惠價 1000		六	5/4-5/25	09:00-10:30	劉力嘉
BC127	皮拉提斯	1500		一	5/6-7/1	13:10-14:00	專業教師
BC226	ZUMBA	1500		三	5/8-6/26	12:10-13:00	專業教師
BD402	樂活暨開店咖啡師養成	2200	800	一	5/6-7/1	13:00-15:00	李德祥
BF207	鍵盤音樂初階(4-7歲)	2100	400	六	5/4-6/15(七堂)	09:00-09:50	劉品宜
BF211	兒童英語發音班(適合國小一~三年級)	1900	另計	六	5/4-6/22	13:30-15:00	專業教師

代號	研習項目	學費	教材費	星期	開課日期	上課時間	師資
BA104	多益聽力測驗教學	2000		二	5/14-7/2	18:30-20:00	李忠華
BC216	超燃脂激瘦有氧	1500		二	5/7-6/25	09:10-10:00	江承
BC402	陳氏太極拳老架	1800		一	5/6-7/1	19:30-21:00	陳維鈞
BD110	二胡研習	1900	200	三	5/15-7/3	19:30-21:00	趙睿穎
BD211	植萃美學手工皂DIY	1900	1800	五	5/10-6/28	09:00-11:00	黃鈴惠
BF102	國小作文寫作	2000		六	5/4-6/22	13:00-14:30	翟子震
BF206	流行MV熱舞(3歲以上)	1900		六	5/4-6/22	10:30-12:00	湯湘湘

代號	研習項目	學費	教材費	星期	開課日期	上課時間	師資
BE01	柔光粉彩藝術療心畫	1900	400	一	5/6-7/1	10:00-12:00	吳雅婷
BE02	柔光粉彩藝術畫	1900	400	三	5/8-6/26	19:00-21:00	王憶瑄
BE03	韓語發音基礎班	2000	360	一	5/6-7/1	18:30-20:00	張楨恩
BE04	零基礎西語	2100		五	5/3-6/21	19:00-21:00	林富美
BA106	口語英文	2000	50	五	5/3-6/21	10:30-12:00	張惠鳳

【瑜珈單堂體驗價 200元】 歡迎來電洽詢! ※體驗課程不包含BC122 ※教室提供瑜珈墊, 請自備毛巾及水杯

代號	研習項目	學費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BC101	瑜珈經絡操	1500	一	08:30-09:30	5/20-7/15	賴素娟	1.透過瑜珈動作,幫助減少壓力、焦慮等情緒,在動作轉接間調呼吸、緩和內在壓力、冷靜大腦思維,內觀自身,保持心靈安穩,身心達到平衡,即是健康。 2.在流動的體位法中,用呼吸慢慢地打開身體的關節,溫和的訓練身體的穩定。把生活中的僵硬、緊張放下,透過腹式呼吸或體位法的練習,更新對自己身體。 3.成長與舒適的呼吸、專注、控制核心、提升身體的良好的穩定與活動度,達到自然且服務的正中位置,重新找回身體的主權。
BC102	瑜珈經絡操	1500	一	09:30-10:30	5/20-7/15	賴素娟	
BC103	抒壓塑身瑜珈基礎	1500	一	18:00-19:00	5/20-7/15	賴素娟	
BC104	養生塑身瑜珈	A 1800	三	09:30-11:00	5/15-7/3	賴素娟	
BC105		B 2200	三五	12:10-13:10	5/15-7/5	賴素娟	
BC106		C 2200	三五	13:30-14:30	5/15-7/5	賴素娟	
BC107		D 1500	三	16:30-17:30	5/15-7/3	賴素娟	
BC108	彼拉提斯瑜珈	A 1500	三	18:00-19:00	5/15-7/3	賴素娟	
BC109		B 1500	三	19:00-20:00	5/15-7/3	賴素娟	
BC110		C 1500	三	20:00-21:00	5/15-7/3	賴素娟	
BC111	燃脂瑜珈基礎	1500	四	18:00-19:00	5/16-7/4	賴素娟	
BC112	瑜珈經絡操	1500	四	20:10-21:10	5/16-7/4	賴素娟	
BC113	燃脂瑜珈	A 1500	五	18:00-19:00	5/17-7/5	賴素娟	
BC114		B 1500	五	19:00-20:00	5/17-7/5	賴素娟	
BC115		C 1500	五	20:00-21:00	5/17-7/5	賴素娟	
BC116		D 1500	六	08:30-09:30	5/18-7/6	賴素娟	
BC117		E 1500	六	14:00-15:00	5/18-7/6	賴素娟	
BC118		F 1500	六	18:00-19:00	5/18-7/6	賴素娟	
BC119		G 1500	六	19:00-20:00	5/18-7/6	賴素娟	
BC121	芳療瑜珈	1500	100 數小時	13:30-14:30	5/7-6/25	彭思滄	瑜珈與精油的輔助,放鬆的同時讓身心靈回歸平衡,讓專注力回到自己,精油嗅吸及簡單的按摩,舒緩疲勞緊繃的情緒,讓身體達到舒展和放鬆。「教材費100元」 教導身體如何控制肌肉、穩定核心、專注感受呼吸,並將核心力量帶到全身。
BC127	彼拉提斯	1500	一	13:10-14:00	5/6-7/1	專業教師	

