110-6 員林

研習時間
11.01（一）～ 12.31（五）

本期停課日期：
12/31(五)元旦彈性放假

私立教國團彰化區團委會員林區
附設語文技藝短期補習班
府教社字第123871號

用學習儲存生活的美好

11-12月份 招生簡章

www.cyccea.org.tw

學習有活力 生活更亮麗
LIFELONG LEARNING CENTER

@yuanlincorps
@yuanlincorps
8321045edm@gmail.com

地址
員林市林森路156號

電話 (04)8321045 / 傳真 (04)8337791

營業時間
週一至週五 08：30－21：30
週六 08：00－20：00
週日 08：00－12：00

舊帶新.揪感心
10/28前舊生帶同時報名上課
舊生享7折.新生享85折優惠 ※與優惠擇一辦理

敦親睦鄰優惠
凡員林國宅住戶可享8折優惠
※與優惠擇一辦理

掃描QR Code加入官網粉絲團
即贈8折券 數量有限 送完為止

掃QR Code分享上課心得&五星評論
贈精美小禮物乙份

節能減碳又快速
歡迎來信索取電子簡章
8321045edm@gmail.com
請索回參數及密碼於報名時寄到您的電子信箱

公務人員時數認證
請於課程結束後，
攜帶當期收據至櫃檯辦理登記

現場報名優惠	10/28 前	10/29 起
新學友報名	9 折	第二班 95 折
舊學友報名	88 折	95 折

※新生首次報名即收100元報名費，享終身會員
※年滿65歲以上、出示證件報名可享學費9折優惠
※憑身心障礙手冊(本人)報名，可享學費7折優惠
※以上優惠擇一，恕不適用網路報名及不折扣附加(證照、單元、優惠價)

網路報名優惠 (不折扣或換分) 10/10起全面9折優惠

繳費方式：請於報名截天23:59前至ATM轉帳
報名網站：www.cyccea.org.tw或登尊【救國團終身學習中心資訊網】
逾期繳費請電洽報名中心處理

公益專區 - 清寒學生助學專案

為照顧本縣國小.國中.高中.職校清寒學生透過校長及里長或代表推薦.至本中心報名(推薦表向學校或本會索取)

享課程2折優惠
恕不折扣班務外，名額有限，盡早報名

放大你的振興券

放大一 單筆消費滿千 即贈 100 元折價券

加碼再贈 日月潭青年活動中心 6 折住宿券
溪頭青年活動中心 65折住宿券 數量有限，送完為止

放大二 振振翅膀！飛快搶購！(限額15名)

111年寒假兒童成長營開跑

11/30(含)前 臨櫃持振興券，享全日營超 早鳥價 $5000元
1/21(五)-2/10(四)，共10天。(原價8000元)

放大三 振便宜 撿便宜！

代號	研習項目	星期	時間	日期	振興券
BC201	樂活有氧	一	08:30-09:30	11/1-12/20	1000
BC209	國際實萊瑜有氧體適能	二	18:00-19:00	11/9-12/28	1000
BC225	肌力循環訓練	四	18:30-19:30	11/18-1/6	1000
BC221	舞打拳擊有氧	五	19:30-20:20	11/12-1/7	1000
BH01	夜光聖誕花圈	六	10:00-11:30	12/11	200 (材料另計)
BH02	聖誕樹蛋糕	三	09:00-12:00	12/22	400 (材料另計)

專業證照檢定 ※恕不折扣.每班限定12人

美容

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD900	美容丙級證照班【需上兩期】	3800	2000	二	13:00-16:00	11/2-12/21	賴老師

皮膚生理學、衛生常識、臉部按摩技巧、化妝技巧、日宴、晚宴、上班妝、郊遊妝學習一技之長，輔導考取證照。
「教材費包含面膜霜、按摩霜、面膜敷具」

烘焙

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD901	西點蛋糕丙級證照班	5200	5500	二	13:00-17:00	11/9-12/28	林淑雯 彭道威【乙級老師】
BD902					18:00-22:00		
BD904	烘焙麵包丙級證照班	5200	5000	二	13:00-17:00	11/9-12/28	
BD905					18:00-22:00		
BD906	中式麵食-酥油皮、糕漿證照班(月餅點心)	5200	5500	二	13:00-17:00	11/9-12/28	
BD912					18:00-22:00		

【一次考取，終身不換照】從不會到會最基礎課程，讓學員「重覆聽課（保證過關），全程（實作）操作」。
※報名第二班或續班教材費現折200元1.以超級簡單公式一烘焙計算講解。2.學科內容及考試技巧，（獨家）技巧傳授。3.術科七種考題，乙級講師示範，讓學員操作。4.培養第二專長，並(協助學員輕鬆考取)，即測即評報名及相關事項（一條龍）幫學員服務周到。
麵包丙級：山形吐司、葡萄乾囍頂吐司、奶油圓頂吐司、布丁、紅豆、奶酥甜麵包、橄欖形餐包(7選2)。
蛋糕丙級：天使蛋糕、海綿蛋糕、巧克力戚風塔、大理石蛋糕、布丁、檸檬布丁派、泡芙(7選2)。
中式麵食丙級：蛋黃酥、菊花酥、桃酥、　梨酥、綠豆碰、台式月餅、廣式月餅、蘇式月餅(8選2)。

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD907	西點蛋糕丙級證照班	5200	5500	四	09:00-13:00	11/4-12/23	陳豐盛
BD908					17:30-21:30		
BD909				日	08:30-12:30	11/21-1/9	
BD910	烘焙麵包丙級證照班		5000		08:30-12:30		
BD911				四	09:00-13:00	11/4-12/23	

