



員林 1~2月研習簡章

私立救國團
彰化縣團委會
員林區附設語文技藝短期補習班
府教社字第123871號

用學習 儲存生活的美好 107-1期
研習日期：107年1月2日至3月5日
停課：2/15-2/20春節連續假期



報名地點：員林市林森路156號 電話：04-8321045
上午8時30分至晚上9點 cyceea.org.tw

現場報名優惠	早鳥優惠 12/26前	12/27起
新學友報名	95折	無折扣
舊學友報名	88折	9折
個人同時報名兩班	第二班85折	第二班9折
舊生帶新生來上課	300元大優惠	*與優惠辦法擇一辦理

*年滿65歲以上，憑證可享學費8折優惠。
*憑殘障手冊(本人)報名，可享學費7折優惠。
*以上優惠辦法不適用於網路報名及不折扣班別。

12月26日前報名9折
12月27日起95折。

網路報名方式說明：
(1)繳費方式：請於報名隔天23:59前至ATM轉帳。
(2)報名網站：www.cyceea.org.tw或搜尋【救國團學習中心】。
(3)逾期請電請電話報名中心處理。

歡迎來信索取電子簡章
8321045edm@gmail.com
簡章與優惠訊息將每期寄到您的電子信箱

為全國第1
通過ISO 9001:2015品質認證之學習組織

烘焙丙級證照 學費5000元

B902 蛋糕班 1/7-3/4 (星期日) 08:30-12:30 陳豐盛老師
B903 麵包班 1/4-3/1 (星期四) 13:00-17:00 陳豐盛老師
B904 麵包班 1/4-3/1 (星期四) 17:30-21:30 陳豐盛老師
B905 蛋糕班 1/2-2/27 (星期二) 17:30-21:30 彭道威老師
B906 蛋糕班 1/2-2/27 (星期二) 13:00-17:00 彭道威老師

1.有無烘焙經驗者皆可參加，老師示範講解、烘焙計算、考試規則、術科七項產品，由學員分組實作練習。請攜帶大保鮮盒、計算機及教材費(含材料、課本、講義等)。
2.考試採即測即評即發證，考取終身不換照。
*教材費：麵包班4500元、蛋糕班5000元

中餐丙級證照 學費5500元

B907 A班 12/25-2/26(星期一)13:30-17:30 唐嘉興老師
B908 B班 1/3-2/21 (星期三) 18:00-22:00 柯坤龍老師
B909 C班 1/5-3/2 (星期五) 13:30-17:30 陳美黛老師
B910 D班 1/5-3/2 (星期五) 18:00-22:00 陳美黛老師
B911 E班 1/6-3/3 (星期六)09:00-13:00 陳美黛老師
B912 F班 1/6-3/3 (星期六) 17:00-21:00 陳美黛老師
B913 素食班 1/5-3/2 (星期五) 09:00-13:00 陳美黛老師

1.以107年度丙級術科為教學內容共計72道菜，教你如何100%考取證照又可習得一技之長，是餐飲業必備證照。
2.全部由學員親自模擬考試現場刀工、水花、圍邊菜等實際操作讓你更容易考取證照。上完課可繼續回來複習至考試不另收費。
3.考試採即測即評即發證，考取終身不換照。
*教材費5500元(含上課材料、學術科彩色畫冊)。

B901 美容丙級考照 學費3500元

1/8-3/5(星期一) 09:00-12:00 賴淑慎老師
美容丙級證照輔導內容：皮膚生理學、衛生常識、臉部按摩技巧、化妝技巧、日晝、晚宴、上班妝、郊遊妝學習一技之長，輔導考取證照。【需上兩期】
*教材費2000元

B908 咖啡飲料丙級證照班 學費5500元

1/3-2/21(星期三) 18:00-22:00 柯坤龍老師

1.以丙級術科為教學內容，含概義式、虹吸、手沖等咖啡、水果拼盤、新鮮果汁、加味茶...共計108道飲料，讓你100%輕鬆考取證照又習得一技之長，是餐飲業必備證照。
2.老師示範講解後，全部由學員模擬考試現場實際操作。
3.考試採即測即評即發證，考取終身不換照。
*教材費5000元(含上課材料、學術科彩色畫冊)。

寒假兒童快樂學習營

代號	研習項目	學費	開課日期	時間	指導教師	研習內容
BK01	烘焙小達人	1300元 教材費750元	1/29、2/5、2/12(一)	09:00-12:00	詹湘濤	1.翻糖造型杯子蛋糕 2.卡司造型杯子蛋糕 3.濃情情人節巧克力
BK02	巧藝小廚師	1300元 教材費750元	1/31、2/7、2/14(三)	13:00-16:00	詹湘濤	1.可愛造型壽司、茶葉蛋 2.日式五彩麻子-厚奶茶 3.華隆大福
BK03	餅乾變變變	700元 教材費1000元	1/30、2/6、2/13(二)	09:00-10:30	林淑雯 彭道威	1.瑞士球球 2.法式捲之花巧克力角餅 3.樂園奇曲餅
BK04	小點心，自己開心做	900元 教材費1000元	1/30、2/6、2/13(二)	10:40-12:40	林淑雯 彭道威	1.日式小籠包 2.杏仁小酥 3.藍莓夾心蛋糕
BK05	語文遊戲學口才	800元 教材費100元	1/30、2/6、2/13(二)	13:30-15:30	趙俊妮	遊戲，是孩子的最愛；口才，是孩子們一輩子的競爭力。在精心設計的各種語文遊戲中，讓您的寶貝培養自信與表達能力，口語更伶俐，人際互動更無往不利。
BK06	兒童手工皂	800元 教材費500元	1/31、2/7(三)	13:30-15:30	黃鈴惠	琉璃藝術皂(步步高升、好運旺旺來)
BK07	彩捏捏陶動手玩	700元 教材費210元	2/1、2/8(四)	10:30-12:00	江宛岑	1.荷葉上的青蛙 2.戴子小花瓶
BK08	創意造型氣球	700元 教材費300元	2/1、2/8(四)	13:30-15:00	林煒堂	以常見的長條氣球帶小朋友做出常見的寶劍、機關槍，在使用動物氣球搭配做出熱氣球等不同東西。
BK09	我的寒假藝術課	800元 教材費300元	2/2、2/9(五)	09:30-11:30	賴佩璉	狗年旺旺-油畫 小狗存錢筒-硬紙紅包包-黏土黏塑
BK10	肢體開發律動A班	900元	1/29、2/5、2/12(一)	13:30-15:00	周碧真	以遊戲方式結合流行歌曲，帶領小朋友進入舞蹈世界，培養舞蹈基礎、正確舞姿柔軟度及協調性，訓練小朋友的靈感，學習團體生活及情緒的能力。適合中班以上。
BK11	肢體開發律動B班	700元	2/1、2/8(四)	13:30-15:00	周碧真	以遊戲方式結合流行歌曲，帶領小朋友進入舞蹈世界，培養舞蹈基礎、正確舞姿柔軟度及協調性，訓練小朋友的靈感，學習團體生活及情緒的能力。適合中班以上。
BK12	流行MV舞班	900元	1/29、2/5、2/12(一)	15:00-16:30	周碧真	以遊戲方式結合流行歌曲，帶領小朋友進入舞蹈世界，培養舞蹈基礎、正確舞姿柔軟度及協調性，訓練小朋友的靈感，學習團體生活及情緒的能力。適合中班以上。
BK20	歡樂蹦蹦跳	600元	1/31、2/7、2/14(三)	14:10-15:00	陳彥宏	跳床+有氣球新組合，限10人

