112年 2

彰化

招生簡章 03-04月份

研習時間

停課日期
3/25・4/4-4/5・5/1

03/06(一)05/03(三)

學習有活力 生活更亮麗

線上報名

LIFELONG LEARNING CENTER

地址
彰化市南郭路一段47巷13號3樓(縣政府後方)
電話
04-723-1157
04-706-0288

營業時間
週一至週五 08：30－21：00
週六、週日 09：00－16：30

用學習儲存生活的美好

中國青年救國團附設彰化縣
私立東興語文技藝補習班
府教社字第1100377931號

@chntc88
@573ndiji
7231157edm@gmail.com

現場報名優惠	02/26 前	02/27 起
新學友報名	9 折	第二班 95 折
舊學友報名	88 折	95 折

*新生首次報名酌收100元報名費；享終身會員
*年滿65歲以上、出示證件報名可享學員8折優惠
*憑身心障礙手冊(本人)報名，可享學員7折優惠
※以上優惠辦法，恕不適用網路報名及不折扣班別(證照、單元、優惠價)

網路報名優惠 (不折扣班除外)
02/26(日)前報名9折
02/27(一)起報名95折

繳費方式：請於報名隔天23:59前至ATM轉帳
報名網站：www.cyccea.org.tw或搜尋【嘉義縣終身學習中心網訊網】
逾期繳費請電洽報名中心處理

揪團學習趣
不論新舊生兩位(含)
享85折優惠 ※與優惠種一辦理
同時報名

買課送課 即送
新生凡報名整期課程 單堂體驗課

體適能促進課程

熱烈招生中 限額20人

對象：凡設籍彰化縣且23-64歲民眾，均可報名參加

長青大學 熱烈招生中

對象／凡設籍彰化縣且年滿55以上之彰化縣民

單堂體驗課程開始囉

僅適用於本中心當期開班(尚未額滿)之課程
限彰化終身學中心【有氧、瑜珈、飛輪、TRX】課程使用

高端課程

歡迎來電洽詢 04-7231157# 37-38
提供小班制及一對一客製化課程

學習更到位
集課爽

最大獎 iPone14

1.凡報名整期課程學友且為官方Line@會員即可參加。
2.112年內報名課程1門即可獲得1點。
3.集滿6點兌換課程300元折價券及摸彩券一張

詳.情.請.洽.櫃.台.人.員

特色單元課

代號	研習項目	日期	時間	材料費	學費
T9001	質感純色水泥沐浴瓶	3月7日	10:00-12:00	600	350
T9002	多肉盆栽擴香石	4月11日	10:00-12:00	600	350
T9003	前世今生之體驗旅	4月11日	19:30-21:30		980
T9004	芋泥起司蛋糕捲	3月27日	18:30-20:30	400	350

2023 Special 兔you

兔 YOU 課程~馬拉松挑戰賽
凡報名單堂體課程學員即可參加此活動，每報名1堂課程即可累積1次，每周最多累積2次。

累積滿8次 最大獎禮券 500元
可兌換8折課程折價券及摸彩券乙張

免學費 歡慶兒童節~復活節彩蛋DIY
112年4月9日(日) 復活節彩蛋活動
材料費100元，一律採取線上報名
歡慶兒童節 凡報名112-2期兒童成長學院任一門課程即可以免費參加該活動

報名QR Code

創新課程

課程代號	課程名稱	學費	星期	課程期間	上課時間	指導老師	研習內容
A3231	高強度間歇性訓練STRONG Nation	1500	五	3/10-4/28	15:10-16:00	楊宗玹	在課堂中隨著音樂與節拍，將高強度運動編排在一起；利用你自己的身體重量，以漸進式的阻力與負荷、間歇式訓練、核心與功能性訓練挑戰你的肌肉與心肺。
C3125	初階瑜珈輪	1200 (優惠價)	四	4/6-4/27 (四堂)	19:10-19:50	陳彥宏	介紹:瑜伽輪是現代瑜伽輔具，它圓形的設計突破傳統瑜伽磚與抱枕的麥角分明，並且富有現代美感與時尚感，使用時可以完全貼合人體脊柱，幫助雕塑體形，提升氣質，按摩脊柱，緩解壓力※瑜珈輪代購1280元，租用600元
A3708	TRX懸吊訓練	2400	三	3/8-5/3	09:00-09:50	郭玟秀	懸吊式阻抗訓練，是全身性的肌力訓練。TRX利用使用者的體重作為阻力，運動的強度也能夠透過傾斜角度和姿勢做調整。TRX的懸吊原理對心肺能力、全身肌群的平衡和協調都有助益。
A3130	空中環入門	~~4400~~ 3600	四	3/9-4/27	19:10-20:00	專業師資	運用鋼製的圓環，在環中做出延伸、彎折、翻滾、擺盪、旋轉…..等串連動作。訓練協調性與肌耐力，更能訓練柔軟度。
A3132	低空舒壓修復瑜珈	~~3200~~ 2800	日	3/12-4/30	10:00-10:50	關宜翎	空中瑜珈發展出來的修復課程，幫助身體促進血液循環、改善水腫，幫助筋膜舒展，矯正不良姿勢，改善壓迫的體態，放鬆情緒,給完全沒有運動的人、久站久坐的上班族、需要舒壓的人。不用擔心高空的不適感, 此課程沒有花式，融入正統瑜珈。(若是容易暈眩，請斟酌是否要上此課程)
A3133	空中瑜珈初階班	~~3200~~ 2800	日	3/12-4/30	11:00-11:50	關宜翎	給完全沒接觸過空中瑜伽的同學嘗試。融合正統瑜伽，課程中沒有高難度的花式動作，幫助同學擁有空中瑜伽的基礎課程。（報名前請評估自身是否可以上此課程）
A4404	親子占星	400 (優惠價)	三	3/22	09:00-12:00	曾薏安	【報名時即須提供親子的生日】孩子選擇妳來做他/她的母親, 是有著靈性、特殊的原因，讀懂孩子出生時的原廠設定說明書，彼此互相學習共享獨一無二的親子生命之旅!※線上課程，請事先下載Google Meet
A4803	咖啡風味與杯測養成	2100	一	3/6-4/24	13:00-15:00	李德祥	本課程期許把高深且金貴(SCAA杯測課要價$80000)的杯測，深入淺出地變成生活中品味的一部分並破解市售咖啡的陷阱，讓品咖啡不再只是專業人士的權利！※材料費2100 (含杯測器具)
A5201	親子巧智拼球	2400	六	3/11-5/6	09:00-10:30	巧智球團隊	【適合中班-國小2年級】現代人使用手機的頻率越來越高，孩子在耳濡目染下也學會手機，甚至沉迷於手機遊戲，但是長時間使用3C產品產生了不可逆的後遺症。透過巧智拼球的遊戲操作學習中改變學習興趣，能改變人們對於手機的依賴，藉由巧智拼球遊戲提升大腦智能，訓練邏輯思維及專注力、進而發展一個更優質的生活環境※教材費1860元
A5202	巧智拼球	1800	五	3/10-4/28	19:00-20:30	巧智球團隊	【適合國小3-6年級】現代人使用手機的頻率越來越高，孩子在耳濡目染下也學會手機，甚至沉迷於手機遊戲，但是長時間使用3C產品產生了不可逆的後遺症。透過巧智拼球的遊戲操作學習中改變學習興趣，能改變人們對於手機的依賴，藉由巧智拼球遊戲提升大腦智能，訓練邏輯思維及專注力、進而發展一個更優質的生活環境 ※教材費1860元

