

●上課地點：代號 A 為卦山教室，代號 C 為府東教室

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	上課時間	課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	上課時間	
C3101	瑜珈提斯	A	一	08:30-09:30	1100	王淑珍	A3113	健康曲線瑜珈	四	09:00-10:00	1100	劉佩玲	11/12-12/31	
C3102		B	二四	09:00-10:00	1900		C3113	養生塑身瑜珈	A	一	17:40-18:40	1400	吳嘉惠	11/2-12/21
C3103		C	二四	10:00-11:00			C3114		B	一	19:00-20:00		林美玲	11/2-12/21
C3104		D	三五	08:30-09:30			C3115		C	一	20:00-21:00		林美玲	11/2-12/21
C3105		E	三五	09:30-10:30			C3116	流動(Flow)瑜珈	二	18:30-19:30	阮甄真	11/3-12/22		
A3106	瑜珈經絡操	A	二五	08:00-09:00	1000	林美玲	C3118	塑身瑜珈	A	三	18:00-19:00	1400	吳嘉惠	11/4-12/23
A3107		B	二五	11:13-1/8	C3119		B		三	19:00-20:00				
A3108		C	三	18:00-19:00	C3120		瑜珈經絡操	A	四	19:00-20:00	林美玲	11/2-12/21		
A3109		D	三	19:00-20:00	C3121			B	四	20:00-21:00				
A3110		E	六	08:30-09:30	C3123			紓壓塑身瑜珈	A	五			18:00-18:50	880
C3109	A	一	12:10-13:00	C3124	B	五	19:00-19:50							
C3110	午間紓壓瑜珈	B	四	12:10-13:00	1000	謝燕卿	C3127	舒緩瑜珈	四	20:10-20:50	800	陳彥宏	12/3-12/24	
A3111	午後紓壓瑜珈	A	二四	15:00-16:00			王淑珍	A3125	養生塑身瑜珈	六	08:20-09:20	1400	陳淑珠	11/14-12/26
A3112		B	二四	15:00-16:00	11/12-12/31	A3233		tabata間歇肌力有氧	四	19:30-20:20	1400	李佳享	11/5-12/24	
A3201	iParty愛派對	A	二	09:00-10:00	1400	黃麗華	C3515	流行爵士熱舞	一	20:20-21:20	1400	謝曉萍(小葵)	11/2-12/21	
A3202		B	二	10:00-11:00			C3222	超燃脂激瘦有氧	四	10:40-11:30	1400	李宜潔	11/5-12/24	
A3203		C	四	09:00-10:00			C3241		全方位肌力雕塑	二				18:10-19:00
A3204		D	四	10:00-11:00			C3225		全方位肌力雕塑	二				19:10-20:00
A3205	iParty愛派對	A	二	19:00-20:00	1400	葉敏照	A3241	強力塑身爆汗運動	三	18:45-19:45	1400	張淑娟	10/28-12/16	
A3206		B	二	20:00-21:00			11/3-12/22	A3245	滾筒核心有氧	一				09:30-10:30
A3209	體適能有氧	A	二四	18:00-19:00	2100	陳彥宏	A3246	燃脂階梯	三	09:30-10:30	1400	龔思華	11/2-12/21	
A3210		B	一五	19:00-20:00			C3251	肌力循環	一	19:10-20:00	1400			
A3211		C	一五	19:00-20:00			C3231	拳擊有氧	一	20:10-21:10				
C3223	熱舞有氧	A	四	18:10-19:00	1400	陳彥宏	C3306	燃脂飛輪	A	二	19:50-20:40	1500	黃宏凱(Kai)	10/28-12/16