寒假兒童特訓班

代號	研習項目	學費	上課期間(星期)	時間
BK13	元氣小子體能營	1500元	2/5-2/8 (週一至四)	09:00-12:00
BK14	神奇趣味魔術營	1300元 (含午餐材料費)	1/26(五)	09:00-16:00
BK15	動力四驅車	1000元 (含午餐費700元)	2/2(五)	09:00-16:00
BK16	彈彈機器勇士班	1000元 (含午餐費700元)	2/9(五)	09:00-16:00
BK17	瘋狂魔術	900元 (含午餐費180元)	1/29、2/5 2/12(一)	13:30-15:00
BK18	魔力科學營	900元 (含午餐費180元)	1/29、2/5 2/12(一)	15:00-16:30
BK19	財神氣球造型氣球(學元)	350元 (含午餐費200元)	2/13(二)	13:30-15:00

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	研習內容	上課地點	教材費
B201	口才訓練與人際溝通	1,800	五	19:30-21:30	1/5-3/2	陳榮信	從自我了解到釐清人際關係的盲點，讓你如何有效的傾聽與回應，從自我肯定到克服公眾表達緊張之情緒，透過實務互動的訓練課程，使你的談吐更動人，讓你掌握技巧贏得人心，建立優質形象。國台語雙語教學，分組討論實際互動演練。現任台灣國際身心靈研究發展學會-副理事長，中國高級心理諮詢師考試合格；曾任「新聲」、「山城」廣播電台節目主持人。	育樂中心	350元
BH08	前世今生體驗之旅(單元課)	980 恕不折扣	六	19:00-21:30	2月3日	陳榮信	帶你尋找前世入口「回到上一世我是誰?」、「與我所愛的人有何關係?」、「往生後要去哪裡?」沒有怪力亂神的安全催眠方式，打開潛意識的記憶大門，找到正面改變的力量，讓你更珍惜生命更愛自己。備註：1.若有服用身、心科藥品之朋友請勿參加。2.請自備防寒衣物及頭枕。	育樂中心	導引VCD 自由選購：500元
B206	口才訓練	1,800	二	09:30-11:30	1/2-2/27	趙姬姬	透過口語表達，由內心出發，開發潛能，發覺優點，建立自信，學習「轉化」生命智慧。以看、聽、問、說基本口才訓練，看懂肢體語言；聽懂弦外之音；切中要領問問題，提升口才素質，把話說到對方心坎裡，發展良好人際關係，創造優質人生。	育樂中心	
B205	投資理財面面觀輕鬆賺到錢	2,200	四	09:30-11:30	1/4-3/1	呂振榮	國際財經雜誌導讀、利率與匯率、負利率與複利率、投資趨勢與未來走向	育樂中心	
B202	每週賺/年翻倍股市絕學	2,500	五	19:00-21:00	1/5-3/2	陳世乾	本課程不教沒用又複雜的理論，只教有效的買賣方法，上完8週保證學會「選對股、不追高、懂的賣、穩的住」的股市絕學，作短線每週賺生活費，作波段目標一年賺一倍。	林森教室	
B203	西洋塔羅小祕儀56張占卜	1,800	二	18:30-20:00	1/2-2/27	良馨	塔羅牌是綜合星座學、行星學、生命靈數學、圖像學、色彩學所結合的占卜術，透過課程的學習，了解56張小牌，應用風、火、土、水的牌組，再結合簡單牌陣應用，反省過去思維、掌握現況、預知未來，看懂當下的迷津。	林森教室	