【國家考試，終身不須換照】有無烘焙經驗者皆可參加：學習第二專長技能，生活實用製作技巧。老師示範講解、烘焙計算、考試規則、術科七項產品，由學員分組實作練習。講義帶大保鮮盒、計算機及材料費(含材料、課本、講義)。※老師擁有國家西點蛋糕麵包烘焙乙級+中式麵食乙級。

中餐

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD701	中餐丙級－A班	6000	5500	一	13:30-17:30	11/15-1/3	唐嘉興
BD702	中餐丙級－G班				18:00-22:00	11/1-12/20	
BD703	中餐丙級－B班			三	13:30-17:30	11/3-12/22	陳美黛
BD704	中餐丙級－C班			五	09:00-13:00	11/19-1/14	
BD705	中餐丙級－E班				13:30-17:30	11/5-12/24	
BD706	中餐丙級－D班				18:00-22:00	11/5-12/24	
BD707	中餐丙級－F班			六	13:00-17:00	11/6-12/25	
BD708	素食丙級班			五	13:30-17:30	11/5-12/24	

1.以丙級術科為教學內容共計72道菜，教你如何100%考取證照又可習得一技之長，是餐飲業必備證照。
2.全部由學員親自模擬考試現場刀工、水花、圍邊菜等實際操作讓你更容易考取證照。
3.考試採即測即評即發證，考取終身不換照。【上完課可繼續回來複習至考試不另收費】

烹飪烘焙系列 ※自備保鮮盒

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD601	免出國也能吃日料	1100	1200	一	19:00-21:00	11/1-11/22	唐嘉興

柴魚湯.日式蒸蛋.土瓶蒸、日式炸豆腐.手工炸蝦.炸蝦餅.日式炒烏龍麵、玉子燒.海苔壽司.花壽司、薑汁燒肉飯.燒物.味噌湯

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD602	創業小吃自己來	1100	1300	一	19:00-21:00	12/6-12/27	唐嘉興

蚵仔煎.蚵仔麵線、廣東粥湯底.海鮮粥.滷肉飯、排骨酥.豐原排骨酥麵.台南安平蝦捲、清水筒仔米糕.甜辣醬.割包.特製扣肉

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD603	經典！甜點-敢緊來～	2000	2200	二	10:00-12:00	11/9-12/28	林淑雯【乙級老師】

柚香楓堂餅乾、全麥餅乾、巴斯克乳酪蛋糕、古早味桂圓核桃蛋糕、咖喱餃、香橙蛋糕、秋之肉桂核桃塔、聖誕樹蛋糕、香蕉蛋糕。

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD604	天然麵包吐司班(吃了會愛上!)	2000	1800	三	08:40-12:40	11/3-11/24	林淑雯【乙級老師】
BD605						12/1-12/22	

BD604：（人氣）奶香小牛角。（回憶中）椰子愛心麵包。柔軟）南瓜吐司。歐克葡萄核桃麵包。芒果乳酪麵包。奶香濃郁乳酪條。冰心紙也納麵包。羅馬生乳包。
BD605：古早味一花生夾心麵包、鹽可頌。巨蛋墨西哥牛奶麵包、哈斯牛奶麵包。中種）銷魂波蘿吐司、軟歐）大蒜奶油起士麵包日式）。奶油卡士達麵包、鮪魚燻G海苔燒。

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD606	豐盛職人麵包烘焙	2500	2200	四	14:30-17:00	11/4-12/23	陳豐盛

老師示範教學+部份實務操作，輕鬆學習第二技能:1.花穗香蔥肉脯麵包2.斑紋墨西哥麵包3.果汁牛奶手撕包4.菠蘿夾心麵包5.芋香肉脯麵包6.歐克麵包7.小布里麵包8.菠菜蜂蜜麵包。

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD607	日常手做甜點 NEW	2400	2000	三	18:30-21:00	11/3-12/22	鍾幸潔

在自家瓦斯爐，以簡單操作出產品，教學過程中傳授技巧，能廣泛運用在日常製作甜點當中，增加其實用性
本期作品：台式馬卡龍、芝麻香提蛋糕、焦糖蘋果慕斯、皇家伯爵慕斯、日式生巧克力、巴西摩卡巧克力、澄香手工巧克力、堅果巧克力

咖啡飲料系列

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD401	咖啡流行飲料創業	2100	1500	四	19:10-21:10	11/11-12/30	李方彤

如何煮好一杯好咖啡，品嘗各式咖啡，各類茶飲，點心製作等吧台技巧，咖啡豆烘焙。

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD402	手工咖啡證照資格班	2100	800	四	13:00-15:00	11/4-12/23	李德祥

1.市售咖啡與健康咖啡之辨識度與區別 2.傳統、健康手沖之變數比較示範 3.傳統、健康手沖之變數比較實作 4.磨豆機重要性各廠牌磨豆機調整與清潔 5.味覺、嗅覺、口感概論 6.虹吸科學化沖煮及好喝三倍密技 7.非洲區、中南美洲、亞州與海島篇。

代號	研習項目	學費	教材費	星期	時間	開課日期	師資
BD403	創意咖啡證照資格班	2100	800	四	15:00-17:00	11/4-12/23	李德祥

1.健康摩卡壺秘技 2.平面雕花示範 3.平面雕花實作 4.立體雕花示範 5.立體雕花實作 6.冰咖啡秘技示範 7.冰咖啡秘技實作8.咖啡食農教育。

健康運動學院

健康瑜珈系列

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期
BC101	瑜珈經絡操	1400	一	08:30-09:30	11/8-12/27
BC102	瑜珈經絡操			09:30-10:30	
BC103	抒壓塑身瑜珈			18:00-19:00	
BC104	養生塑身瑜珈 A	1700	三	09:30-11:00	11/3-12/22
BC105	養生塑身瑜珈 B	2000	三、五	12:10-13:10	11/3-12/24
BC106	養生塑身瑜珈 C			13:30-14:30	
BC107	養生塑身瑜珈 D	1400	三	16:30-17:30	11/3-12/22
BC108	彼拉提斯瑜珈 A			18:00-19:00	
BC109	彼拉提斯瑜珈 B			19:00-20:00	
BC110	彼拉提斯瑜珈 C			20:00-21:00	

