

111-2

員林

研習時間
03.07(一)-05/04(三)
4/4(一)-4/5(二)
清明連假

3-4月份 招生簡章



學習有活力
生活更亮麗



f @yuanincorps
@960yiuit
8321045edm@gmail.com
@yuanincorps



私立桃園彰化縣國史館員林區
附設語文技藝活動輔導研習
府教社字第123871號

用學習儲存生活的美好



地址
員林市林森路156號
電話
(04)8321045
傳真
(04)8337791
營業時間
週一至週五 08:30-21:30
週六 08:00-20:00
週日 08:00-12:00

員林中心 實體 / 線上
教學委任教師 **招募中**
歡迎加入

舊帶新 揪感心
03/04前舊生帶同時報名上課
舊生享7折 新生享85折優惠

敦親睦鄰優惠
凡員林國宅住戶可享8折優惠

LINE@好友募集
加入好友贈\$50折價券

節能減碳又快速
歡迎來信索取電子簡章
8321045edm@gmail.com

你生日我送禮
3.4月壽星報名課程
可至櫃台領取生日禮物一份

| 現場報名優惠 | 03/04前 | 03/05起 |
|--------|--------|---------|
| 新學友報名 | 9折 | 第二班 95折 |
| 舊學友報名 | 88折 | 95折 |

●新生首次報名繳收100元報名費; 享終身會員
●年滿95歲以上, 出示證件報名可享學費8折優惠
●身心障礙者本人報名, 可享學費7折優惠
※以上優惠辦法, 恕不適用於網路報名及不折扣班級(進修、學元、進修班)

網路報名優惠 02/25(五)前報名9折
(不折扣班級除外)
繳費方式: 請於報名隔天23:59前至ATM轉帳
報名網站: www.yuanincorps.org.tw或搜尋【員林區國史館研習中心與研習網】
逾期報名請逕洽報名中心處理

就愛學習專區 凡標註 之課程, 持大專院校、高中職學生證(蓋註冊章之有效在學學生)可享學費6折優惠

活動預告 Upcoming Events

4/9 活力登山 登山健行
(六) 5月22日(日) 14:00-17:00 員林公19兩兩球場
現場好玩親子體驗DIY+精彩舞台表演
(持學習卡可獲得摸彩券-限當日領取)

師生成果展暨體驗市集
5月22日(日) 14:00-17:00 員林公19兩兩球場
現場報名課程享8折優惠

| 精緻單元專區 | | | | | | |
|--------|---------|----|------|-------------|----|-----|
| 代號 | 研習項目 | 星期 | 日期 | 時間 | 學費 | 材料費 |
| BH01 | 壓力流體畫創作 | 一 | 3/28 | 19:00-21:00 | 50 | 300 |
| BH02 | 彩蛋創作 | 六 | 3/19 | 10:30-11:30 | 50 | 100 |

歡慶兒童節專區

| 代號 | 研習項目 | 星期 | 日期 | 時間 | 優惠價 |
|-------|---------|----|----------|-------------|------|
| BF201 | 寶貝體適能 | 二 | 3/1-4/26 | 09:40-10:40 | 1500 |
| BF202 | 寶貝彩繪樂 | 五 | 3/4-4/22 | 18:30-19:30 | 1700 |
| BF204 | 寶貝動手玩創意 | 日 | 3/6-4/24 | 09:30-10:30 | 1700 |
| BF209 | 寶貝的開心手指 | 五 | 3/18-5/6 | 10:00-11:00 | 1700 |

2/27前報名享優惠價

收心甩油專區

| 代號 | 研習項目 | 星期 | 日期 | 時間 | 優惠價 |
|-------|------------|----|----------|-------------|------|
| BC101 | 瑜珈經絡操 | 一 | 3/14-5/9 | 08:30-09:30 | 1200 |
| BC122 | 哈達瑜珈 | 二 | 3/1-4/26 | 10:00-11:00 | 1200 |
| BC210 | 國際寶萊塢有氧體適能 | 五 | 3/18-5/6 | 19:30-20:20 | 1200 |
| BC221 | 舞打拳擊有氧 | 二 | 3/1-4/26 | 20:20-21:10 | 1200 |

2/27前報名享優惠價

公益專區 - 清寒學生助學專案
為照顧本縣國小、國中、職校清寒學生透過校長及里長或代表推薦至本中心報名(應備學校或本會證明)
享課程2折優惠
(恕不折扣班級除外, 名額有限, 應早報名)

專業證照檢定 ※恕不折扣(材料因統一購買, 恕不退費)

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 教材費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 |
|---|---------------|------|------|----|-------------|----------|----------------------|
| BD900 | 美容丙級證照班(需上滿期) | 3800 | 2000 | 二 | 13:00-16:00 | 3/1-4/26 | 賴老師 |
| 皮膚生理學、衛生常識、臉部按摩技巧、化妝技巧、日晝、晚宴、上班妝、郊遊妝學習一技之長, 輔導考取證照。 【教材費包含面膜霜、按摩霜、面膜刷具】 | | | | | | | |
| BD901 | 西點蛋糕丙級證照班 | 5200 | 5500 | 二 | 13:00-17:00 | 3/1-4/26 | 林淑雯 彭道威 (乙級老師) |
| BD902 | | | | | 18:00-22:00 | | |
| BD904 | 烘焙麵包丙級證照班 | 5200 | 5000 | 二 | 13:00-17:00 | 3/1-4/26 | 林淑雯 彭道威 (乙級老師) |
| BD905 | | | | | 18:00-22:00 | | |
| 【一次考取, 終身不換照】從不會到會最基礎課程, 讓學員「重覆聽課(保證過關)」。全程(實作)操作。 ※報名第二班或續班教材費現折200元 1.以超越簡單公式一烘焙計算講解。 2.學科內容及考試技巧, (獨家)技巧傳授。 3.術科七種考題, 乙級講師示範, 讓學員操作。 4.培養第二專長, 並(協助學員輕鬆考取), 即測即評量及相關事項(一條龍)幫學員服務周到。 | | | | | | | |
| BD909 | 西點蛋糕丙級證照班 | 5200 | 5500 | 日 | 08:30-12:30 | 3/6-4/24 | 陳豐盛 (乙級老師) |
| BD910 | 烘焙麵包丙級證照班 | 5200 | 5000 | | | | |
| 【國家考試, 終身不換照】有無烘焙經驗者皆可參加; 學習第二專長技能, 生活實用製作技巧。老師示範講解、烘焙計算、考試規則、術科七項產品, 由學員分組實作練習。請攜帶大保鮮盒、計算機及材料費(含材料、課本、講義)。※老師擁有國家西點蛋糕麵包烘焙乙級+中式麵食乙級。 | | | | | | | |