健康運動學院【瑜珈課程】教室提供軟墊，請自備大浴巾一條或瑜珈墊。【有氧運動、舞蹈課程】請自備鞋底乾淨運動鞋至教室更換。上課地點：育樂中心

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	上課地點	教材費
B301	瑜珈經絡操	1,200	一	08:30-09:30	1/8-3/5	賴素娟	B311	燃脂瑜珈基礎	1,200	四	18:00-19:00	1/4-3/1	或瑜珈墊，自備毛巾、茶水。	本中心備有軟墊，請自備大浴巾一條	
B302	瑜珈經絡操	1,200	一	09:30-10:30	1/8-3/5		B312	瑜珈經絡操	1,200	四	20:10-21:10	1/4-3/1			
B303	抒壓塑身瑜珈	1,200	一	18:00-19:00	1/8-3/5		B313	A	1,200	五	18:00-19:00	1/5-3/2			
B304	養生塑身瑜珈	A	1,500	三	09:30-11:00		1/3-2/21		B314	B	1,200	五			19:00-20:00
B305		B	1,800	三五	12:10-13:10		1/3-3/2	B315	C	1,200	五	20:00-21:00			1/5-3/2
B306		C	1,800	三五	13:30-14:30		1/3-3/2	B316	D	1,200	六	08:30-09:30			1/6-3/3
B307		D	1,200	三	16:30-17:30		1/3-2/21	B317	E	1,200	六	14:00-15:00			1/6-3/3
B308	A	1,200	三	18:00-19:00	1/3-2/21		B318	A	1,200	六	18:00-19:00	1/6-3/3			
B309	彼拉提斯瑜珈	B	1,200	三	19:00-20:00		1/3-2/21	B319	B	1,200	六	19:00-20:00			1/6-3/3
B310	C	1,200	三	20:00-21:00	1/3-2/21		B320	C	1,200	六	20:00-21:00	1/6-3/3			

B321	有氧瑜珈	1,200	三	18:00-19:00	1/3-2/21	陳致仔	讓瑜珈來訓練你的肌力、柔軟度、平衡感、協調以及呼吸的運用。在動作的過程中，增加身體的線條，並能達到雕塑及瘦身的效果。本中心備有軟墊，請自備大浴巾一條或瑜珈墊。自備毛巾、茶水。								
B322	動感樂活有氧	1,200	三	19:00-20:00	1/3-2/21		以簡單的有氧舞步組合，達到運動及卡路里的消耗。再以一些地板上簡單的動作強化核心肌群，強化雕塑手部、腰部，及腿部的曲線運動。								
B323	動感樂活有氧	1,200	一	8:30-9:30	1/8-3/5		以現今流行的舞曲，搭配輕鬆簡單的動作組合，讓是初學者的你(妳)都能輕鬆的完成一首流行MV舞蹈。								
B324	早安!有氧MV	1,200	一	9:30-10:30	1/8-3/5										
B325	有氧MV	1,200	三	20:00-21:00	1/3-2/21										
B347	ZUMBA 熱舞有氧	999 優惠價	五	21:00-21:40	1/5-3/2	陳彥宏 (JOSH)	B3473	ZUMBA 熱舞有氧	999 優惠價	二	10:30-11:20	1/2-2/27	陳彥宏 (JOSH)		
B3471			五	09:10-10:00	1/5-3/2		B3474			二	18:20-19:10	1/2-2/27			
B3472			一	21:00-21:40	1/8-3/5		B3475			三	15:00-16:00	1/3-2/21			
B3476	超燃脂激瘦有氧	999 優惠價	一	20:10-21:00	1/8-3/5	陳彥宏 (JOSH)	B3479	舞打拳擊有氧	999 優惠價	五	20:10-21:00	1/5-3/2	陳彥宏 (JOSH)		
B3477			二	09:10-10:00	1/2-2/27		B3492			五	10:30-11:20	1/5-3/2			
B3478			三	10:30-11:20	1/3-2/21		B3493			二	20:20-21:10	1/2-2/27			