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期
BC111	燃脂瑜珈基礎	1400	四	18:00-19:00	11/4-12/23
BC112	瑜珈經絡操			20:10-21:10	
BC113	燃脂瑜珈 A	1400	五	18:00-19:00	11/5-12/24
BC114	燃脂瑜珈 B			19:00-20:00	
BC115	燃脂瑜珈 C			20:00-21:00	
BC116	燃脂瑜珈 D	1400	六	08:30-09:30	11/13-1/8
BC117	燃脂瑜珈 E			14:00-15:00	
BC118	燃脂瑜珈 F			18:00-19:00	
BC119	燃脂瑜珈 G			19:00-20:00	

師資：賴素娟【教室提供瑜珈墊，請自備毛巾及水杯】

1.透過瑜珈練習，幫助減少壓力，焦慮等情緒，在動作轉換間調息呼吸，緩和內在壓力，冷靜大腦思緒，內觀自身，保持心靈安穩，身心靈達到平衡，即是健康。
2.在流動的體位法中，用呼吸慢慢地打開身體的關節，溫和的訓練身體的穩定。把生活中的僵硬、緊繃放下，透過能量呼吸根體位法的練習，更瞭解自己得身體！
3.彼拉提斯透過訓練呼吸、專注、控制核心群，提升身體的良好的穩度定與活動度，回到最自然且服務的正中位置，重新找回身體的自主權。

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	師資	研習內容
BC122	哈達能量瑜珈 NEW	1400	五	18:00-19:00	11/5-12/24	專業教師	多元的瑜伽體位搭配柔和的呼吸，動作難度由簡至難，使身心獲得舒緩與放鬆，對於釋放壓力有很好的效果，適合一般大眾、瑜伽初學者、工作壓力大的人。【線上教學】
BC124			二	19:30-20:30	11/2-12/21		多元的瑜伽體位搭配柔和的呼吸，動作難度由簡至難，使身心獲得舒緩與放鬆，對於釋放壓力有很好的效果，適合一般大眾、瑜伽初學者、工作壓力大的人。

活力有氧

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	師資	研習內容
BC201	動感樂活有氧	1400	一	08:30-09:30	11/1-12/20	專業教師	以簡單的有氧舞步組合，達到運動及卡路里代謝的成效。再以一些地板上簡單的動作強化核心肌群，強化雕塑手部、腰部，及腿部的曲線運動。【請自備鞋底乾淨運動鞋】
BC202	早安!有氧MV			09:30-10:30			以現今流行的舞曲，搭配輕鬆簡單的動作組合，讓是初學者的你(妳)都能輕鬆的完成一首流行MV舞蹈。【請自備鞋底乾淨運動鞋】
BC204	動感樂活有氧		三	18:10-19:10	11/10-12/29		以簡單的有氧舞步組合，達到運動及卡路里代謝的成效。再以一些地板上簡單的動作強化核心肌群，強化雕塑手部、腰部，及腿部的曲線運動。【請自備鞋底乾淨運動鞋】
BC205	MV流行街舞		一	18:30-19:30	11/1-12/20	胡芳慈	教導時下最流行的街舞律動和MV舞蹈，靈活身心，活絡筋骨，增加協調性，達到快樂健身的目標。舞碼 ITZY-LOCO
BC209	Bolly Active 國際寶萊塢有氧體適能		二	18:00-19:00	11/9-12/28	黃俊嘉(小K)	來自澳洲風靡全亞、歐洲、日本…的 Bolly Active，融合寶萊塢經典音樂獨特手勢與健身體適能元素，符合簡單易學運動精神增強心肺耐力,柔軟度,釋放能量,瑜伽等技巧，夢幻華麗與眾不同的印度風情，是喜愛全方位訓練的您最佳選擇。【可不用穿鞋，可攜帶瑜珈墊】【請自備鞋底乾淨運動鞋】
BC210			五		11/12-1/7		