烹飪烘焙系列 ※自備保鮮盒

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 教材費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 |
|---|-------------|------|------|----|-------------|-----------|---------------|
| BD601 | 創業從小吃開始! | 1100 | 1200 | 一 | 19:00-21:00 | 3/7-3/28 | 唐嘉興 |
| 蚵仔煎、蚵仔麵線、廣東粥湯底、海鮮粥、滷肉飯、排骨酥、豐原排骨麵、台南安平蝦捲、清水筒仔米糕、甜辣醬、剉包、特製扣肉 | | | | | | | |
| BD602 | 人氣現炒料理 | 1100 | 1300 | 一 | 19:00-21:00 | 4/11-5/2 | 唐嘉興 |
| 塩水雞、炒生香蒜、虱目魚肚湯、炸蒜香雞、蜜汁排骨、蠔油芥蘭、冬瓜蛤仔湯、砂鍋魚頭、清蒸蝦、鹽水雞翅、佛跳牆、鳳梨蝦球、肉燥飯 | | | | | | | |
| BD603 | 法式甜點蛋糕班 | 2000 | 2400 | 二 | 09:00-12:00 | 3/8-3/29 | 林淑雯 (乙級老師) |
| BD608 | | 2000 | 2400 | | | 4/12-5/3 | |
| 自行操作、小班制(三月)BD603:北海道戚風菓子蛋糕、虎皮蛋糕捲、養生桂圓蛋糕、巴斯克乳酪蛋糕(四月)BD608:紅芋蛋糕捲、香橙磅蛋糕、檸檬小蛋糕、布朗尼蛋糕 | | | | | | | |
| BD604 | 手工餅乾, 現學現賣! | 2000 | 2200 | 三 | 10:00-12:30 | 3/16-4/6 | 林淑雯 (乙級老師) |
| BD605 | | 2000 | 2200 | | | 4/13-5/4 | |
| 自行操作、小班制(三月)BD604:馬格麗特餅乾、葡萄酥、鑽石餅(三色)、雪球餅(三色)、紅茶杏仁餅、馬賽克餅乾、雞捲燕麥薄餅、布列塔酥餅(四月)BD605:芝麻薄餅、桂圓小西餅、日式紅豆小餅、鳳梨酥、法式藍之花巧克力酥、核桃酥餅、咖啡豆餅、聖誕焗餅餅乾 | | | | | | | |
| BD606 | 特色中式點心 | 2000 | 1800 | 四 | 14:30-16:30 | 3/10-4/28 | 陳豐盛 (乙級老師) |
| 馬廐地瓜飯、宜蘭蔥油餅、三角洋蔥餅、古早味淋餅、糊塌子、紫蘇餅、芝麻醬香港餅、褔祿火焗餅 | | | | | | | |

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 教材費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 |
|---|-----------|------|------|-------------|-------------|-----------|-----|
| BD701 | 中餐丙級 - A班 | 6000 | 5500 | 一 | 13:30-17:30 | 3/28-5/23 | 唐嘉興 |
| BD702 | 中餐丙級 - G班 | | | 18:00-22:00 | 3/7-5/2 | | |
| BD703 | 中餐丙級 - B班 | | | 三 | 13:30-17:30 | 3/9-4/27 | 陳美黛 |
| BD704 | 中餐丙級 - C班 | | | 09:00-13:00 | 3/25-5/13 | | |
| BD705 | 中餐丙級 - D班 | | | 五 | 13:30-17:30 | 3/11-4/29 | |
| BD706 | 中餐丙級 - E班 | | | 18:00-22:00 | 3/18-5/6 | | |
| BD707 | 中餐丙級 - F班 | | | 六 | 13:00-17:00 | 3/5-5/23 | |
| BD708 | 素食丙級班 | | | 三 | 18:00-22:00 | 3/9-4/27 | |
| 1.以西點術科為教學內容共計72道菜, 教你如何100%考取證照又可習得一技之長, 是餐飲業必備證照。 2.全部由學員親自操縱考場現場加工、水花、團邊等實際操作讓你更容易考取證照。 3.考試採即測即評, 考後終身不換照。【上完課可繼續回來複習至考試不另收費】 | | | | | | | |

咖啡飲料系列

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 教材費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 |
|---|-----------|------|------|----|-------------|-----------|-----|
| BD401 | 創業飲料咖啡 | 2100 | 1500 | 四 | 19:10-21:10 | 3/10-4/28 | 李方形 |
| 想創業嗎? 從烘焙咖啡豆到煮出一杯好咖啡, 品嚐各式咖啡。從零基礎講到點心製作等吧台技巧。讓你一次Get! | | | | | | | |
| BD402 | 手工咖啡證照資格班 | 2100 | 800 | 四 | 13:00-15:00 | 3/10-4/28 | 李德祥 |
| 1.市售咖啡與健康咖啡之辨識與區別 2.傳統、健康手沖之變數比較示範 3.傳統、健康手沖之變數比較實作 4.磨豆機重要性各廠牌磨豆機調整與清潔 5.味覺、嗅覺、口感概論 6.虹吸科學化沖煮及好喝三倍密技 7.非洲區、中南美洲、亞洲與海島。 | | | | | | | |
| BD403 | 創意咖啡證照資格班 | 2100 | 800 | 四 | 13:00-15:00 | 3/10-4/28 | 李德祥 |
| 1.健康摩卡壺秘技 2.平面雕花示範 3.平面雕花實作 4.立體雕花示範 5.立體雕花實作 6.冰咖啡秘技示範 7.冰咖啡秘技實作 8.咖啡食農教育。 | | | | | | | |