B349	超彈力有氧	1,899 優惠價	二	19:30-20:10	1/2-2/27	陳彥宏 (JOSH)	超越越結實 越彈越輕鬆，跳床與有氧運動的新組合，超給力的音樂節奏讓你動不停。每班限10人								
B3491	有氣曲線雕塑A(上課四周)	600	四	09:30-10:30	1/18-2/22		謝曉萍 (小奕)	有氣基本動作配合音樂，呈現律動感並給予視覺上的享受，主要訓練心肺耐力、身體肌耐力，以增加身體靈活性，最重要是要獲得健康。							
B330	有氣曲線雕塑B(上課四周)	600	四	19:10-20:10	(2/8停課)	黃俊磊 (小K)	以魅力四射的爵士舞及兼具sexy、動感的舞步，創造個人嫵媚的舞姿，同時雕塑曲線，更是舞出健康與自信。								
B332	流行爵士舞(上課四周)	600	四	20:10-21:10			融合流行健身房間訓練課程，涵蓋太極氣功/韻律體操/有氧舞/平衡核心訓練/皮拉提斯及基礎瑜珈，搭配韻律球及赤足訓練趣味好學不用記動作，適合各年齡可達到大眾化有氣及核心訓練效果(可不用穿鞋，可攜帶瑜珈墊)								
B348	健身有氧	1,200	五	18:00-19:00	1/5-3/2	湯湘湘	融合寶萊迪經典音樂獨特手勢與健身體適能有氧元素，符合簡單易學運動精神增強耐力、精力、柔軟度、釋放能量、瑜珈及呼吸技巧，夢幻華麗與眾不同的印度風情一同舞蹈，是喜愛挑戰的您最佳選擇								
B350	國際寶萊迪有氣體適能(上課四周)	600	五	19:00-20:00	2/2-3/2		快樂學習 易懂易學 流暢舞步 輕鬆舞動 教授-吉魯巴、恰恰、華爾滋、探戈、捷舞、倫巴...等。專業舞鞋自備或代購。								
B334	流行社交舞	2,000	一	19:30-21:30	1/8-3/5	許志宏	要去油減肥，一定要鍛鍊身體肌肉的中層、內層，核心課程讓您每一節都很有感覺！不只流汗，油也留不住。								
B335	墊上核心塑身	1,200	一	18:10-19:00	1/8-3/5		肚皮舞在基本功上著重腹力的加強，訓練肢體與手足的協調性藉由傳統及現代音樂來表達肚皮舞的特色，除了消除贅肉保持身材還可以矯正姿勢，塑造出優雅性感柔美的舞蹈語言充分發揮出女性的自信心。								
B336	魅力塑身肚皮舞	A	1,600	二	09:00-10:30	陳瑪琍	敦煌舞，簡單易學，透過關節鬆弛、自在伸展、脊椎舒緩等基本操，產生氣息，引導隨著音樂節奏，以自身產生的氣息引領肢體起舞。								
B337	魅力塑身肚皮舞	B	1,600	二	18:30-20:00		如何運用空手道來健身與身體增進選手對於空手道的理解，來增加道方面的技能與知識，也藉由空手道的精神來培養在日常生活中的禮貌與尊重的態度。師範訓練為台灣空手道總會八段及中甲地區升格考試員。								
B338	魅力塑身肚皮舞	C	1,600	四	10:00-11:30		陳氏太極拳是依據儒、道、實、經絡、氣血之理論，導引、吐納的方法，順應人體的自然生理的機制，使人們身心得到健康鍛鍊的體育運動，正確的練習能增強人體的免疫功能，得到健康的強身健體。由彰化陳式太極拳發展協會總教練國家級、國際級教練親自親自指導。								
B339	魅力塑身肚皮舞	D	1,600	日	10:00-11:30		動作緩急隨剛柔兼備，有跳躍、發勁、震動，為現代人在公餘之最最好的健身、塑身、防身、實生的最佳運動。								
B345	優美敦煌舞養成班	1,300	日	09:00-10:10	1/7-3/4	陳瑪琍	1.神經點：按摩神經點，調養六臟六腑 2.放鬆：按摩筋、舒解筋節、中風之聖藥								
B333	超級防身術-空手道研習	2,000	四	18:00-20:00	1/4-3/1		邱建華	動作緩急隨剛柔兼備，有跳躍、發勁、震動，為現代人在公餘之最最好的健身、塑身、防身、實生的最佳運動。							
B342	陳氏八卦太極拳	1,500	二	19:30-21:00	1/2-2/27	李鍊鏞	1.神經點：按摩神經點，調養六臟六腑 2.放鬆：按摩筋、舒解筋節、中風之聖藥								
B344	陳氏太極拳老架初級	1,500	一	19:30-21:00	1/8-3/5		陳維鈞	1.經絡、穴道認識與相關技巧應用。2.如何正確運用經穴點點刺激舒筋活絡指壓按摩推拿技能於常見的現代文明病。例：頸痛、中風、腰酸背痛、上班族電腦壓力症候群、手機症候群、身體各部位緊繃僵硬酸痛……的緩解。							
B344	神經點按摩法	1,800	五	19:00-21:00	1/5-3/2	邱明峯	1.經絡、穴道認識與相關技巧應用。2.如何正確運用經穴點點刺激舒筋活絡指壓按摩推拿技能於常見的現代文明病。例：頸痛、中風、腰酸背痛、上班族電腦壓力症候群、手機症候群、身體各部位緊繃僵硬酸痛……的緩解。								