【空中瑜珈單堂體驗價 400元】 歡迎來電洽詢! 空中瑜珈系列 原價\$3200元

代號	研習項目	學費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BC130	空中瑜珈	原價 2800 優惠價 2800	二	18:10-19:00	5/7-6/25	專業教師	又與反重力為敵,從傳統瑜珈延伸出來,運用掛在空中的吊床做出各種倒立動作,透過身體達到平衡,因此可訓練核心、臂力、平衡感、柔軟度、柔軟度、柔軟度,放心將自己的身體交給吊床,專注於自己,循序漸進的練習,慢慢的會感受到自己的進步和身體的變化
BC132	空中瑜珈	原價 2800 優惠價 2800	二	12:30-13:20	5/7-6/25	彭思滄	

【有氧單堂體驗價 200元】 歡迎來電洽詢! 活力有氧系列 ※請自備鞋底乾淨運動鞋

代號	研習項目	學費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BC233	韓國MV舞	1500	五	14:00-15:00	5/10-6/28	專業教師	透過基礎律動練習身體肌肉控制, MV動作細節詳細拆解分析, 一步一步帶你完成MV舞蹈, 加上隊形變化, 讓你成為舞團靈魂。舞蹈: Twice-one spark 專講動感音樂對準一線, 跟著流行音樂舞動身體, 流行歌曲搭配簡單舞步編排, 輕鬆就能邊跳邊玩又有運動效果, 達到心肺功能及體態雕塑的訓練效果 來自澳洲風靡全歐、日本、的Bolly Active, 融合廣場舞與音樂獨特手勢與健身體態元素, 符合簡單易學運動精神強心肺耐力, 本教更運放能量、瑜珈等技巧, 夢幻華麗與眾不同的印度風情, 是喜愛全方位訓練的您最佳選擇。【可不用穿鞋, 可攜帶瑜珈墊】
BC234	iPARTY 愛派對	1500	五	15:00-16:00	5/10-6/28	專業教師	
BC210	有氧體適能	1500	五	18:00-19:00	5/10-6/28	專業教師	
BC211	美體雕塑	1500	一	18:10-19:00	5/6-7/1	許志宏	
BC212	美體雕塑	1500	一	19:10-20:00	5/6-7/1	許志宏	
BC213	拳擊有氧	1500	六	16:00-16:50	5/4-6/22	Kathy	
BC216	超燃脂激瘦有氧	1500	二	09:10-10:00	5/7-6/25	江承(Josh)	
BC217	超燃脂激瘦有氧	1500	二	19:30-20:20	5/7-6/25	江承(Josh)	
BC221	熱舞有氧	1500	五	20:30-21:10	5/17-7/5	江承(Josh)	
BC223	舞打拳擊有氧	1500	五	21:10-21:50	5/17-7/5	江承(Josh)	
BC220	熱舞有氧	1150	五	09:10-10:00	5/31-7/5(六堂)	江承(Josh)	
BC224	全方位有氧適能	1500	五	19:10-20:00	5/17-7/5	江承(Josh)	
BC226	ZUMBA	1500	三	12:10-13:00	5/8-6/26	專業教師	強調全身肌肉線條的訓練, 進而增加肌肉量提高基礎代謝率, 快速燃脂, 達到改善體態與雕塑身材的功效, 以完美體態, 同時在肌肉量提升之後, 也自然地提升運動效果, 讓運動更事半功倍, 也更有效率。 不用記憶步、好模仿學有模範可以隨時體態動ZUMBA Fitness 來自南美洲舞蹈風格並結合超過26個國家的舞步合為一體的有區體態課程(嘻哈、雷鬼、放克、探戈、肚皮舞、佛朗明哥、哥倫比亞及探戈等)基本舞步動作熱情的派對教學形式, 藉由音樂性帶動好解壓力老師會用最輕鬆簡單方式, 增進您心肺功能及肢體協調能力, 讓您每堂課燃燒多餘熱量達到體態雕塑的效果並促進健康。 加入了Zumba的趣味性, 融合強烈的節奏, 課程中會利用自己的身體重量, 以漸進式的阻力與負荷、間歇式訓練、核心與功能性訓練挑戰您的肌肉與心肺, 是一堂活潑、有效果的課程, 讓你找到爆發力、力量、速度、耐力及活動力, 讓你挑戰極限、使運動更有效率。
BC228	高強度間歇訓練	1500	四	20:10-21:00	5/2-6/20	專業教師	