爆汗有氧塑身【請自備鞋底乾淨運動鞋】※每班限20人

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	師資	研習內容	運動強度
BC212	美體雕塑	1200	一	19:10-20:00	12/1-1/24 (七堂)	許志宏	要去油減肥，一定要鍛鍊身體肌肉的中層、內層，核心課程讓您每一節都很有感覺！不只流汗，油也留不住。【線上教學】	★★★
BC214	ZUMBA fitness 熱舞有氧	1400	一	19:10-20:00	11/1-12/20	李宜潔(EJ)	不用記舞步、好跟易學有趣又可以雕塑體態,動感ZUMBA Fitness 來自南美洲舞蹈風格並結合超過24個國家的舞曲合為一體的有氧體適能課程(騷莎、雷鬼、嘻哈、森巴、肚皮舞、佛朗明哥、哥倫比亞及梅倫格等基本舞蹈動作)熱開的派對教學型式，藉由音樂性帶動舒解壓力老師會用最輕鬆最簡單方式，增進您心肺適能和肢體協調能力，讓您每堂課燃燒多餘熱量達到體態雕塑的效果並促進健康。【線上教學】	★★★
BC215			三	19:30-20:20	11/3-12/22			
BC216	超燃脂激瘦有氧	1400	二	09:10-10:00	11/16-1/4	陳彥宏(Josh)	動感塑身的有氧舞蹈，藉由音樂性帶動舒解壓力，解放自我，增進您心肺適能和肢體協調能力，結合舞蹈變化，老師會用最輕鬆最簡單方式，讓您達到樂活運動的效果並促進健康。	★★★
BC217				19:30-20:20			動感塑身的有氧舞蹈，藉由音樂性帶動舒解壓力，解放自我，增進您心肺適能和肢體協調能力，結合舞蹈變化，老師會用最輕鬆最簡單方式，讓您達到樂活運動的效果並促進健康。	★★★
BC218	ZUMBA fitness 熱舞有氧			20:20-21:10			不用記舞步、好跟易學有趣又可以雕塑體態,動感ZUMBA Fitness 來自南美洲舞蹈風格並結合超過24個國家的舞曲合為一體的有氧體適能課程(騷莎、雷鬼、嘻哈、森巴、肚皮舞、佛朗明哥、哥倫比亞及梅倫格等基本舞蹈動作)熱開的派對教學型式，藉由音樂性帶動舒解壓力老師會用最輕鬆最簡單方式，增進您心肺適能和肢體協調能力，讓您每堂課燃燒多餘熱量達到體態雕塑的效果並促進健康。	★★★
BC223	ZUMBA fitness 熱舞有氧	1400	五	20:20-21:10	11/12-1/7		不用記舞步、好跟易學有趣又可以雕塑體態,動感ZUMBA Fitness 來自南美洲舞蹈風格並結合超過24個國家的舞曲合為一體的有氧體適能課程(騷莎、雷鬼、嘻哈、森巴、肚皮舞、佛朗明哥、哥倫比亞及梅倫格等基本舞蹈動作)熱開的派對教學型式，藉由音樂性帶動舒解壓力老師會用最輕鬆最簡單方式，增進您心肺適能和肢體協調能力，讓您每堂課燃燒多餘熱量達到體態雕塑的效果並促進健康。	★★★
BC220				09:10-10:00				
BC221	舞打拳擊有氧			19:30-20:20			在繁忙生活中來點小確幸，利用武術特性、拳擊的動作技巧來調節情緒，融入有氧舞蹈，用最輕鬆有趣的方式，搭配節奏音樂，舞打出運動效果促進健康：雕塑體態、抒放壓力、增進心肺適能和肢體協調能力。	★★★★
BC224	TABATA間歇肌力有氧 NEW	1400	二	18:30-19:30	11/2-12/21	蕭丞泰	提高全身肌肉的強化、柔軟度和平衡。利用身體槓桿來訓練身體穩定的力量，對於改善姿勢、調整體態有相當大的幫助。	★★★
BC225	肌力循環訓練 NEW		四		11/18-1/6		提升運動能力、協調及平衡感，正確的訓練方式及練習技巧將有助加速體內代謝，可放鬆肌肉，讓身體線條更修長。	★★★
BC226	TABATA間歇肌力有氧 NEW		六		11/6-12/25		提高全身肌肉的強化、柔軟度和平衡。利用身體槓桿來訓練身體穩定的力量，對於改善姿勢、調整體態有相當大的幫助。	★★★

主題舞蹈

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	師資	研習內容
BC301	流行社交舞	1900	一	20:00-21:30	11/15-1/3	湯湘湘	快樂學習，易懂易學，流暢舞步，輕輕舞動，教授一吉魯巴、恰恰、華爾滋、探戈、捷舞、倫巴…等，專業舞鞋自備或代購。
BC302	優美敦煌舞養成班	1680	日	08:30-09:30	10/31-12/26 (九堂)	陳瑪琍	融合古典，民間與西域風格。它的豐富舞姿，柔曼多變的手臂曲線及三道彎的優美姿態表現出敦煌舞的特色，同時能雕塑身型，沉澱心靈，感受一下天女的舞姿。
BC303	古風中國舞	1500	四	09:00-10:00	11/4-12/23		以古典浪漫的歌曲，透過柔美的旋律，多情的詞意吐露心聲，用肢體舞蹈道出歌曲意境靈魂，讓妳沈浸入古典美人的意境。
BC304		1680	日	09:30-10:30	10/31-12/26 (九堂)		
BC305	魅力塑身肚皮舞	1800	四	10:00-11:30	11/4-12/23		肚皮舞在基本功上著重腰力的加強，訓練肢體與手足的協調性藉由埃及傳統音樂來表達肚皮舞的特色。除了消除贅肉保持身材並可以矯正姿勢，塑造出優雅性感柔美的舞蹈語言充分發揮出女性的自信心。
BC306		1800	日	10:30-12:00	11/7-12/26		

休閒保健

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	師資	研習內容
BC401	(舊生)陳氏太極拳(基礎班)	1900	二	19:30-21:00	11/2-12/28 (九堂)	李鍊鐺	陳氏太極拳是依陰陽、虛實、經絡、氣血的理論，導引、吐納的方法，順應人體的自然生理的機制，使人們身心得到健康鍛鍊的體育運動，正確的練習能增強人體的免疫功能，得到健康的身體遠離疾病。由彰化陳式太極拳發展協會總教練國家級、國際級教練裁判親自指導。
BC411	(新生)陳氏太極拳(基礎班)	1500	二	19:30-21:00	11/16-12/28 (七堂)	李鍊鐺	
BC402	陳氏太極拳老架初級	1700	一	19:30-21:00	11/8-12/27	陳維鈞	動作緩急隨應剛柔兼備，有跳躍、發勁、震腳，為現代人在公餘之暇最好的健身、強身、防身、養生的最佳運動。