B351	經穴舒壓鬆筋指壓按摩(基礎班)	2,000	一	18:30-21:30	1/8-1/29		梁燕鳳	1.經絡、穴道認識與相關技巧應用。2.如何正確運用經穴點點刺激舒筋活絡指壓按摩推拿技能於常見的現代文明病。							
BH13	頸肩背部鬆筋舒壓刮痧指壓按摩	499 恕不折扣	二	09:00-12:00	2月13日	1.經絡、穴道認識與相關技巧應用。2.如何正確運用經穴點點刺激舒筋活絡指壓按摩推拿技能於常見的現代文明病。									



語文教育學院



英語系列

日語系列

韓語系列

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	研習內容	上課地點	課費	教材費
B101	英語發音基礎	1,800	三	18:30-20:00	1/3-2/21	鄭芳蘭	用字母拼音法兼KK音標的基本發音和日常生活會話，奠定扎實的基礎。教材「基礎英語」。	林森教室	405元	
B102	英文會話easy talk	1,800	三	20:00-21:30		鄭芳蘭	自然發音配合KK音標及單字，透過文法解析、句子結構，進而由互動式練習日常會話，讓您easy talk。教材「基礎英語」。	林森教室	405元	
B103	英語生活會話	1,800	六	18:00-19:30	1/6-3/3	李忠華	從學習各類英語單字及發音開始，接著進入各式簡單而實用的英文句型，進而開始日常生活基礎會話，循序漸進，真實與場的實際訓練，輕鬆學習。	育樂中心		
B103	多益聽力測驗教學	2,000	二	18:30-20:00	1/2-2/27	李忠華	以職場英語需求為主，內容涵蓋各式地點與情境語言聽力教學，並針對新多益測驗新加入的英國、澳洲、紐西蘭、加拿大式英語的聽力解析教學，以聽力為主，文法為輔。	育樂中心		
B104	新 簡單學日語發音	1,800	二	20:00-21:30	1/2-2/27	李忠華	簡單學日語第一冊，介紹日本文字平假名、片假名由來，認識日本文字的寫法(筆順)及清音、濁音、半濁音、撥音、促音、長音的發音，及簡單的日常生活会話。教材「簡單學日語」及老師自編講義另計。	育樂中心	270元	
B105		1,800	六	18:00-19:30	1/6-3/3	李忠華				
B106		1,800	三	9:00-10:30	1/3-2/21	周倩玉				
B107		1,800	三	10:30-12:00	1/3-2/21	周倩玉				
B108		1,800	一	20:00-21:30	1/8-3/5	周倩玉				
B111	簡單學日語初級	2,000	六	14:30-16:00	1/6-3/3	周倩玉	簡單學日語第一冊第6-9課			
B112		2,000	一	18:30-20:00	1/8-3/5	周倩玉	簡單學日語第一冊第10-13課			
B113		2,000	三	19:00-21:00	1/3-2/21	陳振昌	簡單學日語第二冊第26-28課			
B114	新 韓語發音	1,800	一	10:30-12:00	1/8-3/5	鄭芳蘭	透過輕鬆的學習方式，從羅馬法認讀韓文字母，再由拼音強化韓文子結構，進而由會話了解韓國文化，讓您快樂學習。	林森教室	150元	
B115	韓語初級	1,800	一	09:00-10:30	1/8-3/5	鄭芳蘭	限已學過基礎發音知學員			另計
B116	新 韓語發音	2,000	五	19:30-21:00	1/5-3/2	專業教師	使學生學會書寫發音出韓語四音，並以186個單字充分練習。			另計
B117	韓語初級	2,000	五	18:00-19:30	1/5-3/2	林子婷	延世大學韓語Lesson1-1~1-5	育樂中心	自編講義及作業本	180元
B118		1,800上課七周	六	18:00-19:30	1/6-3/3	林子婷	延世大學韓語Lesson2-1~2-5			
B119		2,000	四	19:30-21:00	1/4-3/1	林子婷	延世大學韓語Lesson3-5~4-2			
B120		2,000	三	18:10-19:40	1/3-2/21	林子婷	延世大學韓語Lesson4-5~5-3			
B121		2,100	三	19:40-21:10	1/3-2/21	林子婷	延世大學韓語Lesson5-5~5-3			
B122	2,100	四	18:00-19:30	1/4-3/1	林子婷	延世大學韓語Lesson3-5~4-4				
B124	韓語中級	2,100	一	19:30-21:00	1/8-3/5	林子婷	延世大學韓語Lesson9-5~10-3	林森教室		
B125	韓語中級	2,100	五	19:30-21:00	1/5-3/2	林子婷	延世大學韓語Lesson6-1~6-4	育樂中心		
B127	泰語日常生活會話	2,000	一	19:00-21:00	1/8-3/5	林旺儒	先由日常生活會話入手，在伴以泰文字輔助，讓學習者能以較輕鬆，最有效率的學習方式，得到最佳的學習效果。	林森教室		