熱門課程

課程代號	課程名稱	學費	星期	課程期間	上課時間	指導老師	研習內容
A4704	Let's go 甜點手作！	2000	一	3/13-5/8	18:30-20:30	林淑雯	咖啡可可脆片。美式燕麥片餅乾、沙布列葡萄蛋糕、芋泥起士蛋糕捲、香蔥酥打餅乾。乳酪起士餅、法式香草巧克力豆布丁塔、鳳梨酥、原味杯子蛋糕、巧克力瑪芬蛋糕※教材費2300元，請於第一堂課繳交。
C4802	手沖咖啡入門與研修班	1900	四	3/9-4/27	19:00-21:00	李麗香	從不同器材、注水與基本沖煮及萃出不同產區風味豆，透過不同技法了解手沖咖啡樂趣；由簡入深讓您輕鬆沖出好咖啡，專業教師引導，除了享受不同手沖咖啡沖泡樂趣外，更能享受不同精選級莊園咖啡品嚐，休閒創業皆宜。※教材費2000元，請於第一堂課繳交。
A2105	口才課	2000	三	3/8-5/3	19:00-21:00	趙俊姬	一上台就害怕？一看到陌生人就緊張？好口才非天生 ，而是後天努力 。本課程以口才四診心法：看、聽、問、說做起。訓練你有系統、有組織的說話方式，讓你消除緊張，敢上台 ，從容面對陌生人 ，創造屬於自己的優質人生。※教材費100元，請於第一堂課繳交。
A3403	MV流行街舞 舞碼：SEVENTEEN-WORLD	1700	五	3/17-5/5	18:30-20:00	呂政龍	將由各類風格舞蹈的基本步，配合肢體律動結合音樂、舞蹈及塑身的運動，配合不同的音樂節奏、運動強度及運動方式，針對身體的心肺適能、肌肉適能以及柔軟度的訓練。
C3114	養生塑身瑜珈	1400	一	3/13-5/8	19:00-20:00	林美玲	1.瑜珈生活應用及簡單療效2.代入瑜珈動作、改善體質、防止老化 3.矯正姿勢不良、脊椎異常、酸痛 4.調理氣息、調整睡眠 5.頸椎、胸椎、腰椎、骨盆強化法6.促進血液循環、養顏美容
C3223	熱舞有氧ZUMBA	1400	四	3/9-4/27	18:10-19:00	陳彥宏	結合了森巴、Salsa、Flamenco、Tango等多種舞蹈風格，舞步相對自由，不需要記太多繁複的動作，狂熱的音樂節奏配合肢體動作如：跳躍、擺動手臂、扭臀、扭肩、甩頭，屬於低沖擊類的有氧運動，難度不大，不但可以鍛鍊到平時較少運用的肌肉，同時也可以為身心減壓，在玩樂中達到運動的效果。
A3211	體適能有氧舞蹈	2100	一五	3/13-5/8	19:00-20:00	葉敏照	提升身體體能、增進健康、雕塑曲線完美比例、運動減壓、舒展身心，足以讓你精神洋溢。
A3705	TRX基礎懸吊	2400	一	3/20-5/15	18:10-19:00	楊宗玹	TRX的訓練多達數百種動作，通過重力和我們自身的體重，為了使懸空的身體保持平衡協調，其能讓每個動作都極具肌力與核心挑戰，進而鍛鍊更深層與平時較不易感知的肌肉群；透過身體角度或站姿的調整，能使訓練產生無限的變化性與適宜的強度。 初學者建議可參與由專業教練帶領的課程，以達安全有效的運動效果。

●上課地點：代號A爲卦山教室，代號C爲府東教室（縣政府正後方）　※健康運動學院（請自備鞋底乾淨運動鞋）

健康瑜珈系列

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
C3101	瑜珈提斯	A	一	08:30-09:30	1100	王淑珍	3/13-5/8
C3102		B	二四	09:00-10:00	1900		3/7-5/2
C3103		C		10:00-11:00	1900		
C3104		D	三五	08:30-09:30	1900		3/8-5/3
C3105		E		09:30-10:30	1900		
A3126	太極瑜珈		三	08:00-09:00	1100	黃美娟	3/8-5/3
A3108			二五		1900		3/10-5/5
A3106	瑜珈經絡操	A	二	08:00-09:00	1000	林美玲	3/7-5/2
A3107		B	五		1000		3/17-5/5
C3109	午間舒壓瑜珈	A	一	12:10-13:00	1000	謝燕卿	3/13-5/8
C3110		B	四		1000		3/9-4/27
A3111	身心舒展瑜珈	A	二	15:00-16:00	1000	王淑珍	3/7-5/2
A3112		B	四		1000		3/9-4/27

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
A3113	健康曲線瑜珈		四	09:00-10:30	1700	劉佩玲	3/23-5/11
C3113	養生塑身瑜珈	A	一	17:40-18:40	1250	吳嘉惠	3/6-4/24 (4/3停課)
C3114		B		19:00-20:00	1400	林美玲	3/13-5/8
C3115		C		20:00-21:00			
C3116	流動 (Flow) 瑜珈		二	18:30-19:30	1400	阮甄真	3/7-5/2
C3118	舒壓塑身瑜珈	A	三	18:00-19:00	1050 (六堂)	楊淑喜	3/22-5/3
C3119		B		19:00-20:00			
C3120	瑜珈經絡操	A	四	19:00-20:00	1400	林美玲	3/9-4/27
C3121		B		20:00-21:00	1400		
C3123	舒壓塑身瑜珈	A	五	18:00-18:50	1400	王淑珍	3/10-4/28
C3124		B		19:00-19:50			
C3117	太極瑜珈		三五	19:00-20:00	2000	黃美娟	3/8-5/3
A3125	養生塑身瑜珈		六	08:30-09:30	1400	陳淑珠	3/11-5/6

空中瑜珈

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
A3130	NEW 空中環入門	A	四	19:10-20:00	3600 優惠	專業師資	3/9-4/27
A3131	NEW 空中瑜珈初階班	B	四	20:10-21:00	2800 優惠		3/9-4/27

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
A3132	NEW 低空舒壓修復瑜珈	C	日	10:00-10:50	2800 優惠	關宜翎	3/12-4/30
A3133	NEW 空中瑜珈初級班	D	日	11:00-11:50	2800 優惠		3/12-4/30

活力有氧

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
A3201	iParty愛派對	A	一	09:00-10:00	1400	黃麗華	3/7-5/2
A3202		B		10:00-11:00			
A3203		C	四	09:00-10:00			3/9-4/27
A3204		D		10:00-11:00			
A3208		E		20:00-21:00			
A3209	體適能有氧舞蹈	A	二四	18:00-19:00	2100	葉敏照	3/7-5/2
A3212		B		19:00-20:00			
A3210		C	一五	18:00-19:00			3/13-5/8
A3211		D		19:00-20:00			
C3223	熱舞有氧ZUMBA	A	四	18:10-19:00	1400	陳彥宏	3/9-4/27
C3238		B	一	10:00-10:50			3/6-4/24
C3222	ZUMBA		四	10:00-10:50	1400	李宜潔	3/9-4/27
C3241			二	18:30-19:20	700 (四堂)		3/21-4/18

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
C3230	STEEL JUMP舞動跳床		一	18:10-19:00	1050 (六堂)	梁欣琳	3/20-4/24
C3233	初階全身肌力循環			19:10-20:00			3/20-4/24
A3231	高強度間歇性訓練STRONG Nation		五	15:10-16:00	1500	楊宗玹	3/10-4/28
A3232	綜合有氧訓練		五	16:10-17:00	1500		3/10-4/28
A3241	墊上核心爆汗有氧		三	18:45-19:45	1400	張淑娟	3/8-5/3
C3232	午安拳擊有氧		三	12:10-13:00	1400	黃志強	3/8-5/3
C3235	午安拳擊有氧		五	12:10-13:00	1400		3/10-4/28
C3236	拳擊有氧		三	17:10-18:00	1500		3/8-5/3

飛輪有氧

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
C3301	午安減脂飛輪	A	二	12:10-13:00	1400	黃志強	3/7-5/2
C3305	活力動感飛輪	A	一	18:50-19:40	1500	黃宏凱	3/14-5/9
C3306		B		19:50-20:40			
C3308		C	三	18:50-19:40	1500		3/8-5/3