※請自備鞋底乾淨運動鞋 TRX系列 原價\$3200元

代號	研習項目	學費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BC230	懸吊訓練	原價 2800 優惠價 2800	一	18:10-19:00	5/6-7/1	許志宏	一種懸吊式抗阻訓練, 是全身性的肌力訓練。TRX利用使用者的體重作為阻力, 運動的強度也能透過傾斜角和姿勢做調整。TRX的應用原理對心肺能力, 全身肌群的平衡和協調都有助益。
BC231		原價 2800 優惠價 2800	三	13:10-14:00	5/8-6/26	專業教師	
BC232		原價 2800 優惠價 2800	四	19:10-20:00	5/9-6/27	專業教師	

【主題舞蹈單堂體驗價 250元】 歡迎來電洽詢!

代號	研習項目	學費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BC301	流行社交舞	1500	一	19:30-21:00	5/20-7/1(六堂)	湯湘湘	快樂學習 易憶易學 充滿舞步 輕鬆舞蹈 教授一吉魯巴、恰恰、探戈、探戈、探戈、探戈、探戈...專業舞鞋自備或代購。 以古典浪漫的歌曲, 透過柔美的旋律, 多情的熱戀吐露心聲, 用肢體舞蹈道出歌曲意境靈魂, 讓妳沉浸在古典美人的意境。 肚皮舞在基本功上著重力量的加強, 訓練肢體與手足的協調性由埃及傳統音樂來表達肚皮舞的特色, 除了消除肌肉保持身材也可以矯正姿勢, 塑造出優雅性感柔美的舞蹈語言充分發揮出女性的自信心。
BC303	古風中國舞	1600	四	09:00-10:00	5/9-6/27	陳瑪琪	
BC304	古風中國舞	1600	六	08:30-09:30	5/11-6/29	陳瑪琪	
BC305	魅力塑身肚皮舞	1900	四	10:00-11:30	5/9-6/27	陳瑪琪	
BC306	魅力塑身肚皮舞	1600	六	09:30-10:30	5/11-6/29	陳瑪琪	

代號	研習項目	學費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BC402	休閒保健	1800	一	19:30-21:00	5/6-7/1	陳維鈞	陳氏太極拳是依據陰、虛實、經絡、氣血的理論, 導引、吐納的方法, 順應人體的自然生理的機理, 使人們身心得到健康與體育運動, 正確練習能增強人體的免疫功能, 得到健康的體態遠離疾病。由彰化化大身心學發展及曾獲國際國家級、國際級教練執照自指導。 動作複雜難易兼備, 有疏理、發勁、震動, 為現代人在忙碌之資優的健身、強身、防身、養生、養性的最佳運動。
BC401			太極拳(基礎班)	二	19:30-21:00	5/7-6/25	

停課
遇颱風、地震、暴雨等自然災天, 請依據縣政府公告是否停課, 若公告停課, 本中心不再另行通知。課程依老師另行調整安排補課。

轉班
開課後一週內憑上課證書、收據辦理, 課程差額多退少補(限轉乙次)
開課第二週後(含第二堂課), 恕不受理轉班。

插班
部分課程經過中心及教師同意將於第四節前備案辦理插班, 第五節起恕不受理。
除新班不折扣班外, 插班學費以當堂計算, 恕不適用於任何課程, 報名恕不折扣班一律繳交原學費。
插班恕不受理轉班, 退費比例仍依原退費辦法辦理。