語文教育學院

	代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	師資	研習內容
英文系列	BA101	英語發音基礎	1900	三	18:30-20:00	11/3-12/22	鄭芬蘭	用字母拼音法兼顧KK音標的基本發音和日常生活會話，奠定扎實的基礎。教材「基礎美語」405元。【林森教室上課】
	BA102	英文會話 easy talk		三	20:00-21:30			自然發音配合KK音標及單字，透過文法解析、句子結構，進而由互動式練習日常會話，讓您easy talk。教材「基礎美語」405元。【林森教室上課】
	BA103	英語自然發音基礎		四	15:10-16:40	11/4-12/23	李忠華 (Kipp)	以母語者的學習方式發音及記單字，也就是自然發音法，三秒內就能記下一個很多音節的單字。保證學成後記得單字不再是一件苦差事。
	BA104	多益聽力測驗教學		二	18:30-20:00	11/2-12/21		以職場英語文需求為主，內容涵括各式地點與情境語言聽力教學，並且針對新多益測驗新加入的英國、澳洲、紐西蘭、加拿大式英語的聽力解析教學，以聽力為主，文法為輔。【林森教室上課】
	BA105	自然發音fun英文 NEW		二	10:30-12:00	11/9-12/28	張惠鳳	1.認識字母發音2.母音與子音的發音方式3.音節、重音和語調4.字形變化的發音。教材「英語發音沒問題」320元。
	BA106	口語英文 NEW		五		11/5-12/24		學了好久的英文，卻很難帶入日常生活中使用嗎？讓我們從美國人的日常用語裡活用英文會話吧！教材「每天5分鐘學口語」350元。
日語系列	BA201	簡單學日語發音 NEW	1900	二	20:10-21:40	11/2-12/21	李忠華 (Kipp)	簡單學日語第一冊，介紹日本文字平假名、片假名由來，認識日本文字的寫法(筆順)及清音、濁音、半濁音、撥音、促音、長音的發音，及簡單的日常生活用語。教材「簡單學日語第一冊」270元及老師自編講義費另計。
	BA202			四	13:30-15:00	11/4-12/23		
	BA203			二	10:30-12:00	11/2-12/21	周倩玉	
	BA204	日語初級		五	19:00-20:30	11/5-12/24		簡單學日語 第一冊第六課-第九課 【林森教室上課】
韓語系列	BA301	韓語發音 NEW	1900	一	10:30-12:00	11/1-12/20	鄭芬蘭	透過輕鬆的學習方式，從簡易法認識韓文字母，再由拼音強化韓國文字結構，進而由會話了解韓國文化，讓您快樂學習。教材「韓國語快樂學輕鬆說+韓語第一步」。
	BA302		2100	三	18:10-19:40	11/3-12/22	林于婷	使學生學會書寫並發音出韓語四十音，並以186個單字充分練習。教材「自編講義及作業本」250元。
	BA307	韓語初級	2100	五	19:40-21:10	11/19-1/7	林于婷	延世大學韓國語Lesson 2-2~3-1
	BA304	韓語中級	2750	一	19:00-20:30	10/25-12/27 (十堂)		延世大學韓國語Lesson4-4~複習。
	BA305		2200	五	18:10-19:40	11/26-1/14		延世大學韓國語 6-1~6-4
	BA306		2200	三	19:40-21:10	11/10-12/29		延世大學韓國語Lesson 6-2~6-5
	BA308		2400	六	18:00-19:30	11/13-1/8		延世大學韓國語Lesson 9-1~9-3
	BA309	韓語口說會話班 NEW	2000	一	19:50~21:20	11/1-12/20	張楨恩	透過輕鬆的學習方式，簡單學習口說，進而由會話了解韓國文化，讓您快樂學習。【韓籍老師】需有韓語基礎或學過初級韓語(線上教學)