文創藝能學院

美術音樂系列

生活藝能系列

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	研習內容	上課地點	課費	教材費
B402	基礎美學素描	1,600	四	19:00-21:00	1/4-3/1	林驗城	以素描的基本筆法與運用，從實體靜物的描繪，到光影明暗調子的處理，提升空間觀念的掌握，開啓多元創作的美學基礎。(自備2B、4B、6B筆、軟硬橡皮擦、八開素描本、素描鋼筆)	林森教室	代購350元	
B403	Q版人像素描	1,600	五	10:00-12:00	1/5-3/2	林驗城	以素描的基本筆法與運用，從實體靜物的描繪，到光影明暗調子的處理，提升空間觀念的掌握，開啓多元創作的美學基礎。(自備2B、4B、6B筆、軟硬橡皮擦、八開素描本、素描鋼筆)	育樂中心	代購350元	
B404	蝶古巴特創意拼貼	1,600	一	19:00-21:00	1/8-3/5	施旭玲	Decoupage使用現成的餐巾紙利用各種技巧，可以創造出各種美麗的作品。利用豐富異國色彩的素材，可在作品中營造出充滿歐式風格的作品。本課程中我們將利用進口的素材，及身邊隨手可得的材料藉由剪貼手法完成。	林森教室	1500元	
B405	BOB ROSS山水油畫	1,600	四	19:00-21:00	1/4-3/1	施旭玲	歡樂畫室裡的大鬍子(BOB ROSS)大家一定印象深刻，活潑生動的教學，只要你有興趣，不需素描及畫畫基礎，讓初學者由淺入深循序漸進沒有壓力的學習，輕鬆享受畫畫的樂趣。	林森教室	2000元畫布、油彩工具	
B406	禪繞畫基礎班	1,800	二	19:00-21:00	1/2-2/27	張妙如	在禪繞的世界裡，最美妙的地方就是沒有所謂對錯，享受線條的美感為您帶來新的啟發與樂趣，提升專注力並釋放壓力與焦慮，藉由創作的過程中享受心靈沉澱與完成後的成就感。	林森教室	教材自備或代購	
B407	色鉛筆素描班	1,600	六	15:00-16:30	1/6-3/3	施二元	以簡易靜物照片為教材內容並示範，奠定素描及色彩學之基礎。	育樂中心	請自備心繪水性色鉛筆、空白了的紙、畫板、素描鋼筆等。	
B414	日語歌唱技巧	2,000	二	19:00-21:00	1/2-2/27	楊子萱	曲式的分析，日語歌曲內容之解說，歌唱技巧的訓練與正確之發音，歡迎喜歡日語歌曲之朋友一起來成長。	育樂中心		
B416	二胡研習	1,800	三	19:30-21:00	1/3-2/21	趙睿穎	認識二胡由共鳴開始推弓的協調，進而節奏練習左手按指手指指練習以及雙手配合練習。每班限10人。	林森教室	200元	
B417	民謠吉他基礎	2,000	六	18:00-19:30	1/6-3/3	專業教師	吉他是適合自彈自唱也可以替人伴奏的樂器，沒有音樂基礎者不懂五線譜也可以學習，課堂中將介紹音階、和弦、指法、刷法、節奏、移調等概念，並配合歌曲教學。	育樂中心	樂器自備或代購 教材350元	
B433	口琴班	1,800	四	14:00-16:00	1/4-3/1	謝安定	適合國小一年級以上及大人參加。上課請自備C調口琴(可代購700元)，教本附練習示範CD(自由選購360元)。	育樂中心	樂器自備或代購	
B418	樂活族一起來唱歌	1,400	一	14:30-16:00	1/8-3/5	馬一琪	建立「健康式」歌唱觀念，理想的發聲部位；幫助學習者排除唱功的困惑，樂理概要，歌唱技巧，即使初學也可快樂入門，有基礎者增進歌藝。	育樂中心	100元	
B420	實用男女剪髮	1,800	五	19:00-21:00	1/5-3/2	江宜庭	一字剪、正剪、逆剪、0度至中層剪髮法，實務操作，讓你的家人剪吹不求人，省荷包！ 材料費1000元包含：假頭皮、假頭髮、腳架、水桶、梳子、夾子、剪刀共七樣。	育樂中心	1000元	
B421	彩粧創業技能養成班(共四周)	1,800	一	14:00-17:00	1/8-1/29	梁燕鳳	1.持久無瑕底妝技巧。2.快速化妝與變妝技巧。含大眼線妝、煙燻妝、年節應景妝、應景宴會妝、專業攝影彩妝、時尚新娘妝、表演舞台妝、Cosplay妝。3.各種調整眼型假睫毛裝戴技巧。含基本與變化適合修飾與裝戴法。※適：無基礎或從事彩粧相關行業者；男女兼收。本課程自第二課課起每堂課均需備齊練習，故常備齊相關用品及工具，方可上課。	育樂中心	※相關用品工具可自備或由老師代購。(講義費80元)	
B422	開運美睫大眼流行彩粧(共四周)	1,800	一	09:00-12:00	1/8-1/29	梁燕鳳	※相關用品工具可自備或由老師代購。(講義費80元)			
B426	流行時尚彩妝	1,800	二	19:00-21:00	1/2-2/27	賴淑慎	三分鐘畫出自己的類型，類型與臉型的搭配，裸妝、上班、求職妝、煙燻妝、大眼妹妝、時尚流行眼妝。	林森教室		
B425	創意手工皂	1,800	三	09:30-11:30	1/3-2/21	黃鈴惠	以環保概念推動簡單無毒過程，藉由樹材為媒介並在以五感(視、聽、嗅、觸、味)之刺激，以發強內在深層之感受，進而從發重新檢視生命價值與應用讓居家佈置，善用家事皂、去角質皂、卸眼皂、卸眼膏皂、牛奶皂、沐浴乳、卸妝油、乳液，打造一副貴賓創意手作天然手工皂。	育樂中心	1600元	
B427	拼布藝術	1,600	二	19:00-21:00	1/2-2/27	胡金治	可依自己喜好，製作各色各樣之美好作品，如桌巾、小錢包、手袋、壁飾...等，進而創造自我成就感，提升生活藝術品味。(自備2B鉛筆、剪刀、尺、針線、珠針、筆記本)	育樂中心	1000元	
B428	皮雕皮件創作	1,600	四	19:00-21:00	1/4-3/1	徐小媚	用皮雕創作出獨具個人特色的藝品，點綴新生活，讓個人魅力更加分。	育樂中心	1000元	
B423	手縫皮件單品實作班	1,600	四	19:00-21:00	1/4-3/1	李雪蘭	以小品的形式，讓大家體驗手工皮革的溫度，用二針一線的手縫手法，實作體驗完成作品，非常適合皮件新手喔！	育樂中心	1500元(多選少補)	
B429	池坊插花	1,600	一	19:00-21:00	1/8-3/5	許淑婉	每位愛好花草者均應先對花草及木本植物它擁有的特色，對大自然更應接納它，然而在詳加說明各種植物的特質，以便於愛好者日後更能接觸它時了解它的生長對於插花上應得心應手。基本插花介紹立花新風體、新風體生花、變化型生花及自由花。(自備花瓶、剪刀、筆記本)	育樂中心	1400元(多選少補)	
B430	陽宅與人生	2,000	四	19:00-20:50	1/4-3/1	許育銘	1.樓房、平房吉凶禁忌。2.門、廚房、廁所、床位與疾病之吉凶。3.小孩讀書文昌位之排法。4.辦公桌與事業。5.周圍環境對健康、財運的影響。	林森教室		
B431	時空風水學	2,000	一	19:00-21:00	1/8-3/5	薛有清	時運花開人羨、時過花謝人嫌、天運道盡人興、時過境遷人衰。請自備筆記	林森教室		
B450	創意流彩畫	1,800	三	14:30-16:30	1/3-2/21	鄭芳蘭	快樂繪畫過程運用水和色彩變化創作出一無二流的流彩畫，其特色是掌握水份流動時間、控制色彩濃度、繪畫技巧加上幾分巧合就可完成一幅獨特作品。	育樂中心	自備毛筆、畫具或代購	
B432	繡花藝現(春仔花)	1,800	三	13:30-15:30	1/3-2/21	黃瑪琍	繡花又稱繡花，鹿港地區稱春仔花；它是一種古老的傳統技藝，由一條絲線纏繞而成，結合剪紙、編織、摺、組、塑形...而成，是早期社會慶典、廟會、敬神的飾物、供品花。現在元素融入後，已成為一種特殊的飾物、藝術品，因手工費時，為現代忙碌的腳步提供另一類「慢活生活」舒緩壓力。	育樂中心	500元	