節能減碳又快速
歡迎來信索取電子簡章
8321045ed@gmail.com
簡章與優惠訊息將於每期寄到您的電子信箱

公務人員時數認證
請於課程結束後, 攜帶當期收據至櫃檯辦理登記

退費手續

1. 一百元為報名費用, 恕不退費。
2. 依如期報名後立即及管理規則第三十四條規定, 因故要求退費者:
 - (1) 於實際上課前30天申請退費, 全數退還學費。
 - (2) 於實際上課前30天內申請退費, 得扣除學費10%。
 - (3) 實際上課日至全期三分之一者(第三堂課前一日), 得扣除已上課堂數費用。
 - (4) 實際上課日起已逾全期三分之一者, 而繳納費用不予退還。
3. 學完退費後上課所繳之材料費, 依教師授課內容之標準退還(不含教材費)。
4. 課程因人課業無法上課, 不予保留及補課, 視同該課放棄。

注意事項

1. 學生須知悉本中心及教師同意將於第四節前備案辦理插班, 第五節起恕不受理。
2. 除新班不折扣班外, 插班學費以當堂計算, 恕不適用於任何課程, 報名恕不折扣班一律繳交原學費。
3. 插班恕不受理轉班, 退費比例仍依原退費辦法辦理。
4. 報名費不退還, 報名費不退還。
5. 報名費不退還, 報名費不退還。
6. 報名費不退還, 報名費不退還。
7. 報名費不退還, 報名費不退還。
8. 報名費不退還, 報名費不退還。

節能減碳又快速
歡迎來信索取電子簡章
8321045ed@gmail.com
簡章與優惠訊息將於每期寄到您的電子信箱

救國團終身學習中心
終身學習專業
本中心由救國團主辦, 旨在推廣終身學習, 提供各類課程, 歡迎各界人士踴躍參加。
地址: 彰化縣彰化市...
電話: 04-725-1234

兒童才藝系列

代號	研習項目	學費	教材費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容	
BF101	國中作文寫作	2000		六	13:00-14:30	5/4-6/22	翟子震	針對現代散文、古文教學、各式文題習寫。※限小學六年級以上	
BF102	國小作文寫作	2000		六	13:00-14:30	5/4-6/22	翟子震	1、從故事中發想創意，結合生命經歷的體驗書寫專屬篇章。 2、擺脫傳統「起承轉合」模式，用文字描寫記憶中的畫面。 3、創意是孩子的魔法，將天馬行空的想像化為文字延續觀察。	
BF103	兒童珠心算	1800	70	六	10:00-11:30	5/18-7/6	賴素娟	1.透過循序漸進的練習，快速增進學童記憶能力。2.快速提升計算能力及培養專注力、自信心並增強數學及其他領域成績。3.利用手指操練珠算各題達到學童手腦協調。※教材費70元，自備算盤和筆	
BF104	兒童書法、硬筆字	1800		六	13:30-15:00	5/11-6/29	施二元	【備上課】硬筆字教以坐姿、握姿基本筆法及字體結構的編排從而可以寫出一手人人稱讚的好字，可以訓練靜心、沉穩的人生觀。※自備2B鉛筆、橡皮擦 書法教以坐姿、握姿基本筆法及字體結構的編排從而可以寫出一手人人稱讚的好字，可以訓練靜心、沉穩的人生觀。※自備筆、墨、紙、硯，代購費1160元，多退少補	
BF105	兒童鉛筆素描班	1800	350	六	15:00-16:30	5/11-6/29	施二元	以鉛筆素描為主，訓練觀察力、描繪力、表現力，初以靜物、次為動物，再為風景，最後是人像，教以點線面構圖法。※自備素描筆、畫紙本、素描專用軟漆，代購費350元，多退少補	
BF106	酷炫直排輪 (大班以上)	A	1500	4000	三	18:40-19:40	5/15-7/3	劉子璋	培養運動習慣，熟悉直排輪基本滑行技巧推廣直排輪運動進而提供專業選手練習管道培訓選手。 ※每班限12人，自備直排輪器材：輪胎、護具、安全帽。 ※器材代購費用一組4000元
B		1500	4000	三	19:40-20:40	5/15-7/3	劉子璋		
C		1500	4000	五	18:40-19:40	5/17-7/5	劉子璋		
D		1500	4000	五	19:40-20:40	5/17-7/5	劉子璋		
BF111	兒童彩繪樂(5-10歲)	A	1900	350	六	09:00-10:30	5/18-7/6	邱柏瑜	「藝術」的啟蒙對於孩子的人格養成，生活態度，心靈發展...等各方面均能產生良善的影響，帶給小小心靈更溫暖、豐沛的滋潤與啟迪！本課程以多元化媒材的使用，搭配適合兒童的趣味美學內容，讓孩子們在活潑的學習中，體驗藝術帶來的瑰麗世界，並豐富孩子們的創造力與想像力。※教材費350元
BF112		B	1900	350	六	10:30-12:00	5/18-7/6	邱柏瑜	
BF211	兒童英語發音班	1900	另計	六	13:30-15:00	5/4-6/22	孫守泚	英語發音影響著溝通的信心字彙句型決定著英文的程度這基礎課程從Phonics入手，與字母和基礎單字、句型結合而加入K.K.音標，讓孩子們即便無人協助，也能自行拼音。課程中將輔以句型答句、語調練習，使孩子們在英語起跑點上。	