健康運動學院

健康瑜珈系列

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 |
|-------|----------|------|-----|-------------|----------|--------------------------|--------|------|----|-------------|-----------|
| BC101 | 瑜珈經絡操 | 1400 | 一 | 08:30-09:30 | 3/14-5/9 | BC111 | 燃脂瑜珈基礎 | 1400 | 四 | 18:00-19:00 | 3/10-4/28 |
| BC102 | 瑜珈經絡操 | | | 09:30-10:30 | | BC112 | 瑜珈經絡操 | | | 20:10-21:10 | |
| BC103 | 抒壓塑身瑜珈 | | | 18:00-19:00 | | BC113 | 燃脂瑜珈 A | | | 18:00-19:00 | |
| BC104 | 養生塑身瑜珈 A | 1700 | 三 | 09:30-11:00 | 3/9-4/27 | BC114 | 燃脂瑜珈 B | 1400 | 五 | 19:00-20:00 | 3/11-4/29 |
| BC105 | 養生塑身瑜珈 B | 2000 | 三、五 | 12:10-13:10 | 3/9-4/29 | BC115 | 燃脂瑜珈 C | 1400 | 六 | 20:00-21:00 | 3/19-5/7 |
| BC106 | 養生塑身瑜珈 C | | | 13:30-14:30 | | BC116 | 燃脂瑜珈 D | | | 08:30-09:30 | |
| BC107 | 養生塑身瑜珈 D | | | 16:30-17:30 | | BC117 | 燃脂瑜珈 E | | | 14:00-15:00 | |
| BC108 | 彼拉提斯瑜珈 A | 1400 | 三 | 18:00-19:00 | 3/9-4/27 | BC118 | 燃脂瑜珈 F | 1400 | 六 | 18:00-19:00 | 3/19-5/7 |
| BC109 | 彼拉提斯瑜珈 B | | | 19:00-20:00 | | BC119 | 燃脂瑜珈 G | | | 19:00-20:00 | |
| BC110 | 彼拉提斯瑜珈 C | | | 20:00-21:00 | | 師資：賴素娟【教室提供瑜珈墊，請自備毛巾及水杯】 | | | | | |

- 1.透過瑜珈練習，幫助減少壓力，焦慮等情緒，在動作轉換間調息呼吸，緩和內在壓力，冷靜大腦情緒，內觀自身，保持心靈安穩，身心靈達到平衡，即是健康。
- 2.在流動的體位法中，用呼吸慢慢地打開身體的關節，溫和的訓練身體的穩定。把生活中的僵硬、緊張放下，透過能量呼吸根體位法的練習，更瞭解自己得身體！
- 3.彼拉提斯透過訓練呼吸、專注、控制核心群，提升身體的良好的穩定度與活動度，回到最自然且服務的正中位置，重新找回身體的自主權。



| 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 | 研習內容 |
|-------|-----------------|------|----|-------------|----------|------------|---|
| BC122 | 哈達瑜珈 NEW | 1400 | 二 | 10:00-11:00 | 3/1-4/26 | 專業教師 | 課程包含呼吸、拜日式、體位法的練習。藉由呼吸的引領進入體位法並著重在每個動作的正位。每個體式會停留並且搭配呼吸，在停留中感受肌肉拉伸延展的狀態，建立頭腦與身體的連結，並強調安全練習的重要性。確實的練習，除了能達到雕塑身型、增強肌耐力，並且能夠安定情緒釋放壓力，達到身心靈的平衡。 |
| BC123 | | | | 13:30-14:30 | | | |
| BC125 | 運動按摩 NEW | 1400 | 二 | 20:20-21:10 | 3/1-4/26 | 陳彥宏 (Josh) | 利用滾筒學到筋脈放鬆技巧，藉由徒手運動按摩來自我保護。筋脈放鬆的好處：1.增加肌肉彈性 2.伸展肌肉長度 3.增加關節活動 【自備滾筒或代購400元。】 |

活力有氧

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 | 研習內容 |
|-------|--------------------|------|-------------|-------------|------------------|----------|---|
| BC201 | 樂活有氧 | 1400 | 一 | 10:10-11:00 | 3/7-5/2 | 專業教師 | 以簡單的有氧舞步組合，達到運動及卡路里代謝的成效。再在一些地板上簡單的動作強化核心肌群，強化雕塑手部、腰部，及腿部的曲線運動。【請自備輕底乾淨運動鞋】 |
| BC205 | MV流行街舞 | | 三 | 18:30-19:30 | 3/9-4/27 | 胡芳慈 | 將韓國流行MV原汁原味或是改得更簡單易學後，教給學生，學習的過程中可以訓練肢體美感、身體協調性、對柔軟度和肌耐力也有幫助，並在課程最後留下屬於自己的MV舞蹈影片。舞碼名稱：IVE-ELEVEN |
| BC206 | 活力熱舞有氧A | | 四 | 09:30-10:30 | 3/24-5/5 (7堂) | 謝曉萍 (小葵) | 有氧基本動作配合音樂，呈現出律動感並給予視覺上的享受，主要訓練心肺耐力、身體肌耐力，以增加身體靈活度，最重要是要獲得健康。 |
| BC207 | 活力熱舞有氧B | 四 | 19:10-20:10 | | | | |
| BC208 | 流行爵士舞 | 1225 | 四 | 20:10-21:10 | | | 以魅力四射的爵士舞及兼具sexy動感的舞步，創造個人嫵媚的舞姿，同時雕塑曲線，更是舞出健康與自信。 |
| BC209 | 國際寶萊塢 | 1400 | 二 | 18:00-19:00 | 3/8-5/3 | 黃俊嘉 (小K) | 來自澳洲風靡全亞、歐洲、日本...的 Bolly Active，融合寶萊塢經典音樂獨特手勢與健身體適能元素，符合簡單易學運動精神，增強心肺耐力、柔軟度、釋放能量、增進技巧，夢幻華麗與眾不同的印度風情，是喜愛全方位訓練的您最佳選擇。 【不可用穿鞋，可攜帶瑜珈墊】【請自備輕底乾淨運動鞋】 |
| BC210 | Bolly Active 有氧體適能 | | 五 | 18:00-19:00 | 3/18-5/6 | | |