烹飪烘焙飲料系列

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	研習內容	教材費
B442	新中式現代料理	1,800	五	13:30-15:30	1/5-3/2	蔡文欽	海南雞飯、五味魷魚、蛋黃瓜子肉、香酥豆包、清蒸五加皮、五更腸旺、蒜香蛤蜊、蔥肉餅、魷魚羹、鹹酥雞、炸醬麵、酸菜蝦湯、油豆腐絲、鳳梨鮮菇、冬菜鴨肉、宮保雞丁。上課請攜帶保鮮盒、餐具	1800元
B436	經典手作烘焙	2,500	四	13:00-16:00	1/4-3/1	陳豐盛	老師示範教學+實務操作+老總製作，輕鬆學習第二技能：1.柱圓米糰2.米口酥餅3.和風咖哩麵包4.湯種豆漿吐司5.黑眼豆豆6.海苔脆餅7.龜舌餅乾8.黃金牛角麵包9.花生亞麻籽餅乾10.歐香蓮宋糖11.野菊芙蓉露球12.巧克力餅乾13.牛奶司康餅14.奶油酥球。(請備保鮮盒)	2000元
B437		2,500	四	18:30-21:30			2000元	
B444	烘焙手禮!!快樂過新年!	1,000 上課三周	二	10:00-12:30	1/9-1/23	林淑雲 彭道威	1/9南棗核桃糕、1/16夏威夷豆塔、1/23法式水果軟糖 *可報單堂(每堂學費400元、教材費650元)	1800元
B439	咖啡流行飲料創業	1,800	三	19:30-21:30	1/3-2/21	李方彤	如何煮好一杯好咖啡。品質各式咖啡。各類茶飲。點心製作等吧台技巧。咖啡豆烘焙。	1500元
B446	義式咖啡拉花基礎班	2,300	五	13:00-15:30	1/5-3/2	洪均緯	1.奶泡打法介紹與練習 2.奶泡的重要性與控制3.如何將奶泡打發、打細、打綿密 4.奶泡操作練習與熟練性5.示範咖啡拉花與原理介紹6.利用直接注入法→拉出心形及葉子。7.原味拿鐵及卡布奇諾的區分【材料費請於第一堂課交齊】(本課程由學員全權親自使用咖啡機製作咖啡，上課請自備咖啡杯及外帶用保溫杯)	2300元
B438	小吃點心創業班	2,000 上課六周	三	9:00-12:00	1/10-2/14	詹湘濤	1. 紅豆餅+餡料製作(材料費250元) 2. 傳統飯糰+餡料製作(材料費250元) 3. 流行超夯小魚乾醬+油豆腐+辣椒醬(材料費350元) 4. 傳統豆腐乳+紅蔥、梅子、鳳梨等口味、豆腐角製作(材料費350元) 5. 韓式泡菜+韓式蘿蔔乾(材料費350元) 6. 黃金泡芙+黃金海帶絲(材料費350元) 請自備二個保鮮盒*可報單堂(每堂學費400元、教材費另計)	1800元
B441	輕鬆做年菜	2,500	六	13:30-16:30	1/6-3/3	詹湘濤	1. 港式干貝蘿蔔糕(純米制)+厚奶茶 2. 五彩發糕+珍珠丸子+酥炸紅豆年糕 3. 麻油雞酒油飯+茶葉蛋+大腸麵線 4. 紹興醉蟹+紹興醉蝦+蒜蓉茄子 5. 金瓜炒米粉+紹興東坡肉+扁魚白菜獅子頭 6. 櫻花蝦XO醬炒飯+金沙南瓜+滷味7. 自製造型刈包+家傳紹興紅燒肉+虎咬雞 8. 起司芋XO+芋泥金元黃蛋糕+造型湯圓 請自備二個保鮮盒和杯子	2500元
B443	Bon Jour! 法式午茶甜點教室(過年版)	1,800	四	10:00-12:00	1/4-3/1	詹湘濤	1. 烤布蕾派+紅茶(基底茶) 2. 聖果塔+水果軟糖 3. 咖啡摩卡杯子蛋糕+咖啡糖 4. 法式馬德蓮蛋糕+花生糖 5. 巧克力酥派+杏仁酥糖 6. 水果蛋糕+乾果芝麻花生脆糖 7. 法式歐派+牛軋糖 8. 法式馬卡龍+夾餡製作請自備兩個保鮮盒和杯子	2000元
B4351	單元課	400	—	18:00-21:00	1/29	詹湘濤	港式干貝蘿蔔糕(純米制)+厚奶茶	350元
B4352		400	—	18:00-21:00	2/5	詹湘濤	五彩發糕+珍珠丸子+酥炸紅豆年糕	350元
B4353		400	—	18:00-21:00	2/12	詹湘濤	金瓜炒米粉+紹興東坡肉+扁魚白菜獅子頭	350元