C3238	ZUMBA Fitness	B	一	10:10-11:00	11/9-12/28		C3308		B	三	18:50-19:40			
C3242	舞動跳床	四	20:00-20:40	800	11/5-11/26	C3309	C		三	19:50-20:40				
C3224	韓國熱舞塑身有氧	四	19:10-20:00	1400	11/5-12/24	C3311	D		四	18:50-19:40				
C3126	早安瑜珈	一	09:20-10:00	1900	11/2-12/21	C3312	E		四	19:50-20:40				
C3301	基礎飛輪	二	12:10-13:00	1400	楊漢卿(Daniel)	10/27-12/15	A3405	M V 流行街舞	舞碼:Jessi-nunu nana	三	20:00-21:00	1400	尤嘉蔓(junie)	10/28-12/16
C3305	飛輪有氧	A	二	18:50-19:40	1500	黃宏凱(Kai)	11/3-12/22							
C3313		B	五	18:50-19:40			10/23-12/11	A3508	肚皮舞基礎	A	一	18:30-20:20	1900	蔡幸芬
A3403	M V 流行街舞	五	18:30-20:00	1700	呂政龍(A-Lung)	11/20-11/15	A3509	肚皮舞基礎	B	三	10:20-11:40			
A3404		舞碼:BTS-Dynamite	六			14:30-16:00	11/7-12/26	A3511	佛朗明哥舞基礎班	一	20:30-21:30	1500	10/26-12/21	
C3502	社交舞	二	10:00-11:30	1300	楊碧雲	10/27-12/15	A3513	社交舞	二	18:30-20:30	2300	10/27-12/22		
A3503	國際標準舞	初級	三	18:40-20:00		10/28-12/16	A3514	佛朗明哥舞舞碼班	三	09:00-10:20	1900		11/04-12/23	
A3504		中級	四	18:50-20:10		1900	11/12-12/31						10/26-12/21	
A3505	競技拉丁舞	中級	四	20:10-21:30		11/5-12/24						10/27-12/22		
A3506	競技摩登舞	中級	五	20:10-21:30		12/4-1/29						11/04-12/23		
A3507	金色陽光美國排舞	一四	15:00-16:00	2100	楊金色	11/5-12/28								
A3605	陳氏太極拳	六	16:10-17:40	1700	陳維鈞	11/21-1/9	本課程乃是由潘詠周老師前自陳家溝傳授而來，為陳氏太極拳老架，內涵太極生活哲理以及纏絲勁的訓練與應用，由淺漸進究太極之理法，實為現代人在現代工作壓力下，用來強身、舒壓、自我防衛的最佳選擇。							
A3607	合氣道	二	19:00-21:00	1700	韓德生	11/3-12/22	1. 合氣道技術，除在防衛上應用外，並能達到健身、養身、防身三大功能。2. 建立合氣道防衛觀念，說明攻防之自然的理論與實際應用。3. 合氣道技術點、抓、拿技巧運用，取中求勝，解除危機。4. 合氣道本質「不爭不鬥，順乎自然」，具有借力使力，四兩撥千斤之效。【高階班通票950元】							
A3608		四				11/5-12/24								

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	上課時間	研習內容
A2102	口才班	一	09:00-11:00	2000	趙俊姬	11/2-12/21	一上台就害怕？一看到陌生人就緊張？好口才非天生，而是後天努力。本課程以口才四診心法：看、聽、問、說做起。訓練你有系統、有組織的說話方式，讓你消除緊張，敢上台，從容面對陌生人，創造屬於自己的優質人生。 ※教材費100元，請於第一堂課繳交。
A2105		三	19:00-21:00			11/4-12/23	