爆汗有氧塑身 (請自備輕底乾淨運動鞋) 送每班限20人

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 | 研習內容 | 運動強度 |
|-------|--------------------------|------|----|-------------|-----------|------------|--|--|
| BC211 | 全方位曲線雕塑 NEW | 1400 | 一 | 18:10-19:00 | 3/7-5/2 | 許志宏 | 要去油減肥，一定要鍛鍊身體肌肉的中層、內層，核心課程讓您每一節都很有感覺！不只流汗，油也留不住。 | ★★★★ |
| BC212 | | 1400 | 一 | 19:10-20:00 | | 許志宏 | 將韓國流行MV原汁原味或是改得更簡單易學後，教給學生，學習的過程中可以訓練肢體美感、身體協調性、對柔軟度和肌耐力也有幫助，並在課程最後留下屬於自己的MV舞蹈影片。舞碼名稱：IVE-ELEVEN | ★★★★ |
| BC216 | 超燃脂激瘦有氧 | 1400 | 二 | 09:10-10:00 | 3/15-5/10 | 陳彥宏 (Josh) | 動感塑身的有氧舞蹈，藉由音樂性帶動好解壓力，解放自我，增進您心肺適能和肢體協調能力，結合舞蹈變化，老師會用最輕鬆簡單方式，讓您達到樂活運動的效果並促進健康。 | ★★★★ |
| BC217 | | | 二 | 19:30-20:20 | 3/22-5/17 | | 動感塑身的有氧舞蹈，藉由音樂性帶動好解壓力，解放自我，增進您心肺適能和肢體協調能力，結合舞蹈變化，老師會用最輕鬆簡單方式，讓您達到樂活運動的效果並促進健康。 | ★★★★ |
| BC223 | ZUMBA 熱舞有氧 fitness | 1400 | 五 | 20:20-21:10 | 3/18-5/6 | 陳彥宏 (Josh) | 不用記舞步，好跟易學有趣又可以雕塑體態，動感ZUMBA Fitness 來自南美洲舞蹈風格並結合超過24個國家的舞蹈合為一體的有氧體適能課程(健身、喬克、嘻哈、森巴、肚皮舞、佛朗明哥、哥倫比亞及梅倫格等基本舞蹈動作)熱情的派對教學形式，藉由音樂性帶動好解壓力老師會用最輕鬆簡單方式，增進您心肺適能和肢體協調能力，讓您每堂課燃燒多餘熱量達到體態雕塑的效果並促進健康。 | ★★★★ |
| BC220 | | | 五 | 09:10-10:00 | | | 3/18-5/6 | 在繁忙生活中來點小確幸，利用肢體特性、拳擊的動作技巧來調節情緒，融入有氧舞蹈，用最輕鬆有趣的方式，搭配節奏音樂，舞打出運動效果促進健康：雕塑體態、釋放壓力、增進心肺適能和肢體協調能力。 |
| BC221 | 舞打拳擊有氧 | 1400 | 二 | 19:30-20:20 | | | 提高全身肌肉的強化、柔軟度和平衡，利用身體關節來訓練身體穩定的力量，對於改善姿勢、調整體態有相當大的幫助。 | ★★★★ |
| BC224 | TABATA間歇肌力有氧 NEW | 1400 | 二 | 18:30-19:30 | 3/8-5/3 | 蕭丞泰 | 提升運動能力、協調及平衡感，正確的訓練方式及練習技巧將有助加速體內代謝，可放鬆肌肉，讓身體線條更修長。 | ★★★★ |
| BC225 | 肌力循環訓練 NEW | 1400 | 四 | 18:30-19:30 | 3/9-4/27 | 蕭丞泰 | 課程主要目的為強化心肺功能、加快新陳代謝，更可提升身體的協調性，隨著音樂感受著燃燒脂肪的快感，達到塑身的效果。 | ★★★★★ |
| BC226 | 高低衝擊有氧(Hi-Lo) NEW | 1400 | 三 | 19:30-20:30 | 3/10-4/28 | | | ★★★★★ |

主題舞蹈

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 | 研習內容 |
|-------|----------|------|-------------|-------------|------------------|-----|---|
| BC301 | 流行社交舞 | 950 | 一 | 20:00-21:30 | 4/11-5/2 (四堂) | 湯湘湘 | 快樂學習，易懂易學，流暢舞步，輕鬆舞動，教授一吉魯巴、恰恰、華爾茲、探戈、捷舞、倫巴...等，專業舞鞋自備或代購。 |
| BC302 | 優美敦煌舞養成班 | 1500 | 日 | 08:30-09:30 | 3/20-5/8 | 陳瑪琍 | 融合古典，民間與西域風格。它的豐富舞姿，柔曼多變的手臂曲線及三道彎的優美姿態表現出敦煌舞的特色，同時能雕塑身型，沉澱心靈，感受一下天女的舞姿。 |
| BC303 | 古風中國舞 | 1500 | 四 | 09:00-10:00 | 3/10-4/28 | | 以古典浪漫的歌曲，透過柔美的旋律，多情的閃爍吐露心聲，用肢體舞蹈道出歌曲意境靈魂，讓妳沈浸入古典美人的意境。 |
| BC304 | | 日 | 09:30-10:30 | 3/20-5/8 | | | |
| BC305 | 魅力塑身肚皮舞 | 1800 | 四 | 10:00-11:30 | 3/10-4/28 | | 肚皮舞在基本功上著重腹力的加強，訓練肢體與手腳的協調性藉由埃及傳統音樂來表達肚皮舞的特色。除了消除肌肉保持身材並可以矯正姿勢，塑造出優雅性感柔美的舞蹈語言充分發揮出女性的自信心。 |
| BC306 | | 日 | 10:30-12:00 | 3/20-5/8 | | | |

休閒保健

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 | 研習內容 |
|-------|------------|------|----|-------------|-----------|-----|--|
| BC401 | 陳氏太極拳(基礎班) | 1700 | 二 | 19:30-21:00 | 3/15-5/10 | 李鍊鏞 | 陳氏太極拳是依陰陽、虛實、經絡、氣血的理論，導引、吐納的方法，順應人體的自然生理的機制，使人們身心得到健康鍛鍊的體育運動，正確的練習能增強人體的免疫功能，得到健康的身體遠離疾病。由彰化陳式太極拳發展協會總教練國家級、國際級教練裁判親自指導。 |
| BC402 | 陳氏太極拳老架初級 | 1700 | 一 | 19:30-21:00 | 3/14-5/9 | 陳維鈞 | 動作緩急隨應剛柔兼備，有跳躍、發勁、震腳，為現代人在公務之暇最好的健身、強身、防身、養生的最佳運動。 |