兒童成長學院

兒童才藝/技藝系列

代號	研習項目	學費	星期	時間	開課日期	指導教師	研習內容	教材費
B501	國中閱讀寫作(四堂)	2,000	日	08:30-11:30	另簡訊通知	梁淑華	針對現代散文、古文教學，各式文題習寫。教材「國文綜合練習文編語文篇」。(限國中生)，上課日期另簡訊或電話通知。	400元
B502	兒童作文基礎	1,800	三	17:30-19:00	1/3-2/21	梁淑華	用生動、有趣的分析方法引導孩子們對寫作的興趣。(限小三以上)	250元
B521	兒童書法、硬筆字	1,600	六	13:30-15:00	1/6-3/3	施二元	硬筆字：指導正確執筆、坐姿介紹、基本筆畫與字形結構(自備28鉛筆、橡皮擦) 書法：教導文房四寶介紹與使用，橫書基本筆畫及字體結構書寫指導。(自備筆、墨、紙、硯)	30元
B523	色鉛筆素描	1,600	六	15:00-16:30		施二元	以簡易靜物照片為教材內容並示範，奠定素描及色彩學之基礎。請自備(24色水性色鉛筆、28自動工程筆、畫紙本、素描專用軟擦。)	
B505	珠心算	1,600	六	10:00-11:30		賴素娟	1. 透過循序漸進的練習，快速增進學童記憶能力。2. 快速提升計算能力及培養學童專注力、自信心並增強數學及其他課業成績。3. 利用手指撥珠演練各題進而達到學童手眼協調(教材另購)。自備算盤和筆。對象：大班以上。會讀數字者。教材費50元	50元
B509	寶貝動一動(3-6歲)	1,400	一	10:40-11:30	1/8-3/5	周碧真	配合不同幼兒的歌曲、音律節奏及樂器，不僅能讓他們在舞蹈、音樂、遊戲中豐富幼兒的音感與節奏感，並激發豐富的肢體與靈。啟發基礎的肢體發展，還能讓幼兒輕鬆愉快的透過團體遊戲中學習如何與同伴相處互動。(適合滿3歲以上幼兒)	
B508	ZUMBA kids 熱舞有氧(6-12歲)	1,200	五	19:10-20:00	1/5-3/2	陳彥宏	透過富趣味性的簡單舞步及動聽的舞曲，讓兒童更容易融入運動的樂趣。快來讓你的小朋友感受 ZUMBA 的樂趣!	自備毛巾及水 請穿運動鞋
B510	兒童國標-肚皮舞	1,400	六	9:30-10:30	1/6-3/3	湯湘湘	簡單易學，充滿律動、活力、自信、展現力與美，舞出活力! 教授國標舞一倫巴舞科，基本舞步、手式、八字搖擺... 舞碼、肚皮舞—基本架構、蛇手、蛇腰、延長柔軟度... 舞碼。中班以上皆可。	另計
B511	MV肚皮熱舞	1,600	六	10:30-12:00		湯湘湘	以輕鬆的方式，由淺入深教學，培養孩子們! 喜歡舞蹈，充滿律動、活力、自信! 幼兒3歲歲以上。	另計
B512	酷炫直排輪A班	1,100	四	18:30-19:30	1/4-3/1	劉子璋		
B513	酷炫直排輪B班	1,100	四	19:30-20:30	1/4-3/1	劉子璋	培養運動習慣，熟悉直排輪基本滑技技巧推廣直排輪運動進而提供專業選手練習管道培訓選手。需自備或代購直排輪器材(含輪鞋、護具、安全帽)代購費用一組3500元。對象：大班以上。	自備或代購
B514	酷炫直排輪C班	1,100	五	18:30-19:30	1/5-3/2	劉子璋		
B515	酷炫直排輪D班	1,100	五	19:30-20:30	1/5-3/2	劉子璋		
B516	莫兒方創意英才構木(3-5歲)	2,000	三	10:30-11:30	1/3-2/21	專業教師	英國、台灣台教育大學研發的莫兒方構木教學系統，課程包含起(開場)、承(進入主題)、轉(發揮創意)、合(收拾構木)，促進孩子創造力、專注力、手眼協調、自信及耐心。(限10人)	250元
B520	寶貝彩繪(3-6歲)	1,800	六	11:00-12:00	1/6-3/3	邱柏瑜	彩繪不僅是小朋友體驗藝術與美最好的朋友，還能提升寶貝們的創意與想像力，更有助於促進生活上的學習力與創造力! 本課程將運用活潑的故事性引導，以及多元化媒材的使用，搭配適合幼兒小手發展的趣味內容，讓孩子們在歡樂的學習中，體驗藝術帶來的美麗世界，並豐富小腦袋瓜的創意展現。	教材費 350元
B522	小班制8人	1,800	五	18:30-19:30	1/5-3/2			
B524	兒童彩繪(6-12歲)	1,800	六	09:00-11:00	1/6-3/3	邱柏瑜	“藝術”的啟蒙對於孩子的人格養成，生活態度，心靈發展...等各方面均能產生良善的影響，帶給小小心靈更溫暖、豐沛的滋潤與啟迪! 本課程以多元化媒材的使用，搭配適合兒童的趣味美術內容，讓孩子們在活潑的學習中，體驗藝術帶來的美麗世界，並豐富孩子們的創造力與想像力。	教材費 350元
B525	兒童彩繪(6-9歲) 小班制8人	1,800	五	19:30-20:30	1/5-3/2	邱柏瑜		
B530	小小畢卡索(2-5歲)	1,800	四	10:40-11:40	1/4-3/1	貓咪老師	學齡前兒童需要塗鴉活動來練習肌肉與手眼協調，搭配超級大畫紙、無限量供應的蠟筆及廣告顏料，隨著轻柔、或快或慢的音樂，讓小朋友在塗鴉中適性發展。限10人，此課程沒有作品可攜回。歡迎家長陪同、自行拍照留念。	教材費 400元
B526	圍棋動動腦-入門班(5-8歲) 小班制8人	1,800	五	17:30-18:30	1/5-3/2	吳松峰	◆圍棋基本認識與禮儀：認識棋盤種類、黑白棋先後下法與圍棋禮儀教學。 ◆如何培養興趣：教學中重要要點，讓小孩淺顯易懂，以生動有趣的講解方式帶入小遊戲增添趣味性，讓小孩產生興趣。 ◆學圍棋的目的：提升孩子的邏輯思考、判斷能力、思考能力與專注力。	教材費 299元
B531	寶貝音樂潛能班	1,800	五	10:30-11:30	1/5-3/2	陳郁樺	學齡前的孩子對音樂的學習必須先由玩、唱、遊戲開始，因此幼兒音樂潛能班針對2-7歲的孩子設計音樂遊戲。透過親子間共學音樂遊戲，可愛生動的插圖、訓練大小肌肉，讓家長和孩子共學。拉近了更好的親子溝通橋梁。	租借樂器 200元

救國團終身學習中心

公益專區

低收入戶助學專案

為普及及鼓勵低收入戶家庭自願學習，提供十五位名額之免費政府補助課程之課程，材料費免收，不另扣捐。協助低收入戶家庭子女入學之費用，協助低收入戶家庭子女入學之費用，協助低收入戶家庭子女入學之費用。

佳節送愛 106年9、10月配合中秋節、結合銀髮、志工，分別於臺南市北區三德活動中心、臺南市東區光華活動中心、雲林縣斗六市、於梅鄉、屏東樂民之家、板橋浮洲歌劇社社區發展協會辦理節慶愛心活動，並致送節慶物資預祝節期、安樂中心長輩月餅、糕點、油、米等物資，共計522人受惠。



退費手續

退費手續

- 報名後如因故不克參加，請持收據於規定期限內辦理退費。
 - 依據彰化縣政府補習班設立及管理規則第三十四條規定：
 - 實際上課前30日前，全額退費。
 - 實際上課前30日內，扣除學費之10%。
 - 實際上課日至全期三分之一(第三週)上課前，扣除已上課堂數費用。
 - 實際上課日第三堂課起(含第三堂課)不予退費。
- ★ 倘若隨堂內容有誤，則以本中心公告為準；本中心得視需要調整上課教室，敬請配合見諒。
- ★ 各研習班均請準時出席，以影響其他學友權益及上課秩序。
- ★ 各研習班報名人數未達開班最低人數者全額退費(不含報名費)，將於開課前依簡訊(或電話)通知，並於一週內攜帶繳費單及身分證辦理。
- ★ 各研習班教材費(教材費)請於第一節課時繳交各研習班指導老師。
- ★ 申請研習證書的收本費50元。
- ★ 遇颱風、地震、豪雨等自然天災，請依據縣政府公告是否停課，若公告停課，本中心不再另行通知停止上課。
- ★ 轉班：請於第二堂上課前繳費正名單及身分證至權權現場辦理，恕不受理電話轉班，全期班不得轉學班。
- ★ 本中心將依照報名人數保留教室調配、開班與否及併班權利。