文創藝能學院

	代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	師資	研習內容
美術音樂系列	BD101	素描多元繪畫班	1800	四	19:00-21:00	11/4-12/23	林驗城	以素描的基本筆法與運用，從實體靜物的描繪，到光影明暗調子的處理，提升空間觀念的掌，開啟多元創作的美學基礎。【自備2B、4B、6B筆、軟硬橡皮擦、八開素描本、素描噴膠】「代購費350元」【林森教室上課】
	BD102	Q 版人像素描	1800	五	10:00-12:00	11/5-12/24		以素描的基本筆法與運用，從實體靜物的描繪，到光影明暗調子的處理，提升空間觀念的掌，開啟多元創作的美學基礎。【自備2B、4B、6B筆、軟硬橡皮擦、八開素描本、素描噴膠】「代購費350元」
	BD103	拼貼彩繪與仿真多肉手作課 NEW	1800	一	19:00-21:00	11/1-12/20	施旭玲	拼貼彩繪與仿真多肉手作課，療癒感十足多肉植物、色澤繽紛、樣貌可愛，運用黏土結合蝶谷巴特彩繪技法，循序漸進學習、舒緩身心、輕鬆減壓，開啟多元創作美學樂趣。「教材費1500元」【林森教室上課】
	BD104	BOB ROSS 山水油畫	1800	四	19:00-21:00	11/4-12/23		歡樂畫室裡的大鬍子(BOB ROSS) 大家一定印象深刻，活潑生動的教學，只要你有興趣，不需素描及畫畫基礎，讓初學者由淺入深循序漸進沒有壓力的學習，輕鬆享受畫畫的樂趣。「教材費2200元含畫布、油彩工具」【林森教室上課】
	BD105	手繪溫暖禪繞畫	1800	二	19:00-20:30	11/2-12/21	張妙如	在禪繞的世界裡，最美妙的地方就是沒有所謂對錯，享受線條的美感為您帶來新的啟發與樂趣，提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。「代購費300元，多退少補」【林森教室上課】
	BD106	書法行楷隸研習班	1800	六	13:30-15:00	11/6-12/25	施二元	教導文房四寶介紹與使用，楷書基本筆畫及字體結構書寫指導。【自備筆、墨、紙、硯】代購費930元，多退少補。
	BD107	色鉛筆素描班	1800		15:00-16:30			以簡易靜物照片為教材內容並示範，奠定素描及色彩學之基礎。【自備36色水性色鉛筆、2B自動工程筆、畫紙本、素描專用軟擦】代購費1140元，多退少補。
	BD108	複合粉彩畫禪繞	1900	四	19:00-21:00	11/4-12/23	賴珮璉	課程中讓您可以學習到禪繞畫的線條美感與和諧粉彩的塗抹技巧，創造出多樣的畫面提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。「教材費120元」【林森教室上課】
	BD109	靜心禪繞畫(基礎班) NEW	1800		10:30-12:00	11/4-12/23	張妙如	在禪繞的世界裡，最美妙的地方就是沒有所謂對錯，享受線條的美感為您帶來新的啟發與樂趣，提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。代購費300元，多退少補。
	BD110	二胡研習	1900	三	19:30-21:00	11/3-12/22	趙睿穎	認識二胡由共鳴開始拉推弓的協調，進而節奏練習左手按指手行指練習以及雙手配合練習。※限10人。【自備二胡】「教材費200元」【林森教室上課】
	BD111	快樂學烏克麗麗	1900	五	19:00-20:30	11/5-12/24	許雅茵	用簡單易懂方式引導學習烏克麗麗,除基本樂理認知,授於利用手指撥勾彈 奏出美妙的樂章,更可利用簡單和弦,邊彈邊唱培養音樂素質,陶冶性情【林森教室上課】「教材費380元」烏克麗麗代購1000元
生活藝能系列	BD201	實用男女剪髮	1900	四	18:30-20:30	11/4-12/23	江宜庭	一字剪、正剪、逆斜、0度至中高層次剪法，實務操作，讓你的家人剪吹不求人，省荷包喔！「教材費1200元，包含假頭皮、假頭髮、腳架、水槍、梳子、夾子、剪刀共七樣」【林森教室上課】
	BD202	機縫基礎班	2000	日	09:00-11:30	11/7-12/19 (12/5停課) (六堂)	蔡純真	認識並學習布料、週邊及縫紉的基本，運用二塊不同的布料與素色布的搭配，玩色配色創意多樣，再搭配其它素材元素。運用縫紉機學習縫紉的技巧來完成三個不用的作品。如：托特包、機車包、側背包等功能、實用性的手作課程。每個包的難度由易至難，學習技巧一直往上提升。「教材費1800元、含講義費」
	BD203	進階實用機縫班						有機縫經驗但不熟悉者設計，與老師討論利用製作作品來更熟悉縫紉技巧，學員可依個人喜好選擇合適的作品。確認作品計算尺寸及製圖。使用縫紉機來完成作品。也可以利用從沒穿過又捨不得丟的舊衣褲。加上簡單的配件材料，讓你馬上做出個性手工包、或改造成現在流行的服裝，改造的美麗奇蹟，正等著你的巧手來實現！【布剪、紗剪、強力夾、記號筆、定規尺、縫紉機】
	BD204	手工皂 & 保養品 DIY	1900	四	19:00-21:00	11/4-12/23	黃鈴惠	從基礎教學，實地操作，輕鬆學會MP皂、CP皂、溫染皂、母乳皂、保養品製作帶回8樣作品。「教材費1600元」【專業工作室上課】
	BD205	拼布縫紉多元應用班	1800	二	19:00-21:00	11/9-12/28	胡金治	拼布、手工包、打版、製作教學，可依自己喜好，製作各色各樣之美好作品，如泰迪熊、小錢包、手提袋、壁飾…等，進而創造自我成就感，提升生活藝術品味。【自備2B鉛筆、剪刀、尺、針線、珠針、筆記本】「教材費1000元」
	BD206	皮雕皮件創作	1800	四		11/11-12/30	徐小媚	用皮雕創作出獨作個人特色的藝品，點綴新生活，讓個人魅力更加分，想創業的朋友可以學到專業技能具備創業能力。「教材費1000元」【鈺喜工作室上課】
	BD208	池坊插花	1800	四	14:00-16:00	11/4-12/23	蔡素珍	透過花材與植物的搭配，表現出優雅、律動的各種意境，以增加美化生活簡單方法。【自備剪山、剪刀、筆記本】「教材費1400元，多退少補」
	BD209	時尚彩妝 NEW	2000	三	14:00-16:00	11/3-12/22	張惠玲	如何根據膚質保養皮膚、運用配色修飾技巧打造一個高顏值的彩妝，進度由淺入深，就是要讓你提升個人運勢與魅力！「教材費500元，自備小立鏡及彩妝用品，可代購」