語文教育學院

| 英文系列 | 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 | 研習內容 | |
|------|-------|-----------|---------|------|-------------|-------------|--------------------|---|-------------------------------------|
| 英文系列 | BA103 | 英語自然發音基礎 | 1900 | 四 | 15:10-16:40 | 3/10-4/28 | 李忠華 (Kipp) | 以母語者的學習方式發音及記單字，也就是自然發音法，三秒內就能記下一個很多音節的單字。保證學成後記得單字不再是一件苦差事。 | |
| | BA104 | 多益聽力測驗教學 | | 二 | 18:30-20:00 | 3/8-5/3 | | 以職場英語文需求為主，內容適合各地點與情境語言聽力教學，並且針對新多益測驗新加入的英國、澳洲、紐西蘭、加拿大式英語的聽力解析教學，以聽力為主，文法為輔。【林森教室上課】 | |
| | BA105 | 自然發音fun英文 | | 二 | 11:00-12:30 | 3/8-5/3 | 張惠鳳 | 1.認識字母發音2.母音與子音的發音方式3.音節、重音和語調4.字形變化的發音。【教材：宇宙最強的英語發音規則】。【線上教學】 | |
| | BA106 | 口語英文 | | 五 | 10:30-12:00 | 3/11-4/29 | | 學了久久的英文，卻很難帶入日常生活中使用嗎？讓我們從美國人的日常用語裡活用英文會話吧！教材「每天5分鐘學口語」350元。 | |
| 日語系列 | BA201 | 簡單學日語發音 | 1900 | 二 | 20:10-21:40 | 3/8-5/3 | 李忠華 (Kipp) | 簡單學日語第一冊，介紹日本文字平假名、片假名由來，認識日本文字的寫法(筆順)及清音、濁音、半濁音、撥音、促音、長音的發音，及簡單的日常生活用語。教材「簡單學日語第一冊」270元及老師自編講義費另計。 | |
| | BA202 | | | 四 | 13:30-15:00 | 3/10-4/28 | | 周倩玉 | 簡單學日語第一冊，五十音-第一課。【教材：簡單學日語第一冊270元】。 |
| | BA203 | | | 五 | 10:00-11:30 | 3/18-5/6 | 簡單學日語第一冊，第11課~14課。 | | |
| | BA204 | 日語初級 | 2100 | 五 | 19:00-20:30 | 3/18-5/6 | | | |
| 韓語系列 | BA309 | 韓語發音 | 2100 | 二 | 10:00-12:00 | 3/8-5/3 | 張楨恩 | 【韓籍老師】【適合未學過韓語的學員】※教材首爾大學 1A lesson 1，學員自行購買。【線上教學】 | |
| | BA305 | 韓語發音 | 2100 | 五 | 18:10-19:40 | 3/11-4/29 | 林子婷 | 使學生學會書寫並發音出韓語四十字，並以186個單字充分練習。教材「自編講義及作業本」250元。 | |
| | BA307 | 韓語初級 | 2100 | 五 | 19:40-21:10 | 3/11-4/29 | | 延世大學韓國語 Lesson 雙子音-1-2 | |
| | BA302 | | 2100 | 三 | 18:10-19:40 | 3/23-5/11 | | 延世大學韓國語 Lesson 1-2-1-5 | |
| | BA304 | 韓語中級 | 2200 | 一 | 19:00-20:30 | 3/14-5/9 | | 延世大學韓國語 Lesson 4-5-5-1 | |
| | BA306 | | 2200 | 三 | 19:40-21:10 | 3/23-5/11 | | 延世大學韓國語 Lesson 6-5-7-2 | |
| | BA308 | | 韓語中級進階班 | 2400 | 六 | 18:00-19:30 | | 3/5-4/23 | 延世大學韓國語 Lesson 9-5-複習 |