A2201	稅務申報實務	一	20:10-21:40	1700	林麗玲	11/3-12/22	工商登記實務、營業稅申報實務、暫繳、扣繳申報實務、租稅法規簡介。※教材費200元，請於第一堂課繳交。
A2202	會計初級(簿記)	一	18:30-20:00	1700		商業簿記、借貸法則、分錄、過帳、試算表、計算表。※教材費200元，請於第一堂課繳交。	
A2203	不動產稅賦面面觀	四	18:30-20:00	1700		林若禮	11/5-12/24
A2302	股票及權證 235系統操作	三	19:00-21:00	2600	江修文	10/28-12/16	股票操作，無法預測未來，但有方法提高勝算！買賣股票最難的是：選股、賣點、買點3個問題，如何輕鬆解決？課程透過新方法235的操作，解決散戶投資的大困擾。提高勝率。課程並加入權證教學。運用簡單、快速、輕鬆學習的入門方法。
A2402	網路行銷！ 網宅經濟聯盟！	四	18:30-20:00	1800 (優惠價)	江宗諺	11/12-11/26	(1)GMB我的商家行銷：透過Google我的商家帳戶刊登商家資訊，輕鬆在Google搜尋和地圖上與客戶互動。 (2)Line Biz App行銷：深度經營LINE官方帳號與用戶關係的服務，協助官方帳號達成「分眾行銷」、「品牌互動溝通」等媒體目的。 (3)e-Coin 商賈行銷：優惠卷行銷的電子化(數位化)就成了電子優惠券、電子優惠幣...等多個APP行銷管理。

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	上課時間	研習內容
A5101	童畫美勞DIY	三	10:30-11:30	1900	曾韻如	11/4-12/23	【適合2.5歲-5歲之兒童】藉由老師小班制的引導教學，讓孩子們獨立完成作品，建立對美術的信心及興趣(入幼稚園前上課規矩認識的最佳課程)。※教材費400元，請於第一堂課繳交。
A5102	寶貝塗鴉	四	10:00-10:50		張雅雯(花豆)	11/5-12/24	【適合2-5歲之兒童】跳脫桌子椅子的限制，就是要玩遊戲、玩玩具、玩黏土，藉由工具，開啟孩子的想像力！就是要讓寶貝畫得超起勁、畫的開心，啟動孩子的創造力，自由自在做自己！※教材費600元，請於第一堂課繳交(含教員、作品)。
A5108	莫兒方創意英才積木	四	15:00-16:00	2100 (都不折扣)	莫兒方創意	11/5-12/24	【適合3-5歲之兒童】英國、台灣台中教育大學研發的莫兒方積木教學系統，課程包含起(開場)、承(進入主題)、轉(發揮創意)、合(收拾積木)，促進孩子創造力、專注力、手眼協調、自信及耐心。 ※教材費250元，請於第一堂課繳交(含教材使用費)。
A6202	音樂繪本律動	二	10:00-10:50	1500	施芳宜	11/3-12/22	【適合3.5-6歲】結合繪本、繪本、遊戲為主軸的單元性音樂課程，透過繪本引導，讓孩子們感受繪本的美感，藉由聆聽音樂，玩樂遊戲中，喜歡音樂單純的美好，創意想像啟發的學習，讓孩子們在玩耍中學習，學習中玩耍，進而奠定音樂的啟發。※教材費1600元，請於第一堂課繳交。(含樂器、樂樂樂繪本教材)
A6203	寶貝動一動	六	11:00-11:50	1150	陳依珊	11/28-1/2	【適合2.5歲-5歲之兒童】配合不同適合幼兒的歌曲、音律節奏及樂器，不僅讓孩子們在舞蹈、音樂、遊戲中豐富幼兒的感官與節奏感，並激發豐富的肢體語言，啟發基礎的肢體發展，還能讓幼兒輕鬆的透過繪本遊戲中學習如何與同伴相處、互動。
A5203	兒童體適能	四	10:40-11:30	1200	蕭敬霖	11/5-12/24	【適合2.6-4歲之幼兒親子】以輕快的節拍，讓孩子們快樂地學習，用最簡單最可愛得舞蹈動作帶入音樂律，讓孩子們肢體更加協調，一點一滴地成長與進步，亦來也能讓孩子們心中更加平和。※請著輕便運動服以上課操作練習

兒童成長學院

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	上課時間	研習內容
A5204	兒童 M V 街舞	六	10:00-11:00	1300	顏吟如	11/14-1/2	【適合國小1-6年級】引導孩童學會運用不同的音樂編排舞路，培養舞感、協調性及大腦對音樂的敏感度。