工商、命理系列

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	研習內容
BB102	口才訓練與人際溝通	1900	五	19:40-21:40	11/5-12/24	陳榮信	從自我了解到釐清人際關係的盲點，讓你如何有效的傾聽與回應，從自我肯定到克服公眾表達緊張之情緒，透過實務互動的訓練課程，使你的談吐更動人，讓你掌握技巧贏得人心，建立優質形象。國台語雙語教學，分組討論實際互動演練。現任台灣國際身心靈研究發展學會-副理事長，中國高級心理諮詢師考試合格；曾任「新聲」、「山城」廣播電台節目主持人。「教材費350元」
BB103	全方位口才訓練班	1900	二	09:00-11:30	11/16-12/21 (六堂)	趙俊姬	一上台就害怕?一看到陌生人就緊張?好口才非天生，而是後天努力。本課程以口才四診心法"看、聽、問、說"做起。開發你的潛能，讓你消除緊張，勇敢上台，從容面對陌生人，創造屬於自己的優質人生。「教材費100元」
BD301	西洋占星實戰班第四階	2600	二	18:30-20:00	10/12-11/30	盧冠伯 (良智)	占星學開啟生命的占星地圖，探索生命的無限可能，透過星圖來瞭解自己的限度，保有謙虛、客觀的態度來看待人生，應用星盤中的行星的相位吉凶判斷人生課題的軌跡，學習生命課題帶給我們的啟發。【線上授課】「教材費250元」
BD302	西洋塔羅牌逆位班風土元素	2300	二	20:10-21:40	10/12-11/30		塔羅實戰與逆位班，屬於透過實戰教學與逆位牌義分析，來更深入了解塔羅牌的牌義與精髓，再者此課程會結合神話故事，塔羅牌義、星座概念的融合，並與牌陣結合，讓你更深入學習塔羅占卜的技巧，來趨吉避凶，邂逅性學習塔羅牌。【線上授課】【自備塔羅牌、桌巾、牌套】「教材費350元」
BD303	解籤(六十甲子籤)論斷分析初階班	2200	三	18:30-20:00	10/6-11/24		廟宇籤詩是人與神明溝通的媒介，使之我們了解近況運勢，神明給於什麼啟示，而籤詩是用四句話與歷史典故讓我們更了解神明要告知我們真正的訊息，透過籤詩教學訓練，讓你變成解籤達人。【線上授課】「教材費350元」
BD304	西洋塔羅中階班(下)	2100	三	20:10-21:40	10/13-12/1		揭開塔羅占卜神秘面紗，塔羅牌是綜合星座學、行星學、生命靈數學、圖像學、色彩學所結合的占卜術，透過課程的學習，學習塔羅22張大秘儀，了解22張牌典故與牌中所呈現的訊息，應用大秘儀來占卜，以直覺式與連接圖像法來學習，透過學習中更了解過去與未來的脈絡與生命旅程。【線上授課】【自備塔羅牌、桌巾、牌套】
BD305	名情財姓名學	2100	二	19:00-20:50	11/9-12/28	許育銘	一、名：科名、祖德、老闆名和長輩對待關係。二、情：手足之情、夫妻之情、朋友之情。三、財：事業、財庫、理財能力。八字為先天命，姓名為後天命，先天不足後天來補，歡迎有興趣的朋友一起來研究知命掌運。【林森教室上課】

兒童才藝系列

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	研習內容
BF101	國中閱讀寫作	2600	四	18:30-20:00	10/21-12/23 (十堂)	梁淑華	針對現代散文、古文教學，各式文題習寫。教材「國文綜合練文化篇語文篇」。(限小學六年級以上)「教材費400元」
BF102	兒童作文班	1900	三	18:00-19:30	11/10-12/29	翟子震	1、從故事中發想創意，結合生命經歷的體驗書寫成專屬篇章。 2、擺脫傳統「起承轉合」模式，用文字譜寫記憶中的畫面。3、創意是孩子的魔法，將天馬行空的想像化約為文字延續創意。
BF103	兒童珠心算	1700	六	18:00-19:30	11/13-1/8	賴素娟	1. 透過循序漸進的練習，快速增進學童記憶能力。2. 快速提升計算能力及培養學童專注立、自信心並增強數學及其他課業成績 3. 利用手指撥珠演練答題進而達到學童手腦協調。【自備算盤和筆】「教材費50元」
BF104	兒童書法、硬筆字	1700	六	13:30-15:00	11/6-12/25	施二元	硬筆字:指導正確執筆、坐姿介紹、基本筆畫與字形結構【自備2B鉛筆、橡皮擦】 書法:教導文房四寶介紹與使用，楷書基本筆畫及字體結構書寫指導。【自備筆、墨、紙、硯】代購費931元，多退少補
BF105	色鉛筆素描	1700	六	15:00-16:30			以簡易靜物照片為教材內容並示範，奠定素描及色彩學之基礎。【自備36色水性色鉛筆、2B自動工程筆、畫紙本、素描專用軟擦】代購費1141元，多退少補
BF106	酷炫直排輪(大班以上) A班	1400	三	18:40-19:40	11/10-12/29	劉子瑋	
BF107	酷炫直排輪(大班以上) B班			19:40-20:40			
BF108	酷炫直排輪(大班以上) C班	1400	五	18:40-19:40	11/12-12/31	劉子瑋	
BF109	酷炫直排輪(大班以上) D班			19:40-20:40			
	培養運動習慣，熟悉直排輪基本滑行技巧推廣直排輪運動進而提供專業選手練習管道培訓選手。※每班限12人【自備直排輪器材：輪鞋、護具、安全帽】「代購費用一組3700元」						
BF110	兒童圍棋班(中班以上)	1800	六	15:00-16:30	11/13-1/8	趙慶邦	透過圍棋訓練小朋友專注力和運算能力，以及對空間的概念，有助於提昇小朋友思考能力，亦可培養耐心，從基礎入門，帶您進入有趣的圍棋世界。【自備鉛筆、橡皮擦】「教材費50元」
BF111	兒童彩繪樂(5-10歲)	1800	六	09:00-10:30	10/23-12/11	專業教師	"藝術"的啟蒙對於孩子的人格養成，生活態度，心靈發展…等等各方面均能產生良善的影響，帶給小小心靈更溫暖、豐沛的滋潤與啟迪！本課程以多元化媒材的使用，搭配適合兒童的趣味美學內容，讓孩子們在活潑的學習中，體驗藝術帶來的美麗世界，並豐富孩子們的創造力與想像力。「教材費250元」
BF112	快樂學小提琴(大班以上)	1900	六	18:30-19:30	11/6-12/25	陳郁樺 (MOMO)	音樂發表不用煩惱。輕鬆學習提琴～循序漸進活潑教學'拉出空弦也可自我表現滿意小提琴課程～是你最好選擇的機會。 小提琴自備或代購、教材書：90元
BF113	西洋棋益智班	1800	日	09:00-10:30	11/7-12/26	張綉芳	西洋棋可以幫助孩子樹立規則意識，提升思維立、專注力，養成凡事多想幾步的習慣，對弈的過程中棋盤之上，方寸之間，不單是棋局，還藏著人生的智慧。「教材費500元，含棋具一副+講義」