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
C3309	活力動感飛輪	D	三	19:50-20:40	1500	黃宏凱	3/8-5/3
C3311		E	四	18:50-19:40	1500		3/9-4/27
C3312		F		19:50-20:40			
C3313		G	五	18:50-19:40	1500		3/10-4/28

TRX系列

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
A3701	TRX體態雕塑	一	12:10-13:00	2300	黃志強	3/6-4/24
A3702		四	12:10-13:00	2300		3/9-4/27
A3703		三	18:10-19:00	2400		3/8-5/3
A3704	TRX基礎懸吊	四	09:00-09:50	2300	楊宗玹	3/9-4/27

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
A3705	TRX基礎懸吊	一	18:00-18:50	2400	楊宗玹	3/20-5/15
A3706	全方位肌力訓練		10:00-10:50		陳彥宏	3/6-4/24
A3708	TRX基礎懸吊	三	09:00-09:50	2300	郭玟秀	3/8-5/3

專業舞蹈系列

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
A3403	MV流行街舞 舞碼：SEVENTEEN -WORLD		五	18:30-20:00	1700	呂政龍	3/17-5/5
A3405	哈燒韓國MV 舞碼：NEW JEANS - DITTO		二	18:00-19:00	1400	顏吟如	3/7-5/2
C3502	國標舞輕鬆學初級/中級		二	10:00-11:30	1300	楊碧雲	3/14-5/9
A3503	國際標準舞	初級	三	18:40-20:00	1900		3/15-5/10
A3504		中級	四	18:50-20:10			3/16-5/4
A3505	競技拉丁舞	中級		20:10-21:30			3/16-5/4
A3506	競技摩登舞	中級	五				3/17-5/5

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間
A3402	韓風辣味MV舞 舞碼：NEW JEANS - DITTO		三	19:45-20:45	1400	張淑娟	3/8-5/3
A3507	美國排舞		一四	15:00-16:00	2100	楊金色	3/6-4/27
A3508	風格肚皮舞基礎	A	一	18:30-20:20	1900	蔡幸芬	3/13-5/8
A3509		B	三	10:20-11:40	1900		3/8-5/3
A3511	佛朗明哥舞蹈探索基礎班		一	20:25-21:50	1900		3/13-5/8
A3513	社交舞		二	19:00-21:00	2300		3/7-5/2
A3514	佛朗明哥舞舞碼班		三	09:00-10:20	1900		3/8-5/3

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間	研習內容
A3605	陳氏太極拳	六	16:00-17:30	1300	陳維鈞	3/18-4/29 (六堂)	陳氏太極拳是依陰陽、虛實、經絡、氣血的理論，導引、吐納的方法，順應人體的自然生理的機制，使人們身心得到健康鍛鍊的體育運動，正確的練習能增強人體的免疫功能，得到健康的身體遠離疾病。由彰化陳式太極拳發展協會總教練國家級、國際級教練裁判親自指導。

工商研習學院

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間	研習內容
A2102	口才班	一	09:00-11:00	2000	趙俊姬	3/13-5/8	一上台就害怕？一看到陌生人就緊張？好口才非天生，而是後天努力。本課程以口才四診心法：看、聽、問、說做起。訓練你有系統、有組織的說話方式，讓你消除緊張，敢上台，從容面對陌生人，創造屬於自己的優質人生。※教材費100元，請於第一堂課繳交。
A2105		三	19:00-21:00			3/8-5/3	
A2201	稅務申報實務	二	18:30-20:00	1700	林麗玲	3/7-5/2	工商登記實務，營業稅申報實務、暫繳、扣繳申報實務，相稅法規簡介。※教材費200元，請於第一堂課繳交。
A2202	會計初級 (簿記)	三	18:30-20:00			3/8-5/3	商業簿記、借貸法則、分錄、過帳、試算表、計算表。※教材費200元，請於第一堂課繳交。
A2302	股票及權證235系統操作	三	19:00-21:00	2600	江修文	3/15-5/10	股票操作，無法預測未來，但有方法提高勝算！ 實賣股票最難的是：選股、賣點、買點3個問題，如何輕鬆解決？課程透過新方法235的操作，解決散戶投資的大困擾。提高勝率。課程並加入權證教學。運用簡單、快速，輕鬆學習的入門方法。

【投資理財課程權益說明】
1.本課程係提供純教學性質之投資理財『學理』講授與解析，教師於授課過程中不會分析或推介個別有價證券價值與趨勢，敬請學友務必配合課程進行，切勿於課堂上或私下要求教師提供明牌或就特定之個股進行買賣推介或預測走勢之價值分析。
2.本課程絕不會招攬學友投資、介紹於特定公司開戶、建議代為操作、鼓勵學友購買任何付費軟體、介紹行銷本中心以外之高階課程，請學友安心學習。　3.如若授課過程中有與上述權益說明不符時，煩請至服務櫃台告知中心同仁。

兒童成長學院

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間	研習內容
A5101	童畫美勞 DIY		三	10:30-11:30	1900	曾韻如	3/8-5/3	【適合2.5歲-5歲之兒童】藉由老師小班制的引導教學，讓孩子能獨立完成作品，建立對美術的信心及興趣(入幼稚園前上課規矩認識的最佳課程)※教材費400元，請於第一堂課繳交。
A6203	寶貝動一動		六	11:00-11:50	1125 (六堂)	陳依姍	3/18-4/29 (3/25、4/1休息)	【適合2.5歲-5歲之兒童】透過活潑的音樂帶動小寶貝肢體律動快樂學習舞蹈，訓練音感與肢體協調性，藉由小遊戲與教具輔助鍛鍊小寶貝大小肌肉與體能感知。※材料費100，請於第一堂上課繳交。
A5201	親子巧智拼球		六	09:00-10:30	2400	巧智球團隊	3/11-5/6	【適合國小3-6年級】現代人使用手機的頻率越來越高，孩子在耳濡目染下也學會手機，甚至沉迷於手機遊戲，但是長時間使用3C產品產生了不可逆的後遺症。透過巧智拼球的遊戲操作學習中改變學習興趣，能改變人們對於手機的依賴，藉由巧智拼球遊戲提升大腦智能，訓練邏輯思維及專注力、進而發展一個更優質的生活環境
A5202	巧智拼球		五	19:00-20:30	1800	巧智球團隊	3/10-4/28	【適合國小3-6年級】現代人使用手機的頻率越來越高，孩子在耳濡目染下也學會手機，甚至沉迷於手機遊戲，但是長時間使用3C產品產生了不可逆的後遺症。透過巧智拼球的遊戲操作學習中改變學習興趣，能改變人們對於手機的依賴，藉由巧智拼球遊戲提升大腦智能，訓練邏輯思維及專注力、進而發展一個更優質的生活環境※教材費1860元
A5204	兒童ＭＶ街舞		六	09:30-11:00	1300	顏吟如	3/11-5/6 (3/25休息)	【適合國小1-6年級】引導孩童學會運用不同的音樂編排舞蹈，培養舞感、協調性及大腦對音樂的敏感度 舞碼：TREASURE - HELLO
A6104	鉛筆素描/兒童書法 漂亮硬筆字(請擇一上課)			09:00-10:30	1700	施二元	3/11-5/6 (3/25休息)	1.鉛筆素描:以黑白的明暗立體教學。※材料費410元(多退少補)，請於第一堂課繳交。 2.書法:教以坐姿、握姿和基本筆法進而開架結構，一筆一畫，不急不徐，以楷、行、草書為教學內容。 ※材料費920元(多退少補)，請於第一堂課繳交。 3硬筆字:教以坐姿、握姿和基本筆法進而開架結構，一筆一畫，不急不徐。
				10:30-12:00				
A6105	小繪本・大創意美術	A		09:00-10:30	1900	曾韻如	3/4-4/29	【適合中班-國小2年級】藉由畫筆和複合媒材，讓孩子用心感受繪本的異想世界，激發更多想像與創意。 ※教材費560元，請於第一堂課繳交。
A6106		B		10:30-12:00				
A6111	活力和太鼓	A	六	09:00-10:30	1600	李燕芬	上課七周 (4/15停課)	適合大班以上 【上課日期：3/11、3/18、4/1、4/8、4/22、4/29、5/6】透過打鼓激發瞬間專注能力，並建立群體關係，凝聚團體意識，因應多元學習培養全方位智能與技能的學習能力。 ※鼓棒250元、教具使用費100元，請於第一堂課繳交
A6110		B		10:30-12:00				
A6112	和太鼓親子班			09:00-10:30	2600			適合親子
A6115	珠心算	A	六	09:00-10:30	1700	魏幸君	3/11-5/6 (3/25休息)	【適合中班以上】透過珠心算的學習，啟發孩子的數理觀念，塾定日後數學基礎 （心算訓練孩子注意力更集中，記憶力增強，培養恆心耐力）。 ※教材費70元，請於第一堂課繳交。(請自備算盤)
A6113		B		10:30-12:00				
A6116	兒童口說訓練班	A		09:00-10:30	1300 (六堂)	趙俊姬	3/18-4/29 (3/25休息)	【適合國小2-6年級】訓練好自己的幽默口說能力，是辛苦三-五年，風光五十年的一項投資。藉由互動式學習、角色扮演等方式，以協助學生培養良好的態度，與學習有效溝通的基本概念及實用技巧，並提昇個人魅力與邁向成功的能力。 ※教材費200元，請於第一堂課繳交。(請鉛筆、橡皮擦等文具)
A6117		B		10:30-12:00				
A6201	兒童～ＭＶ拉丁熱舞班		日	09:00-10:30	1900	湯湘湘	3/5-4/23	【適合3歲以上-國小】體適能-伸展柔韌操、肌力訓練、多元教學-伴隨音樂嬉戲舞動，扭腰擺臀、搖曳生姿、舞健康、跳開心、舞樂翻天！
A6101	兒童作文基礎班		六	09:00-10:00	1700	蔡欣蓉	3/11-5/6 (3/25休息)	【適合國小3-6年級】作文寫作教學，透過活潑教學，並結合心智圖，做寫作教學，也增添了國學常識，提升語文能力。 ※教材費250元，請於第一堂課繳交。