A6103	兒童書法班	日	10:30-12:00	1700	林金城	11/8-12/27	1.名體書寫作品創作。2.文房四寶介紹。3.隸書、楷書、行書基礎筆劃及架架結構。*材料自備
A6104	兒童書法	六	09:00-10:30		施二元	11/14-1/2	【適合國小1-6年級】文房四寶介紹與使用，楷書基本筆畫及字體結構書寫指導。 *教材費780元，可自備文房四寶(筆、墨、紙、硯)或代購。
A6121	寫出漂亮好字~硬筆字	六	10:30-12:00		施二元		【適合國小1-6年級】寫為孩子字體潦草而傷腦筋嗎?由專業老師為您的孩子設計一套寫字技巧，循序漸進使您的孩子在短期內字體大為改善。*請自備鉛筆、橡皮擦。
A6105 A6106	小繪本·大創意美術	六	09:00-10:30 10:30-12:00	1900	曾韻如	11/14-1/2	【適合中、國小2年級】藉由畫筆和複合媒材，讓孩子用心感受繪本的異想世界，激發更多想像與創意。 *教材費400元，請於第一堂課繳交。
A6120	樂高動力·創意彈力樂園	六	14:00-15:30	1900	陳宛俞	11/7-12/26	【適合國小1~6年級】培養學生發揮創意與創造力，提升專注力與問題解決能力。 歡迎來到彈力樂園，好玩的彈力在日常生活中有那些用途呢?讓我們一起運用彈力認識和組裝好玩的積木吧! *教材費600元(含使用費與一組積木組)
A6117	兒童程式設計	六	09:00-10:30		賴彥文	11/21-1/9	【適合國小1-6年級】藉由堆疊積木程式來創造互動遊戲、動畫，學習程式設計並訓練邏輯思維，啟發孩子的邏輯思考能力及問題解決能力，並培養專注力、想像力與創造力。*教材費100元，請於第一堂課繳交。
A6108	兒童微電腦	六	10:30-12:00		賴彥文	11/7-12/26	【適合國小1-6年級】藉由學習單晶片微電腦來瞭解微控制器電路，透過連接感測器及撰寫積木程式，可學習微控制器應用，啟發孩子的邏輯思考能力，培養創造力及想像力，創造個人創意作品。*教材費100元，請於第一堂課繳交。
A6107	兒童電腦網路原理及應用	六	13:20-14:50		賴彥文	11/7-12/26	【適合國小1-6年級】由基本電腦硬體及電腦操作入門，進而學習網路雲端應用，讓孩子們能應用電腦於日常生活中，輕鬆遨遊網際網路的世界，並培養孩子對於電腦網路科技的興趣。*教材費100元，請於第一堂課繳交。
A6119	兒童機器人自走車	六	14:50-16:20		賴彥文	11/7-12/26	【適合國小1-6年級】藉由組裝及堆疊積木程式來遙控機器人自走車，學習科學原理與科技知識，啟發孩子的邏輯思考能力及問題解決能力，並培養專注力、想像力與創造力。*教材費100元，請於第一堂課繳交。
A6111 A6112	和太鼓音樂	六	10:30-12:00 09:00-10:30	1600 2600	李燕芬	上課七週	【適合大班以上】 【上課七週:11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26】 透過打擊激發韻律專注力，並建立群體關係，凝聚團體意識，因應多元學習培養全方位智能與技能的學習能力。*鼓棒250元、教員使用費100元，請於第一堂課繳交。
A6114	兒童珠心算	三	17:10-18:40	1700	魏幸君	11/11-12/30	【適合中班上】透過珠心算的學習，啟發孩子的數理觀念，奠定日後數學基礎(心算訓練孩子注意力更集中、記憶力增強、培養恆心耐力)。
A6115	兒童珠心算	六	09:00-10:30		魏幸君	11/14-1/2	*教材費70元，請於第一堂課繳交。(請自備算盤)
A6113	兒童珠心算	六	10:30-12:00		魏幸君	11/14-1/2	
A6116	小小演說家	六	10:30-12:00	1700	王海璐	11/14-1/2	【適合國小1-6年級】藉由說故事、朗讀、演說，讓小朋友大方表達思想，對語言溝通有信心，分析事物有條理。 *教材費200元，請於第一堂課繳交。
A6201	兒童~MV拉丁熱舞班	日	09:00-10:30	1900	湯湘湘	11/8-12/27	【適合3歲以上-國小】體適能、伸展柔暖操、肌力訓練，多元教學一件隨音樂樂舞動，扭腰擺臀、搖曳生姿、舞健康、跳開心、舞樂翻天!