文創藝能學院

| 美術音樂系列 | 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 師資 | 研習內容 |
|--------|-------|---------------|------|----|-------------|-----------|---------|---|
| 美術音樂系列 | BD101 | 素描多元繪畫班 | 1800 | 四 | 19:00-21:00 | 3/10-4/28 | 林驗城 | 以素描的基本筆法與運用，從實體靜物的描繪，到光影明暗調子的處理，提升空間觀念的學，開啟多元創作的美學基礎。【自備2B、4B、6B筆、軟硬橡皮擦、八開素描本、素描噴膠】代購費350元【林森教室上課】 |
| | BD102 | Q 版人像素描 | 1800 | 五 | 10:00-12:00 | 3/11-4/29 | | 以素描的基本筆法與運用，從實體靜物的描繪，到光影明暗調子的處理，提升空間觀念的學，開啟多元創作的美學基礎。【自備2B、4B、6B筆、軟硬橡皮擦、八開素描本、素描噴膠】代購費350元【林森教室上課】 |
| | BD103 | 拼貼彩繪與仿真多肉手作課 | 1800 | 一 | 19:00-21:00 | 3/21-5/16 | 施旭玲 | 拼貼彩繪與仿真多肉手作課，療癒感十足多肉植物、色澤繽紛、樣款可愛，運用黏土結合蘇谷巴特彩繪技法，循序漸進學習、舒緩身心、輕鬆減壓，開啟多元創作美學樂趣。【教材費1500元】【林森教室上課】 |
| | BD104 | BOB ROSS 山水油畫 | 1800 | 四 | 19:00-21:00 | 3/10-4/28 | 張妙如 | 歡樂畫室裡的大鬍子(BOB ROSS) 大家一定印象深刻，活潑生動的教學，只要你有興趣，不需要素描及畫畫基礎，讓初學者由淺入深循序漸進沒有壓力的學習，輕鬆享受畫畫的樂趣。【教材費2200元含畫布、油彩工具】【林森教室上課】 |
| | BD105 | 手繪溫暖禪繞畫 | 1800 | 二 | 19:00-20:30 | 3/15-5/10 | 張妙如 | 在禪繞的世界裡，最美妙的地方就是沒有所謂對錯，享受線條的美感為您帶來新的啟發與樂趣，提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。【教材費300元，多退少補】【林森教室上課】 |
| | BD106 | 書法行草楷隸研習班 | 1800 | 六 | 13:30-15:00 | 3/12-4/30 | 施二元 | 教導文房四寶介紹與使用，楷書基本筆畫及字體結構書寫指導。【自備筆、墨、紙、硯】代購費880元，多退少補。 |
| | BD107 | 色鉛筆素描班 | 1800 | | 15:00-16:30 | | | 以簡易動物照片為教材內容並示範，奠定素描及色彩學之基礎。【自備36色水性色鉛筆、2B自動工程筆、畫紙本、素描專用軟板】代購費1275元，多退少補。 |
| | BD108 | 複合粉彩畫禪繞 | 1900 | 四 | 19:00-21:00 | 3/10-4/28 | 賴珮瑛 | 課程中讓您可以學習到禪繞畫的線條美感與和諧色彩的塗抹技巧，創造出多樣的畫面提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。【教材費120元】【林森教室上課】 |
| | BD109 | 靜心禪繞畫(基礎班) | 1800 | | 10:30-12:00 | | | 3/10-4/28 |
| | BD110 | 二胡研習 | 1900 | 三 | 19:30-21:00 | 3/9-4/27 | 趙睿穎 | 認識二胡由何開始拉推弓的協調，進而節奏練習左手按指右手撥弦技巧以及雙手配合練習。※限10人。【自備二胡】「教材費200元」【林森教室上課】 |
| | BD111 | 快樂學烏克麗麗 | 1900 | 二 | 19:30-21:00 | 3/8-5/3 | 許雅茵 | 用簡單易懂方式引導學習烏克麗麗基本樂理認知授於利用手指撥勾奏 奏出美妙的樂章，更可利用簡單和弦透過彈唱培養音樂素養陶冶性情【林森教室上課】「教材費380元，烏克麗麗代購1000元」 |
| | BD112 | 小清新 拇指琴 | 1900 | 二 | 18:00-19:30 | 3/8-5/3 | 許雅茵 | 卡巴林琴又稱拇指琴，源自非洲傳統樂器，利用雙手拇指撥動琴絃，據有療癒感，簡單易學，輕易上手就能演奏出空靈聲音。【林森教室上課】「教材費200元，卡巴林琴代購500元」 |
| 生活藝能系列 | BD201 | 實用男女剪髮 | 1900 | 四 | 18:30-20:30 | 3/10-4/28 | 江宜庭 | 一字剪、正剪、逆剪、0度至中高層次剪法，實務操作，讓你的家人剪吹不求人，省荷包囉！【教材費1200元，包含假頭髮、假髮、腳架、水桶、梳子、夾子、剪刀共七樣】 |
| | BD202 | 機縫基礎班 | 2000 | 日 | 09:00-11:30 | 六週 | 蔡純真 | 【上課日期：3/13、3/20、3/27、4/10、4/17、4/24】認識並學習布料、邊邊及縫紉的基本，運用二塊不同的布料與素色布的搭配，玩色配色創意多端，再搭配其它素材元素。運用縫紉機學習縫紉的技巧來完成三個不同的作品。如：托特包、機車包、側背包等。實用性的手作課程。每個包的難度由易至難，學習技巧一直往上提升。【教材費1800元，含講義費】 |
| | BD203 | 進階實用機縫班 | | | | | | 【上課日期：3/13、3/20、3/27、4/10、4/17、4/24】有機械經驗但不熟悉者設計，與老師討論利用製作作品來更熟悉縫紉技巧，學員可個人喜好選擇合適的作品。確認作品計算尺寸及製圖。使用縫紉機來完成作品。也可以利用從沒穿過又捨不得丟的舊衣褲。加上簡單的配件材料，讓你馬上做出個性手工包、或改造成現在流行的服裝，改造的美麗奇蹟，正等著你的巧手來實現！【布包、紗布、強力夾、記號筆、定規尺、縫紉機】。 |
| | BD204 | 手工皂 & 保養品 DIY | 1900 | 四 | 19:00-21:00 | 3/10-4/28 | 黃鈴惠 | 從基礎教學，實地操作，輕鬆學會MP皂、CP皂、渲染皂、母乳皂、保養品製作帶回6樣作品。【教材費1600元】【專業工作室上課】 |
| | BD205 | 拼布縫紉多元應用班 | 1800 | 二 | 19:00-21:00 | 3/15-5/10 | 胡金治 | 拼布、手工包、打版、製作教學，可依自己喜好，製作各色各樣之美好作品，如：素色包、小錢包、手袋、壁飾...等，進而創造自我成就感，提升生活藝術品味。【自備2B鉛筆、剪刀、尺、針線、珠針、筆記本】「教材費1000元」 |
| | BD206 | 皮雕皮件創作 | 1800 | 四 | | 3/10-4/28 | 徐小媚 | 用皮雕創作出獨具個人特色的作品，點綴新生活，讓個人魅力更加分，想創作的朋友可以學到專業技能具備創能能力。【教材費1000元】【益造工作室上課】 |
| | BD207 | 池坊插花 | 1800 | 一 | 19:00-21:00 | 3/14-5/9 | 吳慧玲 魯梅蘭 | 每位愛好花草者均應先對花草及本植物它擁有的特色，對大自然更應接納它，然而在詳加說明各種植物的特質，以便於愛好者日後更能接觸它時了解它的生長對於插花上應得心應手。基本插花介紹立花新風格、新風體生花、變化型生花及自由花。【自備刺山、剪刀、筆記本】「教材費1500元，多退少補。」 |
| | BD208 | 池坊插花 | 1800 | 四 | 14:00-16:00 | 3/10-4/28 | 蔡素珍 | 透過花材與植物的搭配，表現出優雅、律動的各種意境，以增加美化生活簡單方法。【自備刺山、剪刀、筆記本】「教材費1500元，多退少補。」 |
| | BD209 | 打造高顏質妝感 | 2000 | 三 | 14:00-16:00 | 3/9-4/27 | 張惠玲 | 如何根據膚質保養皮膚，運用配色修飾技巧打造一個高顏值的彩妝，進度由淺入深，就是要讓你自然散發出迷人的自信與魅力！從正確保養方法、打一個完美膚質的底妝、眉毛的重要與畫法、眼影與腮紅的配色修飾技巧到整個完成。可自備彩妝用品或代購，請自備小立鏡。【教材費500元】 |