代號	研習項目	學費	教材費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BF210	幼兒體適能(2-5歲)	1800		一	10:00-10:50	5/6-7/1	專業教師	訓練孩子的平衡、敏捷、協調、速度、耐力、柔軟，培養運動興趣。
BF202	寶貝彩繪樂(3-6歲)	1450	350	五	18:30-19:30	5/31-7/5(六堂)	邱柏瑜	彩繪不僅是小朋友體驗藝術與美最好的朋友，還能提升寶貝們的創意與想像力，更有助於促進生活上的學習力與創造力！本課程將運用活潑的故事情節引導，以及多元化媒材的使用，搭配適合幼兒小手發展的趣味內容，讓孩子們在歡樂的學習中，體驗藝術帶來的瑰麗世界，並豐富小腦袋瓜的創意發展。 ※每班限12人，教材費350元
BF203	幼兒律動(2-5歲)	1800		六	09:30-10:30	5/4-6/22	湯湘湘	藉由音樂手足舞動，扭一扭、跳一跳，趕快跳躍開心學習遊戲音樂※自備大毛巾
BF205	寶貝學英文(3歲以上)	1900	50	二	11:00-12:00	5/7-6/25	張惠鳳	以著色、連線畫或唱歌的活動方式建立英文基礎，需自備著色筆。※教材費50元
BF206	流行MV熱舞(3歲以上)	1900		六	10:30-12:00	5/4-6/22	湯湘湘	以輕鬆的方式，由淺入深教學，培養孩子們！喜歡舞蹈，充滿律動、活力、自信！
BF207	鍵盤音樂初階(4-7歲)	2100	400	六	09:00-09:50	5/4-6/15(七堂)	劉品宜	以輕快的節拍，讓孩子們快樂地學習，用最簡單最易掌握的動作帶入音樂律，讓孩子們體驗更加協調，一點一滴地成長與進步，亦求能讓他們心中更加開朗。
BF209	寶貝的開心手指(2-6歲)	1900	400	五	11:00-12:00	5/17-7/5	林玉雯(大鬼)	以小遊戲的方式進行藝術體驗、主題學習、穿編繪畫、剪、黏土等媒材領域，鼓勵寶貝們發揮創意想像，陪伴寶貝們獨立完成作品。※教材費400元