A6204	寶貝動能體適瑜珈	日	10:40-11:40	2300		11/15-1/3	【適合2歲-5歲】動能知覺增加開胃寶貝五感(視覺、聽覺、前庭平衡覺、觸覺、肌肉關節覺)，經由身體活動達到四肢、骨絡肌肉平衡發展。1.增進親子親密、依附感。2.促進肌肉伸展張力。3.增強免疫力系統。

語文教育學院

課程代號	課程名稱	星期	上課時間	學費	指導老師	上課時間	研習內容
A1101 A1102	英語自然發音基礎	一 五	20:10-21:40 09:30-11:30	1800	李忠華	11/2-12/21 11/13-1/8	以母語者的學習方式發音及記單字，也就是自然發音法，三秒內就能記下一個很多音節的單字。學成後記得單字不再是一件苦差事。
A1103	簡單英文會話開口說	二	13:45-15:15	1800	賴瑞玲	11/3-12/22	透過生活情境短句，及每次對話的單字和生活情境的補充單字，逐漸擴充字彙量。學習如何運用簡單英文會話溝通生活大小事，依照不同情境所列出的簡單英文短句，透過實際「海報」和「開口說」將英文融入日常生活。
A1108	觀光英文	四	18:30-20:00		謝麗紅	11/5-12/24	出國到那英文說到那。單字、必備句、會話實戰演練。機場報到、出入境、登機、機上空服員服務、轉機、飯店住宿客房服務、用餐、問路、租車、搭乘交通工具、購物、等出國觀光用語。
A1110	英語生活會話	二	09:30-11:30	1700	李忠華	10/27-12/15	從學習各類英語單字及發音開始，接著進入各式簡單而實用的英文句型，進而開始日常生活基礎會話，循序漸進，著重聽與講的實際訓練，輕鬆學習。
A1111 A1112	實用美語會話	二 五	19:00-21:00	1900 2000	謝麗紅	11/3-12/22 11/6-12/25	認識常用生字到簡單句型應用，會話為主，文法為輔。上課內容包括日常生活會話、觀光英文、教學方法生活活潑，輕鬆學習無負擔，完成本課程後，能以簡單英語與人交談。 日常生活會話與應用、出國觀光旅遊會話、接聽國際英語電話、提升應對交談能力、充分享受學習美語的樂趣。
C1106	單元式英文情境會話	二	20:00-21:30	1800	賴瑞玲	11/3-12/22	本會話課程著重於以主題分類單元學習「日常生活和工作中的常用表達」，從單字片語開始，先學會核心句型，再進入學習最真實的情境對話。以一輩子都能用得到的會話為學習的目標。
A1216 A1217	日語發音班	一	18:30-20:00	1900	李忠華 (KiPP)	11/2-12/21	【適合未學過日語的學員】從五十音あいうえお開始，五十音、片假名、平假名、基本問候語、打好日語發音基礎。 *教材「簡單學日語」第一冊，費用270元，請於第一堂課繳交。
A1212 C1202		二	13:00-15:00			10/27-12/15	【適合3歲以上-國小】體適能、伸展柔暖操、肌力訓練，多元教學一件隨音樂樂舞動，扭腰擺臀、搖曳生姿、舞健康、跳開心、舞樂翻天!
C1209		五	18:30-20:00			11/6-12/25	【適合未學過日語的學員】從五十音あいうえお開始，講義輔助教學。 *教材「簡單學日語」第一冊，費用270元，請於第一堂課繳交。
C1209	日語初級	四	09:00-11:00	1900	陳振昌	11/5-12/24	【適合未學過日語的學員】從五十音あいうえお開始，講義輔助教學。 *教材「簡單學日語」第一冊，費用270元，請於第一堂課繳交。
A1231 A1222	日語初級	四 三	20:00-21:30 20:10-21:40	1900 2000	賴瑞玲 蔡承希	11/12-12/31 11/4-12/23	【適合學過五十音的學員】教材：「簡單學日語」第一冊，第3課起。 【適合學過五十音的學員】教材：「簡單學日語」第一冊，第9-11課。
A1207 A1218	日語初級進階	五 二	20:10-21:40	2000	林美琴	12/4-1/29	【適合學過五十音的學員】「簡單學日語」第二冊，第16課-第17課。
A1241 A1261	日語進階	五 二	18:30-20:00			10/27-12/15 10/23-12/11 10/27-12/15	【適合學過五十音的學員】教材：「簡單學日語」第二冊，27課-29課。 【適合學過初級的學員】教材：大家的日本語進階2第43課-45課。 【適合學過五十音的學員】新文化日本語(上)第8課-10課
C1210	日語初級進階及觀光會話班	二	09:00-11:00	2000	陳振昌	10/27-12/15	【具備初級程度的學員】教材：「簡單學日語」第二冊，第28課起。
A1223	日文檢定N5衝刺班	三	18:30-20:00	2500	蔡承希	11/4-12/23	【需有日文基礎，有上完簡單日語第一冊為優先】
C1281	實用日本語情境會話	四	18:30-20:00	2300	賴瑞玲	11/12-12/31	從每天都會用到的生活單字，搭配生活會話開始學習，進而學習實用的生活情境會話，讓大家可以開口說日文，學習真正用得到的日文!【會搭配課程，補充複習重要的句型文法】
A1305	韓語發音基礎	五	13:00-15:00	2000	李忠華	11/6-12/25	【適合未學過韓語的學員】學會書寫發音韓語四十音，學會基本問候語、常用單字，韓國風俗認識。到韓國自助旅行不是夢!