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 指導教師 | 研習內容 |
|-------|------------------|------|----|-------------|-----------|-------------|--|
| BB102 | 口才訓練與人際溝通 | 1900 | 五 | 19:40-21:40 | 3/11-4/29 | 陳榮信 | 從自我了解到釐清人際關係的盲點，讓你有有效的傾聽與回應，從自我肯定到克服公眾表達緊張之情緒，透過實務互動的訓練課程，使你的談吐更動人，讓你的管理技巧贏得人心，建立優質形象。國台語異語教學，分組討論實際互動演練。現任台灣國際身心靈研究發展學會副理事長，中國高級心理諮詢師考試合格；曾任「新聲」、「山城」廣播電台節目主持人。「教材費350元」。 |
| BB103 | 全方位口才訓練班 | 1900 | 二 | 09:30-11:30 | 3/15-5/10 | 趙俊姬 | 一上台就害怕?一看看到陌生人就緊張?好口才非天生，而是後天努力。本課程以口才四診心法「看、聽、問、說」做起。開發你的潛能，讓你消除緊張，勇敢上台，從容面對陌生人，創造屬於自己的優質人生。「教材費100元」。 |
| BD301 | 西洋占星與命論班 | 2500 | 二 | 18:30-20:00 | 3/1-4/26 | 盧冠伯 (良智) | 占星學開啟生命的占星地圖，探索生命的無限可能，透過星圖來瞭解自己的限度，保有謙虛、客觀的態度來看待人生，應用星盤中的行星的相位吉凶判斷人生課題的軌跡，學習生命課題帶給我們的啟發。「教材費250元」。 |
| BD302 | 西洋塔羅逆位班風土元素 | 2400 | 二 | 20:10-21:40 | | | 塔羅實戰與逆位班，屬於透過實戰教學與逆位牌義分析，來更深入了解塔羅牌的牌義與精確，再者此課程會結合神話故事、塔羅牌義、星座概念的融合，並與牌陣結合，讓你更深入學習塔羅占卜的技巧，來趨吉避凶，準確性學習塔羅牌。【自備塔羅牌、桌巾、牌套】「教材費350元」。 |
| BD303 | 解籤(六十甲子籤)論斷分析中階班 | 2400 | 三 | 18:30-20:00 | 3/2-4/20 | 盧冠伯 (良智) | 廟宇籤詩是人類與神明溝通的媒介，使我們了解近況運勢，神明給出什麼啟示，而籤詩是用四句話與歷史典故讓我們更了解神明要告知我們真正的訊息，透過籤詩教學訓練，讓你變成解籤達人。「教材費350元」。【林森教室上課】 |
| BD304 | 西洋塔羅逆位初階班 | 2200 | 三 | 20:10-21:40 | | | 境開塔羅占卜神秘面纱，塔羅牌是綜合星座學、行星學、生命靈數學、圖像學、色彩學所結合的占卜術，透過課程的學習，學習塔羅22張大牌，了解22張逆位牌的典故與牌中所呈現的訊息，應用時局之流來占卜，以直覺式與連接圖像法來學習，透過學習中更了解過去與未來的脈絡與生命旅程。【自備塔羅牌、桌巾、牌套】。【林森教室上課】 |
| BD305 | 奇門遁甲 | 2100 | 二 | 19:00-20:50 | 3/8-5/2 | 許育銘 | 認識24山的方位，配合合人命卦，擺設神位、床位、書桌、辦公桌、灶位、電視...等，舌卦配吉方，達到事半功倍之效果，居住品質，影響健康及生活品質，好的環境，對居住人影響有正面之助力。【林森教室上課】 |

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 指導教師 | 研習內容 | | | | | | | |
|--|------------------|------|----|-------------|-----------|---------------|---|-------------|----|------|---|-------------|----------|-----|
| BF102 | 兒童作文班 | 1900 | 三 | 18:00-19:30 | 3/23-5/11 | 翟子震 | 1、從故事中發想創意，結合生命經歷的體驗書寫或專屬篇章。 2、擺脫傳統「起承轉合」模式，用文字描寫記憶中的畫面。 3、創意是孩子的魔法，將天马行空的想像化為文字延續創意。 | | | | | | | |
| BF103 | 兒童珠心算 | 1700 | 六 | 10:00-11:30 | 3/19-5/7 | 賴素娟 | 1. 透過循序漸進的練習，快速增進學童記憶能力。 2. 快速提升計算能力及培養學童專注力、自信心並增進數學及其他課業成績 3. 利用手指撥珠演練答題達到學童手腦協調。【自備算盤和筆】「教材費70元」 | | | | | | | |
| BF104 | 兒童書法、硬筆字 | 1700 | 六 | 13:30-15:00 | 3/12-4/30 | 施二元 | 硬筆字:指導正確握筆、坐姿介紹、基本筆畫與字形結構【自備2B鉛筆、橡皮擦】 書法:教導文房四寶介紹與使用、楷書基本筆畫及字體結構書寫指導。【自備筆、墨、紙、硯】代購費880元，多退少補 | | | | | | | |
| BF105 | 色鉛筆素描 | 1700 | 六 | 15:00-16:30 | | | 以簡易靜物照片為教材內容並示範，奠定素描及色彩學之基礎。【自備36色水性色鉛筆、28自動工程筆、畫紙本、素描專用軟擦】代購費1275元，多退少補 | | | | | | | |
| BF106 | 酷炫直排輪 (大班以上) | A班 | 三 | 18:40-19:40 | 3/16-5/4 | 劉子璋 | BF108 | 酷炫直排輪(大班以上) | C班 | 1400 | 五 | 18:40-19:40 | 3/18-5/6 | 劉子璋 |
| BF107 | | B班 | 三 | 19:40-20:40 | | | BF109 | | D班 | | | 19:40-20:40 | | |
| 培養運動習慣，熟悉直排輪基本滑行情技巧推廣直排輪運動並提供專業選手練習管道培訓選手。*每班限12人【自備直排輪器材：鞋、護具、安全帽】「代購費用一組3700元」 | | | | | | | | | | | | | | |
| BF110 | 兒童圍棋班(中班以上) | 1800 | 六 | 15:00-16:30 | 3/5-4/23 | 專業教師 | 透過圍棋訓練小朋友專注力和運籌能力，以及對空間的概念，有助於提昇小朋友思考能力，亦可培養耐心，從基礎入門，帶您進入有趣的圍棋世界。【自備鉛筆、橡皮擦】「教材費50元」 | | | | | | | |
| BF111 | HOT 兒童彩繪樂(5-10歲) | 1800 | 六 | 09:00-10:30 | 3/19-5/7 | 邱柏瑜 | "藝術"的啟蒙對於孩子的人格養成、生活態度、心靈發展...等等各方面均產生良性的影響，帶給小朋友心靈更溫暖、豐沛的滋潤與啟迪！本課程以多元化媒材的使用，搭配適合兒童的趣味美學內容，讓孩子們在歡樂的學習中，體驗藝術帶來的美麗世界，並豐富孩子們的創造力與想像力。「教材費300元」。 | | | | | | | |
| BF112 | 快樂學小提琴(大班以上) | 1900 | 二 | 19:00-20:00 | 3/1-4/26 | 陳郁偉 (MOMO) | 音樂發表不用煩惱，輕鬆學習提琴~循序漸進活潑教學~拉出空弦也可自我表現滿意小提琴課程~是你最好選擇的機會。 小提琴自備或代購、教材費：90元 | | | | | | | |