代號	研習項目	學費	教材費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BA103	英語自然發音基礎	2000		四	15:10-16:40	5/2-6/20	李忠華	以母語的學習方式發音及記單字，也就是自然發音法，三秒內就能記下一個很多音節的單字。保證學成後記得單字不再是一件苦差事。
BA104	多益聽力測驗教學	2000		二	18:30-20:00	5/14-7/2	(Kipp)	以輔導英文需求為主，內容涵蓋各地點與情境聽力教學，並且針對多益測驗新加入的英國、澳洲、紐西蘭、加拿大式英語的聽力解析教學，以聽力為主，文法為輔。
BA105	自然發音fun英文	2000	50	三	10:30-12:00	5/8-6/26	張惠鳳	1.認識字母發音2.母音與子音的發音方式3.音節、重音和語調4.字形變化的發音。 【教材：宇宙最強的自然發音規則】
BA106	口語英文-線上課程	2000	50	五	10:30-12:00	5/3-6/21	張惠鳳	學了好久的英文，卻很難融入日常生活中使用嗎？讓我們從美國人的日常用語活用英文會話吧！ 【教材：自備講義】50元。※線上教學
BA107	生活美語	2000	50	五	18:30-20:00	5/3-6/21	張惠鳳	最日常、實用的英文會話，只要開口，就學會會。教你簡單的句型，讓你輕鬆運用、溝通。

代號	研習項目	學費	教材費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BA202	日語發音班	2000	270	二	10:00-11:30	5/7-6/25	周倩玉	了解日語發音及基礎文法運用並穿插日語歌曲教學，還會有免費日本女子和歌體驗！ 【教材：精華日語第一冊270元】。
BA203	日語發音班	2000	270	二	18:30-20:00	5/7-6/25	周倩玉	

代號	研習項目	學費	教材費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BA309	韓語發音	2100		四	13:30-15:00	5/2-6/20	李忠華(Kipp)	學會書寫發音韓語四十音，學會基本問候語、常用單字，韓國風俗常識。到韓國自助旅行不是夢！【教材：教師自備講義另計。】
BA307	韓語發音	2100	250	四	19:40-21:10	5/2-6/20	李忠華(Kipp)	使學生學會書寫發音出韓語四十音，並以186個單字充分練習。教材「自備講義及作業本」250元。
BA305	韓語發音進階	2100		三	19:40-21:10	5/15-7/3	林子婷	以生活文化切入教學，搭配延世大學課本，讓學生可以大量練習口語及文法，每堂課皆會安排簡單的小考，學生須預習。並搭配韓國生活文化單元。延世大學韓語課 Lesson 雙子音-1-1
BA306	韓語初級	2100		三	18:10-19:40	5/22-7/10	林子婷	以生活文化切入教學，搭配延世大學課本，讓學生可以大量練習口語及文法，每堂課皆會安排簡單的小考，學生須預習。並搭配韓國生活文化單元。延世大學韓語課 Lesson 1-4-2-1
BA304	韓語中級	2300		一	19:00-20:30	5/13-7/8	林子婷	以生活文化切入教學，搭配延世大學課本，讓學生可以大量練習口語及文法，每堂課皆會安排簡單的小考，學生須預習。並搭配韓國生活文化單元。延世大學韓語課 Lesson 5-6-2-6

代號	研習項目	學費	教材費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容
BA201	越南文基礎班	2000		二	20:10-21:40	5/7-6/25	李忠華(Kipp)	從基礎發音、入門及簡單用語，日常用語及務實的觀光越南文用語。