語文教育學院

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間	研習內容
A1101	英語自然發音基礎		一	20:10-21:40	1800	李忠華	3/13-5/8	以母語者的學習方式發音及記單字，也就是自然發音法，三秒內就能記下一個很多音節的單字。學成後記得單字不再是一件苦差事。
A1102			五	09:30-11:30			3/17-5/5	
A1110	英語生活會話		二	09:30-11:30	1800	李忠華	3/7-5/2	從學習各類英語單字及發音開始，接著進入各式簡單而實用的英文句型，進而開始日常生活基礎會話，循序漸進，著重聽與講的實際訓練，輕鬆學習。
A1111	新多益聽力測驗教學		一	18:30-20:00	1900	李忠華	3/13-5/8	以職場英語文需求為主，內容涵括各式地點與情境語言聽力教學，並且針對新多益測驗新加入的英國、澳洲、紐西蘭、加拿大式英語的聽力解析教學，以聽力為主，文法為輔。
C1106	單元式英文情境會話		二	19:30-21:00	1800	賴瑞玲	3/14-5/9	本會話課程著重於以主題分類單元學習「日常生活和工作中的常用表達」，從單字片語開始，先學會核心句型，再進入學習最真實的情境對話。以一輩子都能用得到的會話為學習的目標。
C1107	旅遊英語開口說		四	19:40-21:10	1900	賴瑞玲	3/9-4/27	大疫後解封出國，開始來學英語吧！從雙人對話到譬喻相關的延伸例句，內容包括旅行計畫、出遊方式、旅行觀光、購物、飲食等。寓學於玩且寓學於樂，英語交流不再難，得以掌握旅遊英語！
C1201	日語發音班	A	二	10:00-11:30	1900	賴瑞玲	3/14-5/9	【適合未學過日語的學員】從五十音あいうえお開始，五十音、片假名、平假名、基本問候語、打好日語發音基礎。
A1202		B	一	13:00-15:00		李忠華	3/13-5/8	【適合未學過日語的學員】從五十音あいうえお開始，五十音、片假名、平假名、基本問候語、打好日語發音基礎。※教材「簡單學日語」第一冊，費用270元，請於第一堂課繳交。
A1212	日語初級		六	13:00-15:00	1900	李忠華	3/11-5/6	【適合學過五十音的學員】教材：簡單學日語(1課~3課)。
A1207			五	20:00-21:30	1900	林美琴	3/24-5/12	【適合學過五十音的學員】教材：簡單學日語第4-6課。
A1218			二		2100		3/14-5/9	【適合學過五十音的學員】教材：大家的日本語第二冊第29-31課。
A1241	日語進階		五	18:30-20:00	2200	林美琴	3/24-5/12	【適合有日文中級程度】教材:文化初級日本語讀本第40-43課。
A1203	旅遊日語簡單學		三	19:30-21:00	1900	蔡亦成	3/8-5/3	【適合已會五十音、基礎日文文法學員】以機場、交通、購物、美食、觀光等旅遊情境為主軸，每個情境舉出最簡單常用的句子與單字，讓學員可以短時間內就可以立即學會最基礎的句子，不必會文法也可以現學現用。※教材：超簡單手繪旅遊日語（自行購買）※線上課程，請事先下載Google Meet
A1210	日語中級及觀光生活會話班		二	09:00-11:00	2200	陳振昌	3/7-5/2	【需具備日語初級基礎者】教材：大家的日本語進階2第45課起
C1281	實用日本語情境會話		四	18:10-19:40	2300	賴瑞玲	3/9-4/27	從每天都會用到的生活單字，搭配生活會話開始學習，進而學習實用的生活情境會話。讓大家能夠開口說日文，學習真正用得到的日文！【會搭配課程，補充複習重要的句型文法和會話】
A1305	韓語發音基礎班	A	五	13:00-15:00	2000	李忠華	3/10-4/28	【適合未學過韓語的學員】學會書寫發音韓語四十音，學會基本問候語、常用單字，韓國風俗認識。到韓國自助旅行不是夢!
A1307		B	一	18:30-20:00		張楨恩	3/13-5/8	【韓籍女老師（首爾人）】【適合未學過韓語學員】 首爾大學韓國語1A。※線上課程，請事先下載Google Meet
A1302		C	一	10:00-12:00			3/13-5/8	【韓籍女老師（首爾人）】【適合未學過韓語學員】 首爾大學韓國語1A。※線上課程，請事先下載Google Meet
A1306	韓語初級班		四	20:05-21:35			3/9-4/27	【韓籍女老師（首爾人）】【適合學過發音的學員】首爾大學韓國語1A，從第一課起。※線上課程，請事先下載Google Meet
A1322			二	20:05-21:35			3/14-5/9	【韓籍女老師（首爾人）】【適合學過發音的學員】 首爾大學韓國語1A，從第4-5課起。※線上課程，請事先下載Google Meet
A1321	韓語中級		三	18:30-20:00	2100		3/8-5/3	【韓籍女老師（首爾人）】【適合學過發音的學員】從首爾大學韓國語1B第16課起或從首爾大學韓國語2A第1課起。※線上課程，請事先下載Google Meet
A1303	韓語高級		四	18:30-20:00	2200		3/9-4/27	【韓籍女老師（首爾人）】【適合學過發音的學員以及學過首爾大學韓國語1A的學員】首爾大學韓國語2A，從第3課起。※線上課程，請事先下載Google Meet
A1308			三	20:05-21:35	2200		3/8-5/3	【韓籍女老師（首爾人）】【適合有韓語基礎以及學過首爾大學韓國語1B的學員的學員】首爾大學韓國語 2A，第6課起。※線上課程，請事先下載Google Meet
A1301	韓語高級		二	18:30-20:00	2200		3/14-5/9	【韓籍女老師（首爾人）】【適合有韓語基礎以及學過首爾大學韓國語1B的學員的學員】首爾大學韓國語2A，第6~7課起。※線上課程，請事先下載Google Meet
A1309	時事韓語班		一	20:05-21:35	2000		3/13-5/8	【韓籍女老師（首爾人）】您們想講一口流利的韓文嗎？以韓文新聞和雜誌為主進行上課，不但練習口說、寫作，加強您的韓語能力，還可以準備中高級韓文檢定喔！※線上課程，請事先下載Google Meet
A1310	青 韓語旅遊口說會話班		五	18:30-20:00	2000		3/10-4/28	【韓籍女老師（首爾人）】【適合學過發音的學員以及學過首爾大學韓國語1A的學員】一學就會，開口說韓文！首爾人韓籍老師教大家去韓國旅遊時會派上用場的韓文句子（討價還價、交通方式、點餐、就醫等）吧～以後不用怕與韓國當地人溝通！※線上課程，請事先下載Google Meet
A1304	簡易韓文會話初階班		六	13:30-15:30	2000	李忠華	3/11-5/6	【適合學過韓語四十音的學員】學會基本問候語、常用單字，韓國風俗認識。到韓國自助旅行不是夢! 。※教材我的第一本韓語發音 299元，請於第一堂課繳交
A1401	西班牙語基礎發音班		四	10:00-12:00	2000	李忠華	3/9-4/27	【適合未學過者】課程學習以西語國家時需要用到的會話及單字。
C1402				19:00-20:30		林富美		【適合未學過者】學習西班牙語字母，發音規則，現在式動詞變化及日常生活會話用語。※教材費NT$300。
C1404	零基礎西語		五	20:00-21:30	2000	林富美	3/17-5/5	字母，發音規則，現在式動詞變化，從簡單句型中認識文化。只要對西班牙語有興趣的學習者都可以報名上課。※線上課程，請事先下載Google Meet
C1407	西班牙語	中高級	一	20:00-21:30	2500	林富美	3/13-5/8	【適合學過西語初級者】透過句型及會話學習西文文法：現在式，完成式，未來式，命令式的動詞時態應用。※線上課程，請事先下載Google Meet
A1601	法文基礎班		六	15:40-17:40	2100	李忠華	3/4-4/29	從基礎發音、入門及簡單用語，日常用語及務實的觀光法文用語。
A1802	德文基礎班		日	15:00-17:00	2000	李忠華	3/19-5/7	從基礎發音、入門及簡單用語，日常用語及務實的觀光德文用語。
A1803	印尼文基礎班		日	10:00-12:00	2000	李忠華	3/19-5/7	從基礎發音、入門及簡單用語，日常用語及務實的觀光印尼文用語。