| 代號 | 研習項目 | 學費 | 星期 | 時間 | 開課日期 | 指導教師 | 研習內容 |
|-------|-------------------|-------------|----|-------------|--------------------|---------------|---|
| BF201 | NEW 寶貝體適能(3-6歲) | 1700 | 二 | 09:40-10:40 | 3/1-4/26 | 蕭敬霖 | 以輕快的節拍，讓孩子們快樂地學習，用最簡單最可愛舞蹈動作帶入音樂裡，讓孩子們肢體更加協調，一點一滴地成長與進步，亦來也能讓孩子們心中更加平和。 |
| BF202 | HOT 寶貝彩繪樂(3-6歲) | 1900 | 五 | 18:30-19:30 | 3/4-4/22 | 邱柏瑜 | 彩繪不僅是小朋友體驗藝術與美最好的朋友，還能提升寶貝們的創意與想像力，更有助於促進生活上的學習力與創造力！本課程將運用活潑的故事性引導，以及多元化媒材的使用，搭配適合幼兒小手發展的趣味內容，讓孩子們在歡樂的學習中，體驗藝術帶來的美麗世界，並豐富小腦袋瓜的創意展現。*每班限12人「教材費300元」。 |
| BF203 | 寶貝動能瑜珈(2-5歲) | 2400 | 六 | 09:40-10:40 | 2/12-4/30 (12堂) | 湯湘湘 | 動能知覺瑜珈開啟寶貝五感(視、聽、觸、前庭平衡覺、觸覺、肌肉關節覺)，經由身體活動達到四肢、骨格、肌肉平衡發展。【自備大毛巾】。 |
| BF204 | NEW 寶貝動手玩藝術(2-4歲) | 1900 | 日 | 09:30-10:30 | 3/6-4/24 | 愛妮兒 工作室 | 訓練寶貝手眼的協調，藉由豐富顏色吸引孩子的視力關注、激發腦力思考、促進手指的大小肌肉發展更完善，使其手能更靈敏動作。「教材費300元」。【自備畫箱】 |
| BF205 | 莫兒方創意英才積木(3歲以上) | 2100 優惠價 | 六 | 11:00-12:00 | 3/5-4/23 | 莫兒方 創意團隊 | 英國、台灣中教育大學研發的莫兒方積木教學系統，課程包含(開場、承(進入主題)、轉(發揮創意)、合(收拾積木)，促進孩子創造力、專注力、手眼協調、自信及耐心。*每班限8人「教材費250元」 |
| BF206 | MV拉丁熱舞班(3歲以上) | 2700 | 六 | 10:40-12:10 | 2/12-4/30 (12堂) | 湯湘湘 | 以輕鬆的方式，由淺入深教學，培養孩子們！喜歡舞蹈，充滿律動、活力、自信！ |
| BF207 | 鍵盤音樂初階班(4-7歲) | 2100 | 六 | 09:00-09:50 | 3/5-4/16 (7堂) | 劉品宜 | 本教學系統是結合節奏打擊與鍵盤教學為主軸的音樂遊戲課程，透過故事圖片與遊戲的引導，讓孩子在玩音樂的過程中培養音樂的興趣，及奠定音樂的基礎。「教材費：課本CD400元」。 |
| BF208 | 音樂藝術潛能班(2-6歲) | 1900 | 二 | 18:00-19:00 | 3/8-5/3 | 陳郁偉 (Momo) | 音樂藝術課程，帶領孩子進入音樂動、說、唱、跳、奏、演的歡樂世界。提供孩子一個多元、快樂、精緻的藝術體驗。 統合幼兒語文、音樂、圖畫、律動、戲劇等多元藝術。「器材使用費300元」。 |
| BF209 | 寶貝的開心手指(2-6歲) | | 五 | 10:00-11:00 | 3/18-5/6 | 林玉雯 | 以小班制的方式進行藝術體驗、主題學習，穿插繪畫、勞作、黏土等媒材領域，鼓勵寶貝們發揮創意想像，陪伴寶貝們獨立完成作品。「教材費400元」。 |

學友權利須知 ※視同定型化契約，敬請詳閱

- 一百元為報名費用，恕不退費；會員資格為終身制，可享本團各項研習及住宿優惠。
- 依據彰化縣政府補習班設立及管理規則第三十四條規定：
 - 實際上課前30日前，全額退費。
 - 實際上課前30日內，得扣除學費之10%。
 - 實際上課日至全期三分之一(第三週上課前一日)得扣除已上課堂數費用。
 - 實際上課日第三堂課起(含第三堂課當天)不予退費。
 - 課程因個人因素無法上課者，不予退費及補課，並視同放棄。

注意事項

- 倘若簡章內容有誤，則以本中心公告為準；本中心得視需要調整上課教室，敬請配合見諒。
- 各研習班均謝絕旁聽、試聽，以免影響其他學員權益及上課秩序。
- 各研習班報名人數未達開班最低人數者全額退費(不含報名費)，將予開課前以簡訊或電話通知，並攜帶繳費單及身分證件辦理。
- 各研習班費請於第一堂課時繳交各班指導老師。
- 申請研習證書酌收工本費50元。
- 遇颱風、地震、豪雨等自然天災，請依據縣政府公告是否停課，若公告停課，本中心不再另行通知停止上課。
- 轉班：請於第二堂課前持繳費單及身分證件至櫃台現場辦理，恕不受理電話轉班，全期班不得轉單班。
- 本中心將依照報名人數保留教室調配、開班與否及併班權利。



救國團終身學習中心
低收入戶助學專案 為協助及鼓勵低收入戶參加終身學習，提供10位低收入戶免收學費及雜費，由本中心提供，由低收入戶自行繳納報名費及教材費。詳情請洽本中心各分區服務中心或各研習班指導老師。*本中心之各項服務，均係以公益為宗旨，不取任何費用。

一通電話、一個陪伴、一個轉機、一個希望 1980(依舊幫您)輔導專線，歡迎您的來電。服務時間：週一至週六上午九點至晚上九點，週日上午九點至下午五點。