寶貝系列(適合2~6歲)

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	研習內容
BF202	寶貝彩繪樂(3-6歲)	1900	五	18:30-19:30	10/29-12/17	專業教師	彩繪不僅是小朋友體驗藝術與美最好的朋友，還能提升寶貝們的創意與想像力，更有助於促進生活上的學習力與創造力喔！本課程將運用活潑的故事性引導，以及多元化媒材的使用，搭配適合幼兒小手發展的趣味內容，讓孩子們在歡樂的學習中，體驗藝術帶來的美麗世界，並豐富小腦袋瓜的創意展現。※每班限12人「教材費250元」
BF203	寶貝動能瑜珈(2-5歲)	1600	六	09:40-10:40	11/13-1/8	湯湘湘	動能知覺瑜珈開啟寶貝五感(視覺、聽覺、前庭平衡覺、觸覺、肌肉關節覺)，經由身體活動達到四肢、骨絡、肌肉平衡發展。【自備大毛巾】
BF204	寶貝動手玩藝術(2-4歲)	1900	三	11:00-12:00	11/3-12/22	愛妮兒工作室	訓練寶貝手眼的協調，藉由豐富顏色吸引孩子的眼力關注、激發腦力思考、促進手指的大小肌肉發展更完善，使其手佈能更細緻動作。「教材費250元」【自備圍裙】
BF206	MV拉丁熱舞班(3歲以上)	1800	六	10:40-12:10	11/13-1/8	湯湘湘	以輕鬆的方式，由淺入深教學，培養孩子們！喜歡舞蹈，充滿律動、活力、自信！
BF207	鍵盤音樂初階班(4-7歲)	2100	六	09:00-09:50	11/6-12/18 (七堂)	劉品宜	本教學系統是結合節奏打擊與鍵盤教學為主軸的音樂遊戲課程，透過故事圖片與遊戲的引導，讓孩子在玩音樂的過程中培養音樂的興趣，及奠定音樂的基礎。「教材費：課本CD400元」
BF208	音樂藝術潛能班(2-6歲)	1900	六	17:00-18:00	11/6-12/25	陳郁樺 (Momo)	音樂藝術課程，帶領孩子進入音樂聽、說、唱、跳、奏、演的歡樂世界。提供孩子一個多元、快樂、精緻的藝術體驗。統合幼兒語文、音樂、圖畫、律動、戲劇等多元藝術。「器材使用費300元」。
BF209	寶貝的開心手指(2-6歲)		五	11:00-12:00	11/5-12/24	林玉雯	以小班制的方式進行藝術體驗、主題學習，穿插繪畫、勞作、黏土等媒材領域，鼓勵寶貝們發揮創意想像，陪伴寶貝們獨立完成作品。「教材費400元」
BF210	親子藝起玩色彩(2-6歲)		日	10:40-11:40	11/7-12/26	江宛芩 (泡泡)	親子間一同參與與互動，去啟發孩子對繪畫的熱情與情感的表達,藉由繪畫學習用不同的角度去看事物（孩子、世界）。「教材費400元」

學友權利須知 ※視同定型化契約，敬請詳閱

退費手續

1. 一百元為報名費用，恕不退費；會員資格為終身制，可享本團各項研習及住宿優惠。
2. 依據彰化縣政府補習班設立及管理規則第三十四條規定:
   (1)實際上課前30日前，全額退費。
   (2)實際上課前30日內，得扣除學費之10%。
   (3)實際上課日至全期三分之一(第三週上課前一日)得扣除已上課堂數費用。
   (4)實際上課日第三堂課起(含第三堂課當天)不予退費。
   (5)課程因個人因素無法上課者，不予退費及補課，並視同放棄。

注意事項

1. 倘若簡章內容有誤，則以本中心公告為準；本中心得視需要調整上課教室，敬請配合見諒。
2. 各研習班均謝絕旁聽、試聽，以免影響其他學員權益及上課秩序。
3. 各研習班報名人數未達開班最低人數予全額退費(不含報名費)，將予開課前以簡訊或電話通知，並攜帶繳費單及身分證件辦理。
4. 各班教材費請於第一堂課時繳交各班指導老師。
5. 申請研習證書酌收工本費50元。
6. 遇颱風、地震、豪雨等自然天災，請依據縣政府公告是否停課，若公告停課，本中心不再另行通知停止上課。
7. 轉班：請於第二堂課前持繳費單及身分證件至櫃台現場辦理，恕不受理電話轉班，全期班不得轉單元班。
8. 本中心將依照報名人數保留教室調配、開班與否及併班權利。

救國團終身學習中心

公益專區

低收入戶助學專案 為鼓勵及鼓勵低收入戶家庭成員自立學習，提供10位名額之免費課程(限已開班之課程，材料費另計，不折扣抵減及台幣課程不列入免費之課程)請持健保卡國公所開立之低收入戶證明至櫃檯辦理。(一戶僅凭1位家庭成員，免費參加一項課程，額滿為止。)

一通電話、一個陪伴、一個轉機、一個希望 1980(依舊幫您)輔導專線，歡迎您的來電。服務時間：週一~週六上午九點至晚上九點，週日上午九點至下午五點。