專業證照檢定 ※恕不折扣

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	教材費	指導老師	課程期間	研習內容
A9101	中餐丙級考照班	二	09:00-13:00	5500	5500	唐嘉興	3/14-5/9	【每班限定12人】一人一組比照實際考操作不分組，上課期間充分練習。輔以統整系統式教學方法、專業教材與老師示範，學習內容簡單化，使你考試思路清晰不緊張，無壓力提高考取證照機會。課程結束可回來複習，考前學習不中斷！「自備環保餐具及保鮮盒」※報名前請考慮清楚是否為所需證照，因食材統一採購，恕不退材料費。
A9102			13:00-17:00					
A9103			17:30-21:30					
A9105		五	13:00-17:00			楊錫卿	3/17-5/5	
A9104			17:30-21:30					
A9106		日	09:00-13:00			陳美黛	3/19-5/7	
A9110	中餐素食丙級考照班	四	13:00-17:00	5500	5500	陳美黛	3/9-4/27	【每班限定12人】【與葷食班使用同套鍋具和器具，無法接受者請勿報名！】一人一組比照實際考操作不分組，上課期間充分練習。輔以統整系統式教學方法、專業教材與老師示範，學習內容簡單化，使你考試思路清晰不緊張，無壓力提高考取證照機會。課程結束可回來複習，考前學習不中斷！。※材料費5500元，含上課材料、學術科、彩色畫籍。請於第一堂課交齊，請課程結束可回來複習，考前學習不中斷！「自備環保餐具及保鮮盒」※報名前請考慮清楚是否為所需證照，因食材統一採購，恕不退材料費。
A9111		五	17:30-21:30			楊錫卿	3/17-5/5	
A9401	美容丙級考照	六	13:00-17:00	3800	2000	賴淑慎	3/4-4/29	【需上兩期】輔導美容丙級證照合格，包含皮膚生理學概念、衛生常識、臉部按摩技巧、化妝技巧、日宴、晚宴、上班妝、郊遊妝學習一技之長，輔導考取證照。
A9601	美髮丙級檢定班	三	19:00-21:00	2800	3500	蔡橙逸	3/8-5/3	【配合檢定需求，課程需上三期】針對丙級衛生常識及剪、燙、染練習。
A9701	黏土捏塑證照班	四	19:00-21:00	2200	2000	李秀珍	3/9-4/27	針對考試內容授課分為5個級數，總計63件作品。內容有：磁鐵、立體動物、玩偶、手機吊飾及時鐘、留言板、精靈、相框等等作品。輔導考照就業(取得證照成為合格講師，可代辦申請兒童資料級數檢定。消上完五個級數後，才能參加檢定考試。
A9801	花店專才培訓證照班	五	19:00-21:00	2200	2400	張妙芬	3/17-5/5	以實體花店或網路花店的商品為教學內容，傳情花束、節慶花藝、組合盆栽等花型介紹，延伸至會場佈置的概念設計，可創業開店亦可成為花藝教師，讓第二專長令你的人生更精采豐富。申請歐美花藝師專業證照（美國芝加哥花藝設計學院教授資格、日本京都池坊中央研修學院特別科畢業、現於西田氷教授立花研究室進修中）
A9901	指甲彩繪初級(丙級)證照班	三	18:00-21:00	4000	5680	宋宜真	3/8-5/3	快速上手的一技之長凝膠美甲，時下流行最大特色是無臭，質感亮，花樣變化多以及接近真人指甲！一期課程研習美甲沙龍店應具備的美甲基本技術，轉行或二度創業投資自己最佳選擇！八週課程內容為真甲上色檢定標準示範與實做、手部保養、卸甲流程、漸層色示範與實作及檢定配分說明，考試流程、報名表填寫、筆試考題說明。材料費5680元(含證照班工具及講義等)，老師會於課堂清點品項，費用請於第一堂課交齊，退班不退教材費用，細項問題請於課程開向老師詢問。※不折扣班。

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	教材費	指導老師	課程期間	研習內容
A9200	烘焙麵包丙級考照	A	一	09:00-13:00	5200	5000	林淑雯 彭道威	3/13-5/8	由乙級專業老師教授【每班限定12人】證照時代的來臨，以麵包丙級考照內容輔導為主，讓新手親手製作從不會到會的最基礎課程。1.簡易烘焙計算講解 2.學科內容與考試規則和考試技巧傳授 3.針對術科7種考題反覆練習 4.培養第二專長，國家考試，考取後終身不換照。※材料費5000元，請於第一堂課繳齊（包含上課所有材料、講義、術科配方表、補充資料材料，因統一購買故不退費，但會將材料給學員）
A9201		B	三					3/8-5/3	
A9202		C	四	17:30-21:30				3/9-4/27	
A9205	西點蛋糕丙級考照	A	一	09:00-13:00	5200	5500	林淑雯 彭道威	3/13-5/8	由乙級專業老師教授【每班限定12人】考照的烘焙計算，學術科講解、考試秘技傳授。天使蛋糕、海綿蛋糕、戚風蛋糕、大理石蛋糕、布丁、檸檬派、泡芙等考試項目製作方法教學。考照送禮兩相宜，並有協助報名即測即評考照，請自備容器裝成品回家。(因統一購買故不退費，但會將材料給學員)
A9204		B	三					3/8-5/3	
A9210		C	四	17:30-21:30				3/9-4/27	