代號	研習項目	學費	教材費	星期	上課時間	課程日期	授課老師	研習內容	
BD101	色鉛筆繪畫班	A	1900	750	三	19:00-21:00	5/8-6/26	林駿城	以素描/色鉛筆/油畫的基本筆法運用，從靜物的描繪訓練到風景人物的取景構圖，提升空間概念的掌握能力開啟多元創作的美學基礎。 ※教材費：色鉛筆材料750元(色鉛筆36色、膠膠、素描本、橡皮擦) ※BD101 林森教室上課
BD102		B	1900	750	五	10:00-12:00	5/3-6/21	林駿城	
BD104	BOB ROSS山水油畫	1800	2200	四	19:00-21:00	5/16-7/4	施旭玲	歡樂畫畫裡的大師(BOB ROSS)大家一定印象深刻，活潑生動的教學，只有你有興趣，不需要畫技畫畫基礎，讓初學者由淺入深循序漸進沒有壓力的學習，輕鬆享受畫畫的樂趣。「教材費2200元含畫布、塗彩工具」 ※林森教室上課	
BD105	靜心禪繞畫(基礎班)	1900	300	五	19:00-21:00	5/3-6/21	張妙如	在禪繞的世界裡，最美妙的地方就是沒有所謂對錯，享受線條的美感為您帶來新的啟發與樂趣，提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。代購費300元，多退少補。 ※林森教室上課	
BD116	書法行草楷隸研習班	1900	1160	二	09:30-11:30	5/7-6/25	施二元	教以坐姿、握姿基本筆法及字體結構的編排從而可以寫出一手人人稱讚的好字，可以訓練靜心、沉穩的人生觀。※自備筆、墨、紙、硯，代購費1160元，多退少補	
BD106	書法行草楷隸研習班	1800	1160	六	13:30-15:00	5/11-6/29	施二元	教以坐姿、握姿基本筆法及字體結構的編排從而可以寫出一手人人稱讚的好字，可以訓練靜心、沉穩的人生觀。※自備筆、墨、紙、硯，代購費1160元，多退少補	
BD107	鉛筆素描班	1800	350	六	15:00-16:30	5/11-6/29	施二元	以鉛筆素描為主，訓練觀察力、描繪力、表現力，初以靜物、次為動物，再為風景，最後是人像，教以點線面構圖法。※自備素描筆、畫紙本、素描專用軟漆，代購費350元，多退少補	
BD108	複合粉彩畫禪繞	1900	120	四	19:00-21:00	5/2-6/20	賴穎璉	課程中讓您可以學習到禪繞畫的線條美感與和諧色彩的塗抹技巧，創造出多樣的畫面提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。※教材費120元※林森教室上課	
BD109	靜心禪繞畫(基礎班)	1900	300	四	10:00-12:00	5/16-7/4	張妙如	在禪繞的世界裡，最美妙的地方就是沒有所謂對錯，享受線條的美感為您帶來新的啟發與樂趣，提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。代購費300元，多退少補。 ※林森教室上課	
BD110	二胡研習	1900	200	三	19:30-21:00	5/15-7/3	趙春穎	認識二胡由共同開始拉弓的協調，進而節奏練習右手手指撥弦技巧及雙手配合練習。 ※每班限10人，自備二胡，教材費200元。※林森教室上課	
BD111	快樂學烏克蘭麗麗(基礎班)	1900	380	五	19:30-21:00	5/3-6/21	許雅茵	用簡單易懂方式引導學習烏克蘭麗麗，除基本樂理認知外利用手指撥奏奏出美妙的樂聲更可利用簡單和弦、連奏等場培養音樂素養與陶冶性情。※教材費380元，烏克蘭麗麗代購1000元	
BD114	療癒空靈鼓初階班	2200	250	一	14:00-16:00	5/6-7/1	劉淑宜	空靈鼓音色優美又好學的樂器，短時間可學到自己喜愛的曲子很舒服，平穩情緒又可培養專注力/訓練手眼反應能力，課程中除了學習演奏樂器，也會配合音樂律動技巧提升，感受音樂的魔力！ ※樂器空靈鼓+鼓包+鼓槌+教材+鼓3500、租借空靈鼓鼓\$1000、自備空靈鼓教材費\$250	

美術音樂系列

生活藝能系列

Table with 8 columns: 代號, 研習項目, 學費, 教材費, 星期, 上課時間, 課程日期, 授課老師, 研習內容. Rows include BD201, BD202, BD203, etc.

工商命理

Table with 8 columns: 代號, 研習項目, 學費, 教材費, 星期, 上課時間, 課程日期, 授課老師, 研習內容. Rows include BB102, BB103, BD305.

飲品調製

Table with 8 columns: 代號, 研習項目, 學費, 教材費, 星期, 上課時間, 課程日期, 授課老師, 研習內容. Rows include BD401, BD402, BD403.

烹飪烘焙系列

Table with 8 columns: 代號, 研習項目, 學費, 教材費, 星期, 上課時間, 課程日期, 授課老師, 研習內容. Rows include BD601, BD602, BD603, etc.

美容美髮

Table with 8 columns: 代號, 研習項目, 學費, 教材費, 星期, 上課時間, 課程日期, 授課老師, 研習內容. Rows include BD800, BD801.

烘焙西點丙級

Table with 8 columns: 代號, 研習項目, 學費, 教材費, 星期, 上課時間, 課程日期, 授課老師, 研習內容. Rows include BD901, BD902, etc.

中餐丙級

Table with 8 columns: 代號, 研習項目, 學費, 教材費, 星期, 上課時間, 課程日期, 授課老師, 研習內容. Rows include BD701, BD702, etc.