A1323		二	18:15-19:45			11/6-12/25	【韓籍老師】【適合未學過韓語學員】首爾大學韓國語1A。
A1324		二	14:30-16:00			11/3-12/22	【韓籍老師】【適合未學過韓語學員】首爾大學韓國語1A。
A1322		一	09:50-11:20			11/2-12/21	【韓籍老師】【適合學過發音的學員】首爾大學韓國語1A，第1課起。
A1321		三	18:15-19:45			10/28-12/16	【韓籍老師】【適合有韓語基礎的學員】首爾大學 1A lesson 第3課起。
A1303		四	18:15-19:45			11/5-12/24	【韓籍老師】【適合有發音基礎的學員】首爾大學 1A lesson 第7-8課起。
A1308 A1300		五	19:50-21:20			10/28-12/16	【韓籍老師】【適合有發音基礎的學員】首爾大學 1A lesson 第4-5課起。
A1301 A1306	韓語中級	二 四	18:15-19:45 19:50-21:20	2100 2100	李忠華	10/27-12/15	【韓籍老師】【適合有韓語基礎或學過首爾大學韓國語1A的學員】首爾大學韓國語 1B，第4課(第12課)起。
A1307	韓語檢定初級班	二	19:50-21:20	2500		11/5-12/24	【韓籍老師】【適合有韓語基礎或學過首爾大學韓國語1A的學員】首爾大學韓國語 1B，第15-16課起。
A1304	簡易韓文會話初階班	六	13:30-15:30	2000	李忠華	11/3-12/22	【韓籍老師】【適合有韓語基礎的學員】「新韓檢初級TOPIK 1」
A1309	西班牙語基礎發音班	四	10:00-12:00	2000		11/14-1/2	【適合學過韓語四十音的學員】學會基本問候語、常用單字，韓國風俗認識。到韓國自助旅行不是夢! *教材我的第一本韓語發音 299元，請於第一堂課繳交。
C1402	西班牙語基礎發音班	四	20:00-21:30	2000	林富美	11/5-12/24	【適合未學過者】課程學習以西語國家時需要用的會話及單字。
C1403	初級	一	18:30-20:00			11/5-12/24	【適合學過西語發音基礎者】*教材 Entre Amigos I，費用300元，請於第一堂課繳交。
C1404	中級	一	18:30-20:00			2100	10/26-12/14
C1407	高級	一	20:00-21:30	2500		10/26-12/14	【適合學過西語中級者】*教材 español Intermedio，費用300元，請於第一堂課繳交。
A1502	越南語基礎	四	20:10-21:40	2100	范玉莉	11/5-12/24	【適合未學過越南語的學員】由越語拼音開始，教您認識字母、正確發音及造句文法，在日常生活中開口運用，越說越輕鬆。*教材費100元，請於第一堂課繳交(含教科書及作業本)
A1702	泰文基礎	日	15:10-17:10	2100	李忠華	11/8-12/27	泰文字母及發音規則，日常簡易用語及務實的觀光泰文用語。*教材泰文字母聽說寫，費用380元，請於第一堂課繳交。
A1601	法文基礎	六	15:40-17:40			11/14-1/2	從基礎發音、入門及簡單用語，日常用語及務實的觀光法文用語。
A1802	德文基礎	日	10:00-12:00			2000	11/8-12/27