烹飪烘焙系列

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	教材費	指導老師	課程期間	研習內容
A4607	現炒料理炒	五	11:00-13:00	1900	2500	楊錫卿	3/17-5/5	鹽酥蝦、家常炒飯、炒生香菇、虱目魚肚湯、可樂豬腳、九香蛤仔、空心羊肉、蜜汁排骨、糖醋魚、薑絲大腸、蒜香雞塊、三杯雞、溪湖羊肉湯、佛跳牆、鳳梨蝦球、肉燥飯、剝蝦炒肉絲、清蒸蝦、鹽水雞翅…等 ※上課請攜帶保鮮盒、餐具
A4609	簡易創業小吃	五	09:00-11:00	1900	2500	楊錫卿	3/17-5/5	蚵仔煎、蚵仔麵線、棺材板、肉圓製作、肉圓湯、排骨酥麵、安平蝦捲、筒仔米糕、割包、清蒸臭豆腐、臭豆腐泡菜、鍋貼、酸辣湯、藥膳排骨、破烤雞排、滷肉飯、特製控肉、滷香羊肉...各式醬料。※上課請攜帶保鮮盒、餐具
A4602	異國料理	二	09:30-11:30	1000	1600	唐嘉興	3/14-4/11 (四堂)	泰式椒麻雞、月亮蝦餅、青木瓜絲涼拌、泰式檸檬魚、打拋豬、鳳梨炒飯、義式白醬、義式肉醬、焗烤義大利麵、火腿肉醬麵、紅醬、青醬、義式紅醬肉丸、青醬海鮮義大利麵。※上課請攜帶保鮮盒,餐具
A4603	簡易現炒宴客菜	二	09:30-11:30	1000	1300	唐嘉興	4/18-5/9 (四堂)	塩酥蝦、炒生香菇、虱目魚肚湯、炸蒜香雞、蜜汁排骨、鹽油芥蘭、冬瓜蛤仔湯、砂鍋魚頭、清蒸蝦、鹽水雞翅、佛跳牆、鳳梨蝦球、肉燥飯…等要客必備創業基礎 。※上課請攜帶保鮮盒,餐具
A4704	Let's go甜點手作！	一	18:30-20:30	2000	2300	林淑雯	3/13-5/8	咖啡可可脆片、美式蔓片餅乾、沙布列蘭莓蛋糕、芋泥起士蛋糕捲、香蕉酥打餅乾。乳酪起士餅、法式香草巧克力豆布丁塔、鳳梨酥、原味林子蛋糕、巧克力馬芬蛋糕 ※可報名單堂。※教材費2300元，請於第一堂課繳交。

飲品調製系列

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	教材費	指導老師	課程期間	研習內容
A4803	咖啡風味與杯測養成	一	13:00-15:00	2100	2100	李德祥	3/6-4/24	本課程期許把高深且金貴(SCAA杯測課要價$80000)的杯測，深入淺出地變成生活中品味的一部分並破解市售咖啡的陷阱，讓品咖啡不再只是專業人士的權利！
C4801	咖啡研習之旅	三	19:00-21:00	1900	1800	李麗香	3/8-5/3	各種咖啡沖煮器具介紹、沖泡方式、使用方式介紹、電熱式、土耳其壺介紹、濾杯式、法蘭絨濾布、義式摩卡壺、荷蘭冰滴咖啡介紹、虹吸壺及比利時皇家咖啡壺介紹…冰、熱咖啡單杯沖泡及大量沖泡等調理方式，想認識咖啡與熱愛咖啡的人絕不能錯過。※材料費1800元，請於第一堂課繳交。
C4802	手沖咖啡入門與研修班	四	19:00-21:00	1900	2000	李麗香	3/9-4/27	精品級咖啡沖煮介紹與萃取分享、手沖三大心法、如何描述與探究咖啡中風味，進一步調整咖啡風味，從沖煮到品飲與最後風味分享，包括世界級精品級咖啡萃取與品嘗，讓你堂堂獲到超優質好咖啡 ※材料費2000元，請於第一堂課繳交。請自備水杯與咖啡杯

文創藝術學院

課程代號	課程名稱		星期	上課時間	學費	指導老師	課程期間	研習內容
A4111	水彩畫/鉛筆素描/書法(請擇一上課)	A	一	19:00-21:00	1900	施二元	3/13-5/8	1.水彩畫:在日常生活中找尋題材，運用簡單的立體幾何造型為粗略輪廓線再加以細描並學習調色和上色技法。※材料費2340元(多退少補)，請於第一堂課繳交。
A4101		B	三	09:30-11:30			3/8-5/3	2.鉛筆素描:以黑白的明暗立體教學。※材料費410元(多退少補)，請於第一堂課繳交。
A4102		C	四	19:00-21:00			3/9-4/27	3.書法:教以坐姿、握姿和基本筆法進而闡架結構，一筆一畫，不急不徐，以楷、行、草書為教學內容。※材料費980元(多退少補)，請於第一堂課繳交。
A4103		D	五	19:00-21:00			3/17-5/5	
A4112	輕鬆學色鉛		三	19:00-21:00	1900	陳秀然	3/8-5/3	從生活中的人、事、物找尋創作靈感，並運用代針水性色鉛及日本彩墨筆.等素材，讓您體驗、繪畫混搭的樂趣，成為創作豐富生活過程裡，學習到繪畫帶來的簡單樂趣。(自備代針、水性色鉛及日本彩墨筆、速寫本)
C4130	美國Bob Ross創新油畫	A	二	19:00-21:00	1900	施旭玲	3/7-5/2	歌樂畫室裡的大鬍子(Bob Ross)大家一定印象深刻，活潑生動的教學，只要你有興趣，不需素描及畫畫基礎，讓初學者由淺入深循序漸近沒有壓力的學習，輕鬆享受畫畫的樂趣。※材料費約2200元，請於第一堂上課時繳交。【上課請自備圍裙】
C4131		B	三	09:00-11:00			3/8-5/3	
C4132		C		19:00-21:00				
C4133		D	五	19:00-21:00			3/17-5/5	
A4324	幸福時刻-婚禮小物創業班		四	19:30-21:00	1900	李秀珍	3/9-4/27	以最簡單易懂的教學方式示範及實作，瞭解現今流行的婚禮小物，運用周圍容易取得的材料，做出最夯最受歡迎第二次進場的小物，伴手禮及捧花、小縴球花、鑰匙圈、小公仔、簽名筆、LED燈、婚禮香皂等實用作品，輔導擺攤市集、考街頭藝人證照，通用送禮兩相宜。※材料費2000元，請於第一堂繳交。
A4142	柔光粉彩藝術療心畫	A	一	10:00-12:00	1900	吳雅婷	3/20-5/15	日本粉彩和諧藝術nagomi pastel源自於日本，藉由粉彩柔和溫潤的色調，將粉彩筆削成粉狀，運用簡單的工具，任何人都可以輕鬆畫出一張作品。※舊生材料費50元，新生材料費約400元，請於第一堂上課時繳交(上課請自備抹布、鉛筆)※線上課程，請事先下載Google Meet
C4142		B	三	19:00-21:00			3/8-5/3	日本粉彩和諧藝術nagomi pastel源自於日本，藉由粉彩柔和溫潤的色調，將粉彩筆削成粉狀，運用簡單的工具，任何人都可以輕鬆畫出一張作品。※舊生材料費50元，新生材料費約400元，請於第一堂上課時繳交(上課請自備抹布、鉛筆)※線上課程，請事先下載ZOOM
A4141	NEW 輕鬆生活塗鴉班		二	10:00-12:00	1900	陳秀然	3/7-5/2	運用幾何造型點線面，再對空間與方向之掌握能力，從中學習速寫加上色彩的運用，讓學員可以從中學習並享受體驗生活美學。※自備水性色鉛筆一盒，代針筆0.3、0.5，速寫簿
A4214	青 輕鬆學烏克麗麗ukulele		五	18:30-19:30	1900	黃紹恩	3/17-5/5	不需要任何音樂基礎之下，設計簡單的基礎教材，讓學員在彈奏方式、音階與和弦彈唱都能順利透過課堂練習熟悉運用※教材費100元※提供烏克麗麗代購或租借，可依預算代購。租借租金一期為500元，日後購買可折抵
A4212	樂在彈吉他 青	入門	五	19:30-21:00	1900	黃紹恩	3/17-5/5	【如需樂器代購請預先告知】針對沒有學習過吉他的學員所設計，利用音階、和弦、指法與基本節奏之運用，達成基本入門彈唱。※教材費100元※提供吉他代購或租借。代購手感良好吉他為2500元起。租金一期為500元，日後如代購吉他可折抵
A4208			日	09:00-10:30		范賢傑	3/19-5/7	
A4207			二	18:20-19:50	1900	黃紹恩	3/7-5/2	【如需樂器代購請預先告知】適合基本接觸過吉他之學員，介紹和弦組成、前奏間奏運用與修飾與刷法變化等主題，達成豐富的彈唱演奏。※教材費100元※提供吉他代購或租借。代購手感良好吉他為2500元起。租金一期為500元，日後如代購吉他可折抵
A4206		進階	二	19:50-21:20				
A4217	NEW 空靈鼓		五	19:00-20:30	1900	王憶瑄	3/17-5/5	【線上實體同步進行】空靈鼓（Steel tongue drum）又叫鋼舌鼓，聲音明亮、空靈、醇厚，人稱傳播和諧、純粹美妙之樂音。簡單易學，沒有複雜的理論，適合樂器愛好者當入門樂器，也適合各個年齡層同樂，訓練左右手協調能力。但將空靈鼓敲打的悅耳動聽也是需要練習的，除了讀譜能力外，掌握節奏與力量也是非常重要的，可謂可難可易之樂器。現今社會人們時常因為生活緊湊步調喘不過氣，這時候讓空靈鼓來陶冶情操、淨化心靈最合適不過，讓空靈鼓成為生活的一部分，讓它成為隨身療癒自己的神器。※代購樂器價錢 5920。租借費一期400元。
A4302	天然環保植萃手工皂及保養品	進階	四	09:00-11:00	2000	黃湘惠	3/16-5/4	【適合學過製造CP皂經驗之學友】從基礎教學.實地操作.讓你學會MP皂.CP皂.溫染皂.保養品(化妝水.乳液)共12件作品。材料費:2000元，請於第一堂課時繳交(材料費含講義、油品、精油，不包含瓶罐)（請帶200ml小鋼杯*2）
A4303		基礎	五	19:00-21:00	1900		3/17-5/5	【適合未學過之學友】從基礎教學.實地操作.讓你學會MP皂.CP皂.溫染皂.保養品(化妝水.乳液)共12件作品。教材費:1300元，請於第一堂課時繳交(材料費含講義、油品、精油，不包含瓶罐)（請帶200ml小鋼杯*2）
A4304	NEW 生活芳香手作班		一	19:00-21:00	1900	黃湘惠	3/6-4/24	生活環境、隨身物品、保養品、放鬆、舒緩小物製作:檸檬洗碗精、強力浴廁清潔劑、深層潔膚卸妝油、美白洗臉皂、茶樹抗菌洗髮精、自製柔順潤絲精、純露化妝水、玫瑰保濕乳液、環境抗菌噴霧、蘆薈凝膠抗菌乾洗手、精油防蚊液、防蚊塔、放鬆沐浴鹽、氣泡泡澡錠、萬用紫草膏、薄荷止癢膏等生活實用小物。上課需帶:200ml鋼杯*2　材料費:1600(包含:講義.保養品材料.精油.不包含瓶罐)
A4307	創意花藝暨池坊花道班入門班		三	19:00-21:00	1900	張妙芬	3/8-5/3	介紹日式簡約的禪風池坊花道，將自然的姿形、景觀，移景入室的呈現，運用一點新綠、嬌紅，表現富遊人生哲理、豐富生命的美感花道。介紹一系列實用華麗的美式風格；典雅之歐式設計，浪漫之傳情花束、創意盆栽組合。可申請池坊花道文憑或美國花藝學院專業證照。【妙芬老師畢業於日本池坊中央研修學院華督學位及美國芝加哥花藝學院　授資格，曾榮獲池坊"立花賞"（優秀獎）】※材料費每堂約300元多退少補，※專業教室上課
A4308	日式花藝班		五	14:00-16:00	1900		3/17-5/5	讓我們走出忙碌的節奏，走入青青楊柳飛舞下的荷花湖畔，心靈緩緩舒展流淌下與花草對話，讓一期一會的草木生命綻放丰采，表現內心的感動呈現於作品之中。于自然的恩賜及美好中重新獲得寧靜及能量；縱然處於飛花落葉、殘瓶枯枝之際，心中依然充滿希望昂首迎向明日的陽光！～～花道。【張妙芬老師日本池坊中央研修學院特別科畢業、現在於日本中研院西田永　授立花研究室進修中。副總華督資格。曾榮獲日本立花優秀賞。】※材料費每堂約300元多退少補。※專業教室上課
A4309	療癒盆栽DIY		五	19:00-21:00	1900	張妙芬	3/17-5/5	透過設計創意、藝術的配置，將植栽組合花器內呈現迷你景觀或是單一植栽，經由結構、搭配其他素材展現全新的欣賞面貌療癒人心，點亮生活空間的生活美學。※材料費每堂約500元多退少補，花器另計。※專業教室上課
A4310	池坊插花班	A	一	19:00-21:00	1425	葉芸榛	3/27-5/8(六堂)	1.盛花、生花、自由花、四面花、投入花、生花變化、立華及節慶之花藝設計。2.教授歐美各種花藝設計基本花型及組合流行變化之花型，商業用國節慶用及美化家居皆適宜。※材料費每堂約300元退少補
A4311		B	四	09:30-11:30	1900		3/9-4/27	
A4312	生活花藝基礎班	A	三	19:00-21:00	1900	陳家祥	3/8-5/3	教授歐美、日本風格、荷蘭花藝等多種花型設計，基礎花型介紹、結構組合、流行花材特性變化，商用國慶節日及美化居家皆適宜。包括植物盆栽組合、蘭花盆組組合、異材質的花藝設計。※材料費每堂約500元多退少補。※專業教室上課
A4335	複合粉彩畫禪繞		一	19:00-21:00	1900	賴珮璉	3/20-5/15	課程中讓您可以學習到禪繞畫的線條美感與諧粉彩的塗抹技巧，創造出多樣的畫面提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。※材料費120元(含代針筆.推紙筆.鉛筆.圓筒4張.粉彩紙張4張.型版紙4張.粉彩工具共用)
A4336	NEW 篆書篆刻賺開心		一	18:30-21:30	2200	賴錦源	3/6-4/24(隔周上課)	以循序漸進的方式認識篆書的文字源流，藉此書寫篆書建立創造字形的能力，及運用篆書來刻印，並以疏密、輕重、增損、屈伸、承應、挪讓、盤錯、變化、離合、巧拙、界格、邊緣等十二章法使印面更活潑。※材料費1480元(含篆刻字林280元、篆刻刀200元、印床600元、印石200元、鄧石如篆書千字文150元、篆書邵酋50元;贈送頭戴式放大鏡)
A4401	易經占卜（二）		一	19:00-21:00	2100	陳永瑜	3/13-5/8	預測感情、婚姻、正偏財運、問:身體及災厄、工作、事業、子女運、生子女運、流年之吉凶、總結及歸納。※材料費400元(老師著作)，請於第一堂課繳交。
A4402	紫微斗數		三	19:00-21:00	2100	許育銘	3/8-5/3	干支陰陽五行認識，佈十二宮排命盤。論命宮、兄弟關係夫妻對待、子女、財運、疾病、外出機緣、交友、事業、不動產、浮報、父母、吉凶。
A4403	趣味基礎子平八字初階		五	19:30-21:00	2100	李岳軒	3/10-4/28	以輕鬆方式教導子平八字，四柱八字學的學問，讓學生能夠了解基本命格排法及論法，了解自己的優缺並運用方法改善，知命而運命。※材料費475元(萬年曆、八字論命單、筆記本)，請於第一堂課繳交。
A4506	美甲spa護理與設計(六週課程)		二	19:00-21:00	1900	宋宜真	3/28-5/9	【課程六週】從認識美甲-指甲學、手部基礎保養開始、到手部深層spa護理、晶鑽甲油疊色、法式指甲、水染應用整體設計、無痕貼配飾整體設計、動物紋特殊肯景製作到應用整體設計，讓您擁有一雙令人稱羨的美手！※材料費1865元，可自備工具材料-指甲油、指甲剪，多退少補。※專業教室上課
A4507	凝膠指甲實用基礎班(六週課程)		四				3/30-5/4	【課程六週】時下流行健甲凝膠運用技巧，培養你的藝術天份，增強第二專長的養成。※材料費6100元，費用多退少補(含3W led燈一組，可自備材料)※專業教室上課
A4509	實用家庭剪髮		三	19:30-21:00	1900	蔡橙逸	3/8-5/3	簡易女士及男士髮型、輕鬆入門，並兼具實用，適合非從業人員，家庭主婦研習。※材料費2000元，請於第一堂課繳交。
C4512	日常個人彩妝		一	19:00-21:00	1900	梁宜安	3/13-5/8	簡單的手法，找出適合自己的妝感..臉型和眼型調整.彩妝工具的運用※材料費400元，含基本清潔、基礎保養、底妝。自備:眼影、眼影筆(液)、睫毛膏、眉刀、眉筆、眼皮貼、海綿…等。※老師代購約1500元(含基礎彩妝…內容可以依需求補充)請於第一堂課時繳交（可自備或代購）。
A4514	小資女孩化妝術		五	19:00-21:00	1900	張惠玲	3/31-5/19	如何根據膚質保養皮膚，運用配色修飾技巧打造一個高顏值的彩妝，進度由淺入深，就是要讓你自然散發迷人的自信與魅力！從正確保養方法、打一個完美膚質的底妝、眉毛的重要與畫法、眼影與腮紅的配色修飾技巧到整個完妝，讓身邊的人都羨慕你的美！可自備彩妝用品或代購，請自備小立鏡。材料費$500（請於第一堂課繳交）
A4515	經絡刮痧身健班		二	18:00-19:30	2200	黃湘晴	3/14-5/9	1.人體十四經絡及運用穴道講述。2.針對身體各個部位如何刮痧做養生保健。3陰陽五行之體質調理。4.精油刮痧實際操作分組互練。※教材費＄600元（精油、刮痧工具、講義）

長青大學課程

代號	研習項目	星期	時間	日期	代號	研習項目	星期	時間	日期
AT01	樂齡活力樂太鼓	二	09:00-11:00	2/14-6/13	AT04	觀光英語會話	三	10:00-12:00	2/15-6/7
AT02	養氣經絡瑜珈	二	10:00-12:00	2/14-6/13	AT05	日語發音進階班	三	14:00-16:00	2/15-6/7
AT03	智慧手機生活應用	二	14:00-16:00	2/14-6/13	AT06	活力律動和太鼓	五	10:00-12:00	2/17-6/2

每堂2小時，共16周，報名費400元/門，學費600元/門，參加對象:凡設籍彰化縣年滿55歲以上之縣民，民國46年前(含)出生，65歲以上長者免收學費

體適能促進課程

代號	研習項目	星期	時間	日期
BT01	初階肌力訓練A	二.三	12:00-13:30	3/7-5/3(4/4、4/5休息)
BT02	初階肌力訓練B	一.四	19:00-20:30	5/8-7/3(6/22休息)
BT03	初階肌力訓練C	二.三	12:00-13:30	7/4-8/23
BT02	初階肌力訓練D	一.四	19:00-20:30	7/6-8/28

每堂1.5小時，每周兩堂，共16周，免報名費，需繳保證金1,000元，課程結束退還，參加對象:18~65歲以下之民眾，每班限額20名，每人限報名一場次

停課　遇颱風、地震、豪雨等自然天災，請依據縣政府公告是否停課，若公告停課，本中心不再另行通知。課程依老師另行調整安排補課

轉班　1.開課後一週內憑上課證、收據辦理，課程差額多退少補（限轉乙次）。2.開課第二週後(含第二堂課)，恕不受理轉班。

插班　1.部分課程經過中心及教師同意得於第四周前續補辦理插班，第五周起恕不受理。2.除數不折扣班外，插班學費以堂數計算，恕不適用任何優惠；報名費不折扣班一律繳交原學費。3.插班恕不接受轉班，退費比例仍依照退費辦法辦理。

節能減碳又快速 ▶▶
歡迎來信索取電子簡章
7231157edm@gmail.com
簡章與優惠訊息將於每期寄到您的電子信箱

公務人員時數認證
請於課程結束後，
攜帶當期收據至櫃檯辦理登記

退費手續

1. 一百元為報名費用，恕不退費；致贈終身學習卡，可享本團各項研習及住宿優惠。
2. 依短期補習班設立及管理規則第三十四條規定，因故要求退費者：
   （1）於實際上課前30天前申請退費。全數退還學費。
   （2）於實際上課前30天內申請退費。得扣除學費10%。
   （3）實際上課日至全期三分之一者（第三堂課前一日），得扣除已上課堂數費用。
   （4）實際上課日起已逾全期三分之一者，所繳納費用得不予退還。
3. 學友退費後於課堂上所繳交之材料費，依教師授課內容之標準退還（不含教材書籍）。
4. 課程因個人因素無法上課，不予保留及補課，視同缺課放棄。

注意事項

1. 確定開班別不另行通知，依簡章排定時間、地點上課。請隨堂攜帶繳費證明單以為備查。教材費（材料費）請於第一堂課繳交指導教師。
2. 課程嚴禁旁（試）聽、推銷及攜帶眷屬，課程中一律禁止錄音及攝影，本單位保有上課期間查堂的義務。
3. 各單位教室僅於上課前十五分鐘開放，若需借用空教室請依各單位規定辦理。
4. 各單位將依照報名人數保留教室調配、開放與否及併班權利。
5. 報名人數未達該班開班人數得全額退費（不含報名費 100 元），將於開課前一天以簡訊（或電話）通知，請於一週內攜帶繳費證明單及身分證件辦理。
6. 因住院(持醫院證明)、兵役召集(持召集令)、調職(持人事命令)或特殊原因者，視已上課比例退費。
7. 團報於每雙月15日前統一收費至櫃檯繳費，可享85折，不折扣課程除外。
8. 各研習班均謝絕旁聽、試聽，以免影響上課秩序。

即日起，凡中華電信用戶使用市內電話、公共電話及手機撥打1980，即可免費與「張雲師」線上談心！

救國團終身學習中心
低收入戶助學專案
公益專區
本學習中心為關懷及協助低收入戶家庭成員自立學習，提供 10 位名額之免費課程（限已開設之課程，教材費另計），請持相關有效公所開立之低收入戶證明至櫃檯洽辦理。（一戶僅開放1名，2 名家庭成員，每月最 1 名，每年限 2 次，未參加者優先，額滿為止）
※不折扣、代辦班、電腦班、國際班課程除外※